GRANDE CONSULTATION SANTÉ

INFIRMIERS, MÉDECINS, PHARMACIENS

Synthèse — Novembre 2026

DANS LE CADRE DU **PLAN ROBUSTE POUR L'ÉCONOMIE FRANÇAISE**

LE THINK TANK DE LA TRANSITION BAS CARBONE

THE SHIFTERS

THE SHIFT PROJECT

L'équipe

Paul Arnal,
Médecin, membre des Shifters

Catherine Azoulay,
Médecin, membre des Shifters

Isabelle Dangleterre,
Infirmière anesthésiste, membre des shifters

Mathis Egnell,
Coordinateur du programme santé, The Shift Project

Mehdi El Motie,
Membre des Shifters

Jean-Noël Geist,
Coordinateur du programme santé,
Responsable Affaires Publiques, The Shift Project

David Grimaldi,
Médecin et conseiller scientifique, The Shift Project

Laurie Marrauld,
Cheffe de projet Santé, The Shift Project

Solène Monchablon,
Chargée de communication santé, The Shift Project

Xavier Perret du Cray,
Membre des Shifters

Erwan Potier,
Pharmacien, membre des Shifters

Mona Poulain,
Pilote communication santé, The Shift Project

Thomas Rambaud,
Conseilleur technique, The Shift Project

Emma Stokking,
Référente Grandes Consultations, The Shift Project

Paul Tarteret,
Médecin, membre des Shifters

Camille Taupy,
Ingénieure pharma, membre des Shifters

Christel Vanhamme,
Infirmières de bloc opératoire, membre des Shifters,

Baptiste Verneuil,
Ingénieur de projet Santé, The Shift Project

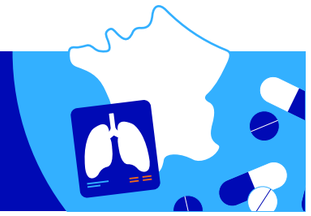
Pourquoi consulter les soignants ?

Dans cette synthèse :
1. Nous utiliserons le terme "soignants" pour faire référence aux répondants.
2. Les données présentées correspondent aux données redressées d'un point de vue statistique

Le Shift et les Shifters ont mené, en partenariat avec l'éditeur d'étude Sphinx, une grande consultation nationale des soignants français pour recueillir leur voix sur les enjeux climatiques et énergétiques de leur quotidien.

Le contexte :

1. Le système de santé représente environ 8 % de l'empreinte carbone nationale. Près de la moitié vient des médicaments et des dispositifs médicaux.



2. Un cercle vicieux s'installe : le changement climatique augmente la pression sur le soin, qui consomme alors plus de ressources et aggrave à son tour le changement climatique

3. Les soignants sont la profession en qui les Français ont le plus confiance. Ils ont une forte influence locale et sont au contact des patients sur tout le territoire.

4. Ils interviennent à chaque maillon de la chaîne du médicament, de la prescription à la dispensation jusqu'à l'administration. Ils seront directement impliqués par la décarbonation du secteur.

Plus de 550 000 infirmiers, 250 000 médecins et 75 000 pharmaciens concernés.

Les résultats de cette grande consultation sont mis au service de l'action du Shift Project et des Shifters pour mettre au cœur des débats les questions climatiques et énergétiques.
Elle s'inscrit dans le programme d'actions du Shift pour construire des propositions et peser sur l'élection présidentielle de 2027, **rendu possible grâce aux 36 000 donateurs de la campagne de financement participatif « Décarbonons la France ! »**.

Une consultation en deux étapes

Étape 1 : phase qualitative

Objectifs :

Tester le questionnaire auprès des publics ciblés : compréhension des termes et des sujets.

Repérer les sujets manquants ou insuffisamment pris en compte.

Disposer de contenus pour nuancer ou valider les résultats issus de la phase quantitative

9 interviewers bénévoles
actifs et formés, répartis sur toute la France

24 entretiens
semis-directifs, menés de janvier à mars 2026

Des profils variés : pour moitié des médecins, pour un quart des infirmiers, pour un quart des pharmaciens

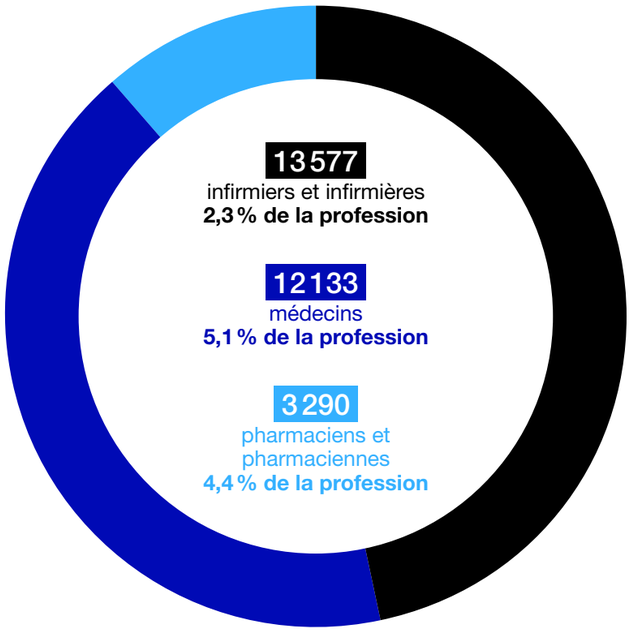
Étape 2 : phase quantitative

Questionnaire en ligne ouvert du 12 mars au 28 septembre 2026 via le logiciel Sphinx

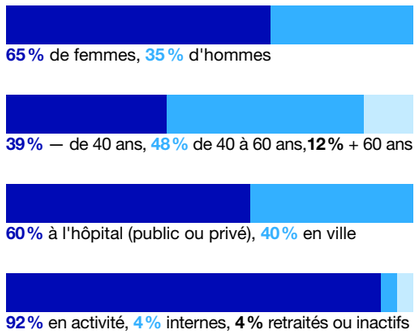
Diffusion massive via les le réseau des bénévoles Shifters et les communications du Shift : mailing, sollicitations directes

Relais via plus de **150 partenaires** de diffusion : institutions publiques, établissements hospitaliers, syndicats, presse spécialisée... Nous les remercions tous chaleureusement.

29 000 réponses recueillies



Profil des répondants



Une mobilisation sur tout le territoire

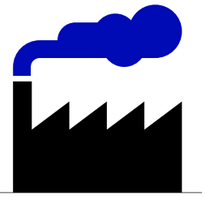
Plus de 2 % de répondants dans toutes les régions de la France hexagonale

Plusieurs dizaines de répondants dans l'intégralité des départements français (dont les DROM)

ENSEIGNEMENT #1

Des soignants conscients, inquiets et exigeants

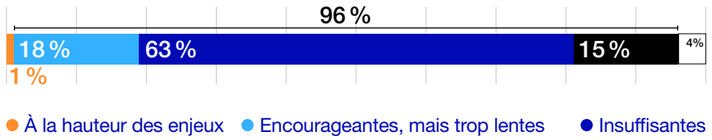
97 % des soignants considèrent que **le changement climatique est principalement lié aux activités humaines.**



Êtes-vous inquiet des conséquences sanitaires actuelles et futures liées au changement climatique ?

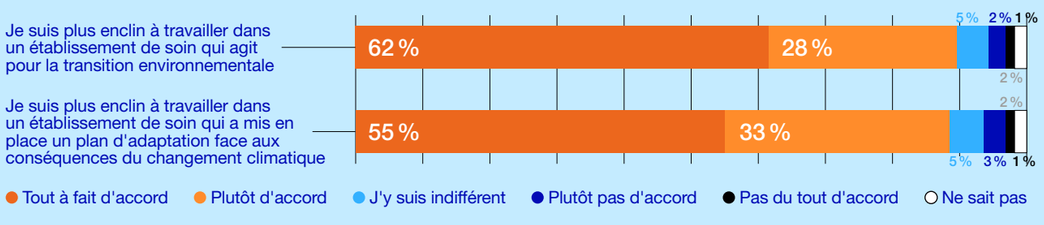
	Inquiet	Pas inquiet	Ne souhaite pas répondre
Pour votre génération	**86 %**	**13 %**	**0 %**
Pour celle qui vous succède	**95 %**	**5 %**	**0 %**
Pour celle d'après	**97 %**	**3 %**	**0 %**

Comment évaluez-vous les actions engagées pour la décarbonation de la France, tous secteurs confondus ?



Seuls **1 à 2 %** les jugent à la hauteur des enjeux.

Que pensez vous des affirmations suivantes ?



Les soignants sont très largement conscients du changement climatique. Ils comprennent le phénomène, s'inquiètent de ses conséquences et jugent les réponses très en deçà des enjeux.

ENSEIGNEMENT #2

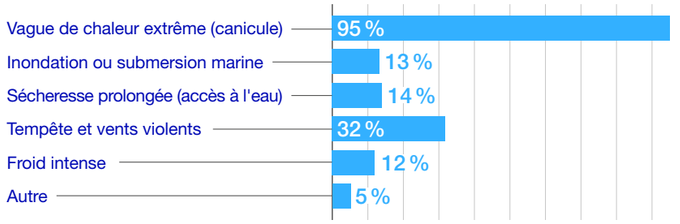
Un système de santé déjà fragilisé par le dérèglement climatique

74 % des soignants ont déjà **vécu un événement climatique qui a perturbé leur activité.**

83 % chez les infirmiers, 67 % chez les médecins, 60 % chez les pharmaciens.

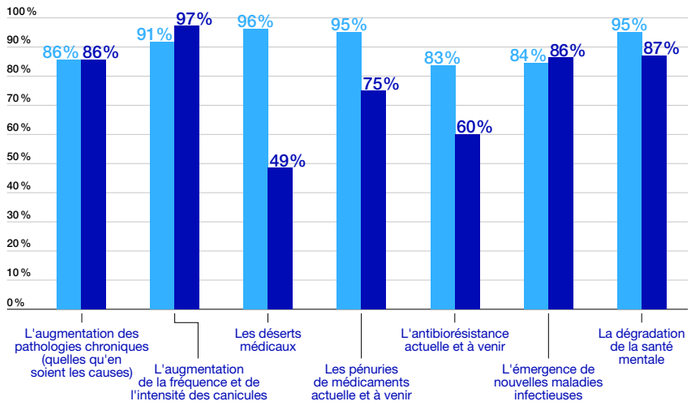
> **Climatiseur du bloc opératoire en panne, donc greffe hépatorénale à 38°C dans la pièce.”**
>
> Chirurgienne urologue, hôpital public

Quel(s) événement(s) avez-vous vécu ?



Ces événements **dégradent surtout les conditions d'accueil des patients** (environ trois quarts des cas) et **augmentent ponctuellement le nombre de patients** (plus de la moitié des cas).

Des enjeux de santé aggravés par le changement climatique

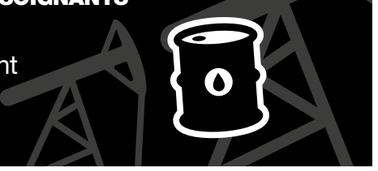


Les soignants considèrent massivement que le système de soin **n'est pas prêt à faire face à de nombreuses menaces** et que **le changement climatique va les amplifier.**

- Part des répondants pensant que **le système de santé n'est pas prêt** à y faire face
- Part des répondants pensant que **le changement climatique l'aggraverait**

UNE DÉPENDANCE DU SYSTÈME DE SANTÉ QUI INQUIÈTE LES SOIGNANTS

Plus de 90 % des soignants **estiment que des tensions sur le pétrole et le gaz pourraient perturber** l'approvisionnement en produits de santé et les déplacements des patients et des professionnels (plus de 95 % des infirmières libérales).



THE SHIFTERS THE SHIFT PROJECT

Les enseignements de la canicule

L'été 2026 : un test grandeur nature et les soignants jugent le résultats inquiétant
Marqué par plusieurs canicules, il s'agit de l'été le plus chaud jamais enregistré en France depuis 1900. Les réponses recueillies avant et après le 15 juin ont été comparées pour évaluer leur influence sur les perceptions des soignants.

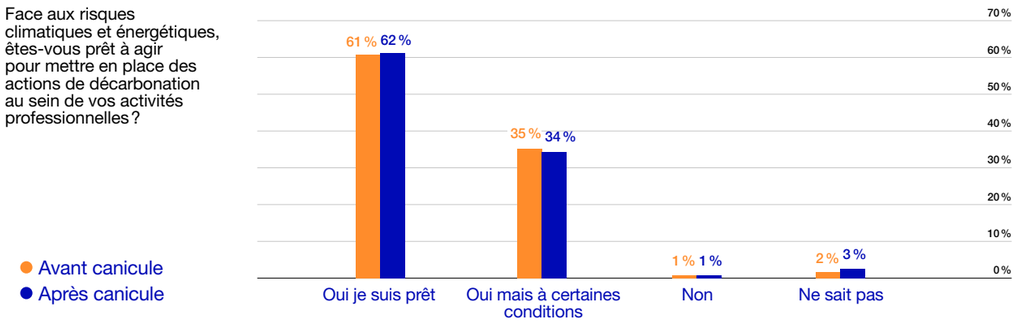
12 815
Nombre de répondants avant le 15 juin

16 185
Nombre de répondants après le 15 juin

ENSEIGNEMENT #3

Les soignants n'ont pas attendu la canicule pour être inquiets, sensibilisés et pour vouloir agir

Face aux risques climatiques et énergétiques, êtes-vous prêt à agir pour mettre en place des actions de décarbonation au sein de vos activités professionnelles ?



Avant la canicule, **82 %** des répondants disent être inquiets des conséquences du changement climatique sur leur génération contre 90 % après.

1

Les soignants **étaient prêts à agir avant la canicule**

2

La minorité pas inquiète **l'est devenue : sans mesures d'atténuation ou d'adaptation, leurs conditions de travail deviendront de plus en plus difficiles**

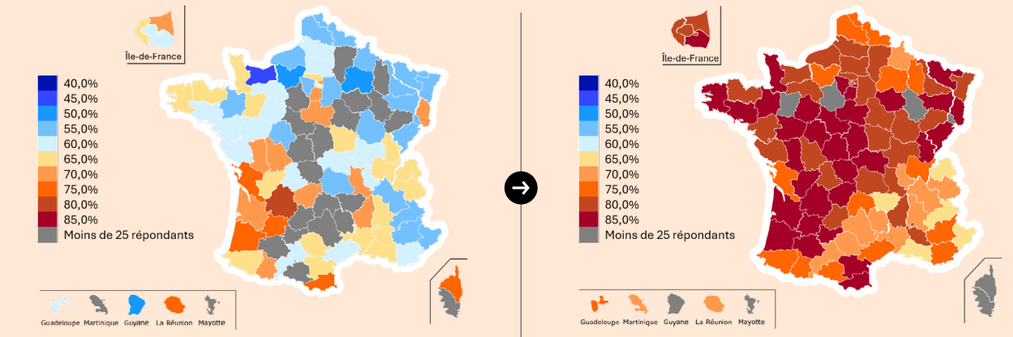
ENSEIGNEMENT #4

L'épreuve de la réalité a renforcé l'inquiétude des soignants vis à vis de la vulnérabilité du système de santé

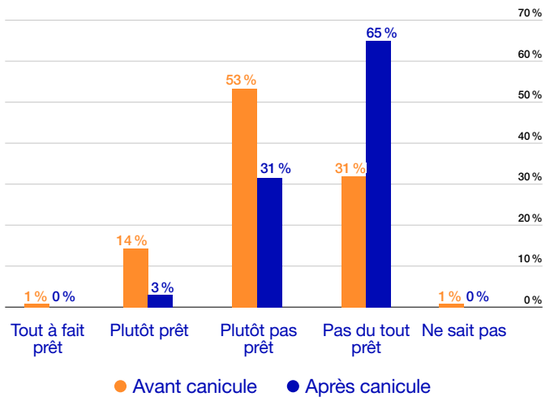
Avez-vous déjà vécu un(des) évènement(s) climatique(s) ayant impacté votre activité professionnelle ?

L'ensemble du territoire est maintenant concerné par les conséquences du changement climatique

Part des soignants ayant vécu un événement climatique ayant perturbé leur activité



Pensez-vous que le système de santé soit suffisamment prêt à faire face à l'augmentation de la fréquence et de l'intensité des canicules ?



31 % vs 65 %

Évolution de la part des répondants jugeant le système de santé « pas du tout prêt » face à la multiplication des canicules, avant et après celle de juin 2026.

60 % vs 77 %

Évolution de la part des répondants tout à fait d'accord avec le fait que, sans adaptation ou atténuation, les conditions de travail des soignants deviendront de plus en plus difficiles, avant et après la canicule de juin 2026.

> **Les hautes chaleurs dans les services affectent les patients mais aussi les soignants, plus difficile de se concentrer, fatigue plus importante, risque d'erreur plus important, matériel affecté par la chaleur. »**
>
> Cadre de santé, exercice mixte, Rhône

THE SHIFTERS — THE SHIFT PROJECT

La décarbonation du système de santé vu par les soignants

ENSEIGNEMENT #5

Une décarbonation du soin attendue, mais encore peu visible

Le système de santé représente environ 8 % des émissions nationales, et 57 % des soignants identifient cet ordre de grandeur.

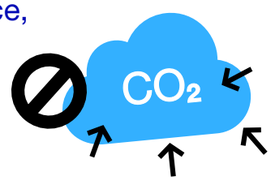
Selon vous, le système de soin français contribue-t-il au changement climatique en émettant des gaz à effet de serre ?

Comment évaluez-vous aujourd'hui les actions engagées pour la décarbonation du système de santé ?

Un jugement plus sévère pour le système de soin que pour la France :

15 % jugent inexistantes les actions de décarbonation de la France, tous secteurs confondus.

29 % jugent inexistantes celles du système de santé.



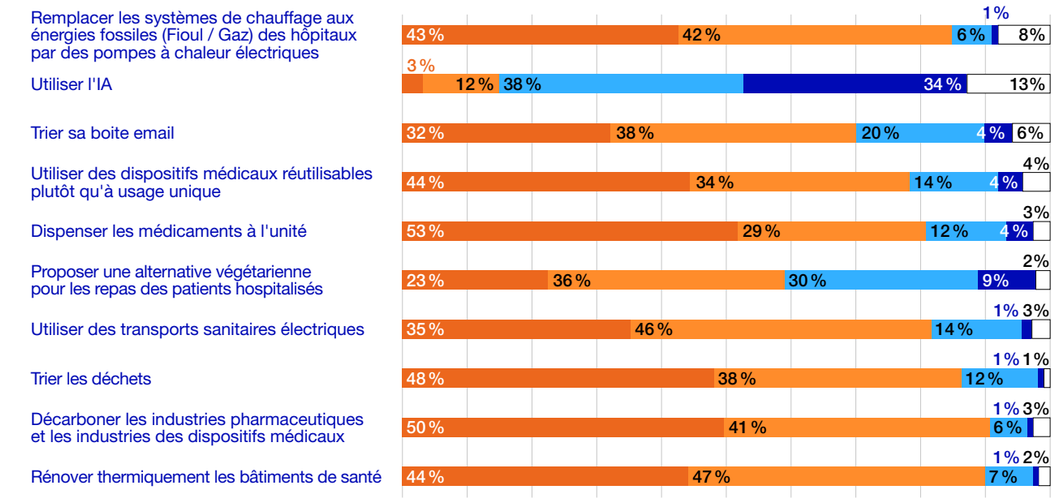
> **« Il faut coordonner les horaires des services avec des transports en commun. »**
>
> Infirmier, hôpital public, Corrèze

Ce que proposent les soignants pour agir

ENSEIGNEMENT #6

Les soignants reconnaissent de nombreux leviers de décarbonation, mais ne hiérarchisent pas toujours leurs priorités au regard de leur impact climatique

Dans quelle mesure les actions suivantes vous paraissent-elles pertinentes pour accélérer la baisse des émissions de gaz à effet de serre du système de santé français :



La majorité des leviers identifiés par le Shift Project sont jugés pertinents par les soignants

Rappel : Les produits de santé (médicaments, dispositifs médicaux) représentent environ **la moitié de l'empreinte carbone du secteur.** Les déchets en représentent moins de 2 %.

Priorité vs Impact : Le tri reste utile et peut mobiliser les équipes, mais son potentiel est très faible comparé à la décarbonation des produits de santé.

DES DIZAINES DE LEVIERS TESTÉS POUR LES DIFFÉRENTES SPÉCIALITÉS PROFESSIONNELLES

Des priorités qui varient selon les métiers. La dispensation à l'unité est jugée capitale par 57 % des infirmiers et 50 % des médecins, contre 33 % des pharmaciens (52 % à l'hôpital, 15 % en officine).

Médicaments et dispositifs médicaux : peut-on faire autrement ?

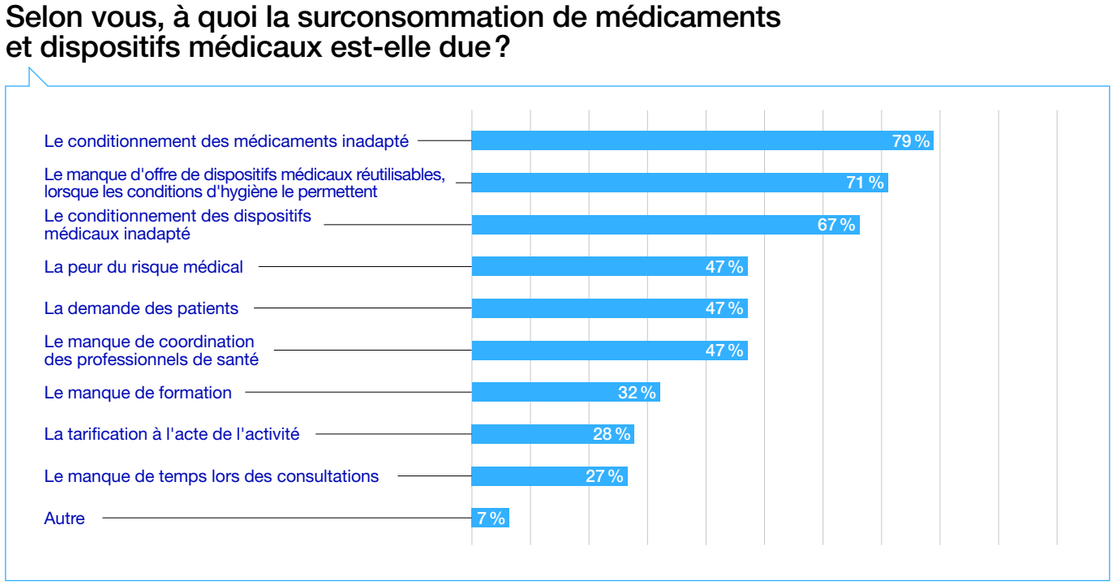
ENSEIGNEMENT #7

Une surconsommation de produits de santé constatée

94 % des soignants estiment qu'en France, on consomme plus de médicaments que nécessaire.

80 % pensent la même chose des dispositifs médicaux à usage unique (gants, compresses).

Selon vous, à quoi la surconsommation de médicaments et dispositifs médicaux est-elle due ?



Les différentes professions le confirment :

84 % des pédiatres : certaines prescriptions pourraient être évitées ou différées sans perte de chance pour l'enfant.

96 % des infirmières libérales : une part importante des dispositifs médicaux fournis aux patients est gaspillée.

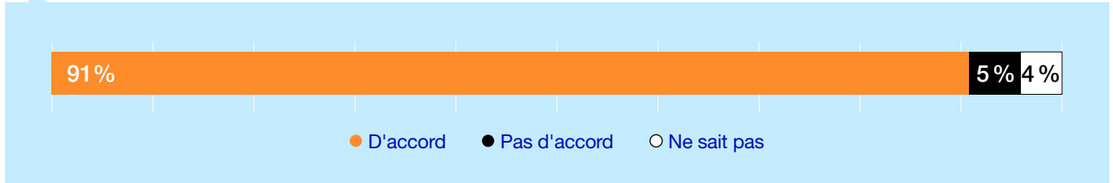
Parmi les propositions spontanées :

- Une culture médicale trop tournée vers les prescriptions
- Des modèles économiques qui poussent au volume
- L'influence de l'industrie pharmaceutique

ENSEIGNEMENT #8

Une forte attente des soignants envers l'industrie

Êtes-vous d'accord avec la proposition suivante :
"La publication de l'impact carbone des médicaments et des dispositifs médicaux par l'industriel devrait être requise"



Pour les médecins généralistes :

94 % sont prêts à modifier leurs prescriptions médicamenteuses afin de réduire leur impact environnemental.

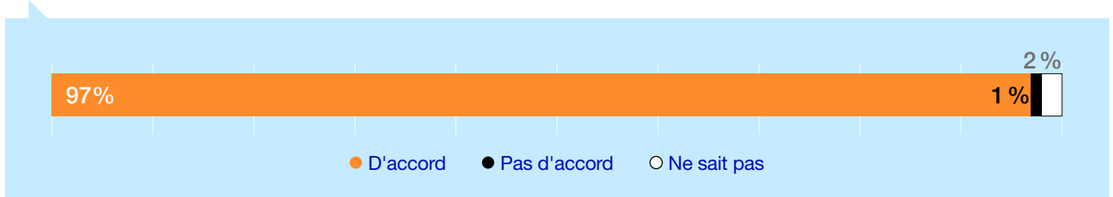
Pour les pharmaciens de ville :

97 % sont disposés à privilégier le référencement de médicaments génériques présentant un impact carbone moindre.

Par exemple, en favorisant les génériques produits en France ou en Europe), à conditions économiques équivalentes

> « Si des méthodologies standardisés le permettent, je suis prêt à intégrer des critères environnementaux dans les appels d'offres des produits de santé, avec un poids supérieur à 15 %. »
>
> Pharmacien hospitalière

Selon vous, faut-il favoriser une production française et Européenne des médicaments et des dispositifs médicaux ?



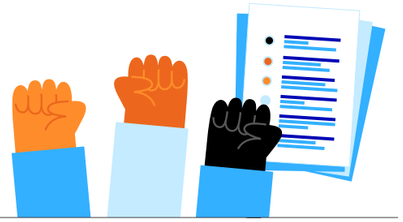
THE SHIFTERS THE SHIFT PROJECT

Des attentes et besoins clairs pour passer à l'action

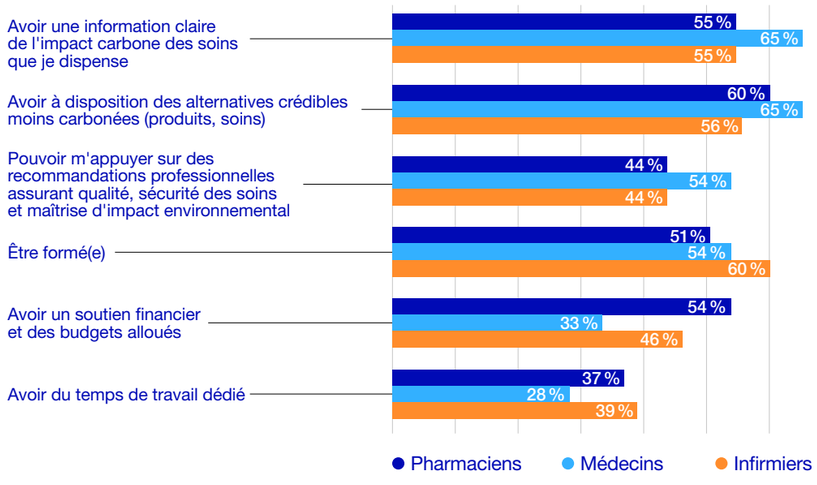
ENSEIGNEMENT #9

Une forte volonté d'agir des soignants si on leur donne les moyens

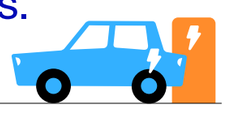
97 % des soignants sont prêts à agir à certaines conditions



De quoi avez-vous besoin pour agir sur la décarbonation du système de santé ? Dans les 3 premiers choix



91 % des infirmiers libéraux sont prêts à passer à la voiture électrique si cela n'engendre ni surcoût ni perte de temps.

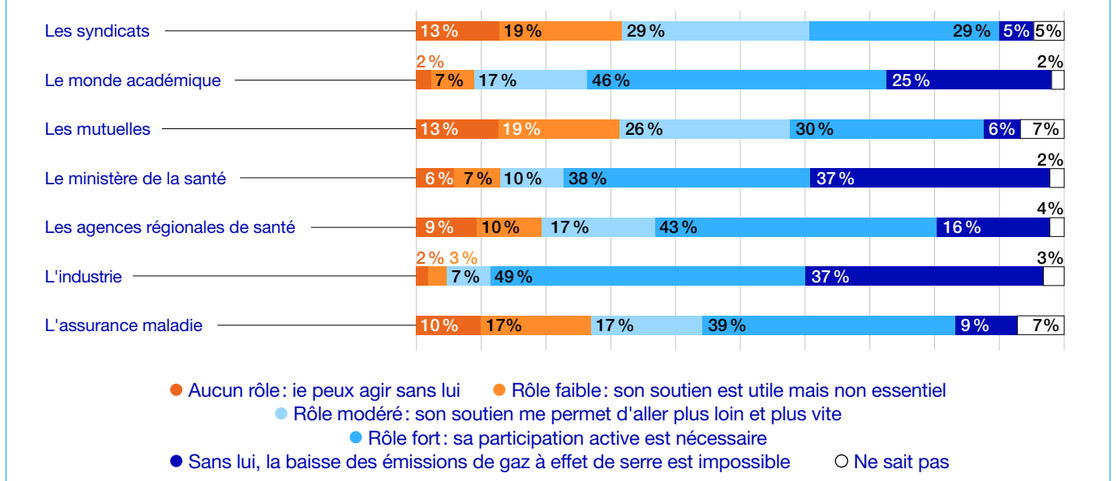


> **Il y a un besoin de formation sur ces sujets, de recommandations avec des cas concrets de ce qu'on peut mettre en place et par ordre de priorité.**
>
> Pharmacienne hospitalière

ENSEIGNEMENT #10

Les efforts doivent être collectifs avec des attentes particulièrement fortes envers les industriels

Quels acteurs doivent permettre la transformation du système de santé ?



Les soignants attendent une mobilisation de l'ensemble des acteurs du système de santé pour réduire les émissions de gaz à effet de serre du secteur.

> Les professionnels de santé sont, de manière générale, des personnes impactées par les questions écologiques. Avec des moyens et plus d'information sur le sujet, il y aura des résultats c'est certain. Nous sommes très adaptables et très rapidement. L'épidémie de Covid l'a montré. Avec un chemin clair à emprunter, le changement sera rapide.
>
> Infirmière hospitalière

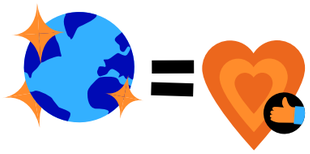
Les co-bénéfices sanitaires de la transition

ENSEIGNEMENT #11

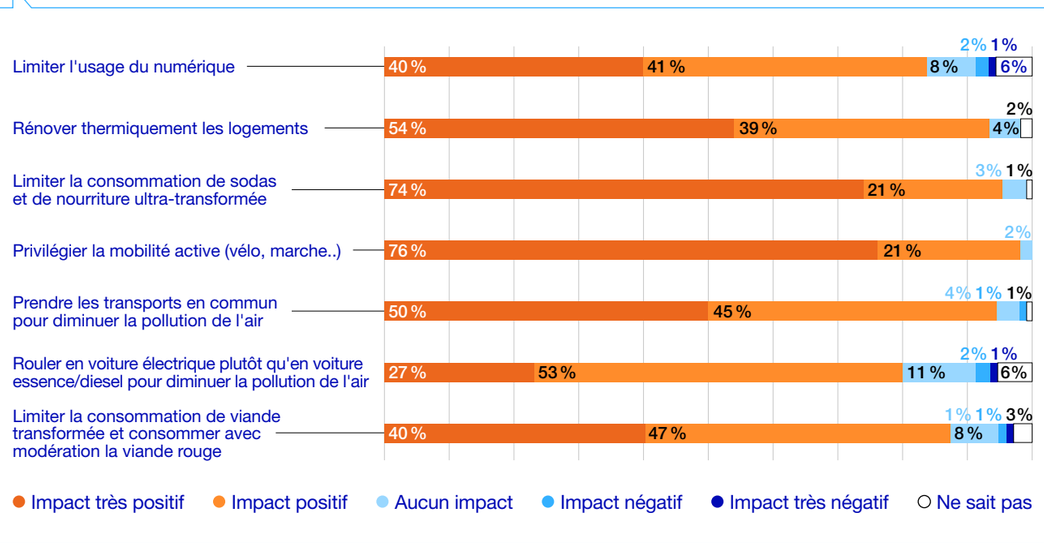
Santé & climat : des co-bénéfices largement reconnus...

Pour les soignants, les mesures bonnes pour le climat sont aussi bonnes pour la santé :

92 % des soignants pensent que la baisse des émissions de GES de la France contribue à améliorer la santé des populations



Comment évaluez-vous l'efficacité des mesures suivantes pour améliorer la santé publique en France ?



Les spécialistes le confirment :

94 % des endocrinologues et diabétologues : limiter sodas et aliments ultra-transformés est bon pour la santé

94 % des gastro-entérologues : réduire la viande rouge et transformée aussi

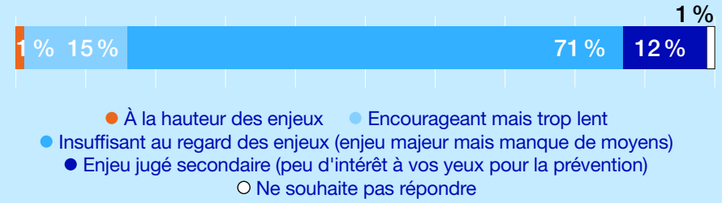
90 % des pneumologues : rouler en voiture électrique plutôt qu'en voiture essence améliore la santé

94 % des psychiatres : limiter le numérique aussi

ENSEIGNEMENT #12

Un renforcement de la prévention plébiscité par les soignants

Comment évaluez-vous aujourd'hui le développement de la prévention des maladies et la promotion de la santé en France ?



Prévention : **1 % des soignants** la jugent à la hauteur des enjeux

Décarbonation de la France : **moins de 2 %**

Les spécialistes le confirme, par exemple les psychiatres :

97 % pensent que “Le renforcement des actions de prévention et de repérage précoce en santé mentale pourrait contribuer à limiter l’aggravation de certains troubles psychiques.”

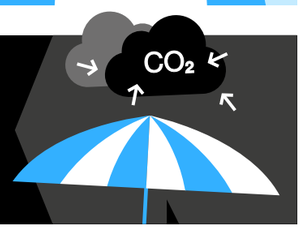
> “La décarbonation du système de santé n'arrivera pas sans une refonte profonde de ce système [...] réaxé sur la prévention permettrait directement d'agir sur la consommation de soin in fine. Cette prévention doit s'ancrer dans une politique publique écologique (alimentation, GES, agriculture, éducation).”
>
> Pharmacien hospitalier de Gironde

LES SOIGNANTS COMME AMBASSADEURS DE LA TRANSITION

92 % des médecins généralistes se sentent légitimes pour conseiller à leurs patients **des changements de mode de vie bons pour la santé et l'environnement** (mobilité, alimentation, activité physique).

98 % se sentent prêt à réaliser plus systématiquement des prescriptions portant sur les modes de vie : activité physique, alimentation, etc.

Les soignants voient bien que santé et climat avancent ensemble, mais à la fois la prévention et la décarbonation restent jugées très insuffisantes.



THE SHIFTERS THE SHIFT PROJECT

Partenaire technique

Nous remercions l'éditeur de logiciel Le Sphinx pour la conception, l'hébergement et la datavisualisation du questionnaire quantitatif.

Partenaires de diffusion

Nous remercions particulièrement l'ensemble des partenaires ayant accepté de diffuser le questionnaire de notre consultation.

Institutions publiques et organismes nationaux de santé
CNAM (Caisse nationale de l'Assurance maladie), ANAP (Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale), ARS Corse, ARS Grand Est, ARS Île-de-France, ARS Occitanie, EFS (Établissement français du sang)

Ordres et instances nationales des professions de santé
CNOM (Conseil national de l'Ordre des médecins), CNOP (Conseil national de l'Ordre des pharmaciens), CNPI (Conseil national professionnel infirmier), FFP (Fédération Française de Pneumologie), Collège des infirmièr(e)s puéricultrices(teurs)

Soiétés savantes et collèges scientifiques
AFC (Association française de chirurgie), AFU (Association française d'urologie), CERES (Collectif ÉcoResponsabilité En Santé), CNGOF (Collège national des gynécologues et obstétriciens français), Collège de gynécologie médicale Paris Île-de-France, DurABle (Durabilité en Anatomopathologie et en Biologie médicale), Euro-Pharmat (Société pharmaceutique française des dispositifs médicaux), SF2H (Société française d'hygiène hospitalière), SF2S (Société française des sciences de la stérilisation), SFAR (Société française d'anesthésie et de réanimation) et le comité DD, SFCR (Société française de chirurgie rachidienne), SFCTCV (Société française de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire), SFGG (Société Française de Gériatrie et Gérontologie), SFH (Société française d'hématologie) et le groupe Hémato-green, SFN (Société française de neurochirurgie), SFNDT (Société francophone de néphrologie, dialyse et transplantation) et le groupe néphrologie verte, SFO (Société française d'ophtalmologie), SFPC (Société française de pharmacie clinique), SFR (Société française de rhumatologie), SFSE (Société francophone de santé environnement), SNFGE (Société nationale française de gastro-entérologie), SFED (Société française d'endoscopie digestive), SNFMI (Société nationale française de médecine interne) et le groupe Greenternist, SFC (Société française de cardiologie), SPILF (Société de pathologie infectieuse de langue française) et groupe GRINE, SPLF (Société de pneumologie de langue française), SRLF (Société de réanimation de langue française) et le groupe Réagir

Syndicats et organisations représentatives des professionnels de santé
CFDT Santé-Sociaux, CSMF (Confédération des syndicats médicaux français), FSPF (Fédération des syndicats pharmaceutiques de France), ISNAR-IMG (Intersyndicale nationale autonome représentative des internes de médecine générale), ISNI (Intersyndicale nationale des internes), SYNPREFH (Syndicat national des pharmaciens des établissements publics de santé), Jeunes Médecins, UNAPL (Union nationale des professions libérales), UNIPA (Union nationale des infirmiers en pratique avancée), USPO (Union des syndicats de pharmaciens d'officine), Les BIOMED

Fédérations et organisations représentatives des établissements de santé
FEHAP (Fédération des établissements hospitaliers et d'aide à la personne privés solidaires), FHF (Fédération hospitalière de France), FNCS (Fédération nationale des centres de santé)

Associations et collectifs de professionnels de santé
AJAR (Association des jeunes anesthésistes-réanimateurs de France), ASEF (Association Santé Environnement France), ANPDE (Association nationale des puéricultrices(teurs) diplômé(e)s et des étudiant(e)s, Association des internes de santé publique d'Île-de-France (SPI), C2DS (Comité pour le développement durable en santé), Collectif Femmes de Santé, Collectif Je Suis Infirmière Puéricultrice, Décarbonons la biologie médicale, GIFE (Groupement infirmier pour la formation en endoscopie), Les Ateliers Mercure, NPIS (Non-Pharmacological Intervention Society)

Établissements de santé et groupes hospitaliers
Établissements publics AP-HP (Assistance publique–Hôpitaux de Paris), AP-HM (Assistance publique–Hôpitaux de Marseille), HCL (Hospices civils de Lyon), Ainsi que plusieurs dizaines de CHU et de CH dans toute la France. Merci également aux établissements hôtes des restitutions régionales de la grande consultation : APHP, APHM, HCL, CHU Lille, CHU Rouen, CHU Nîmes, CHU Grenoble, CHU Amiens, CHU Bordeaux

Établissements privés à but lucratifs et à but non lucratif
Croix-Rouge française, Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, Institut Gustave Roussy, Ramsay Santé, VYV 3 (offre de soins et d'accompagnement du Groupe VYV)

Acteurs territoriaux et réseaux de coordination des soins
Unions régionales des professionnels de santé
URPS Infirmiers Hauts-de-France, URPS Médecins libéraux Auvergne-Rhône-Alpes, URPS Médecins libéraux Hauts-de-France, URPS Médecins libéraux nouvelle aquitaine, URPS Médecins libéraux Gd Est, URPS Médecins libéraux Île-de-France, URPS Médecins libéraux Provence-Alpes-Côte d'Azur, URPS Pharmaciens Hauts-de-France, URPS Pharmaciens Normandie, URPS Pharmaciens Occitanie, URPS Pharmaciens Guadeloupe, URPS Pharmaciens Pays de la Loire, InterURPS Pays de la Loire

Réseaux de santé et autres acteurs territoriaux
AvecSanté (mouvement des maisons de santé pluriprofessionnelles), FéeCOIA (Fédération des maisons de santé de l'océan Indien), FCPTS (Fédération des communautés professionnelles territoriales de santé): OMéDIT Grand Est, OMéDIT IDf, OMéDIT Normandie, et de nombreuses CPTS !

Médias et évènements :
Anapath magazine, Biologiste 365, Pharma 365, Congrès Santé 2050, Egora / Concours Pluripro, Ehpadia, Groupe Profession Santé (Le Quotidien du Médecin, Le Quotidien du Pharmacien et Infirmiers.com), Groupement des Infirmiers de Santé au Travail, Impacts Santé (La Tribune), Medscape, Le Moniteur des pharmacies, Pharmaceutiques, PharmagoraPlus 2026, SantExpo 2026, Santenov, Vidal, What's Up Doc

Mutuelles :
La Médicale, MGEN

Organismes de recherche :
Inserm, Unicancer

Entreprises, plateformes et réseaux de soin :
Doctolib, Dr House, Fai2r, Giropharm, Groupe Hygie31, Helpevia, Kalixia, La Coopérative Welcoop, libheros, Livi France, Shadow Santé, Soignons humain, Réseau des CTEES

FINANCÉ PAR LA CAMPAGNE
DÉCARBONONS LA FRANCE
MERCI À NOS 36 000 DONATEURS

The Shift Project est un groupe de réflexion qui vise à éclairer et influencer le débat sur les défis climat-énergie. Nous sommes une association d'intérêt général. Nos membres financeurs sont pour la plupart des entreprises. Guidé par l'exigence de rigueur scientifique et technique, notre regard sur l'économie est avant tout physique et systémique.
www.theshiftproject.org

The Shifters est une association loi 1901, créée en 2014 pour apporter un soutien bénévole au groupe de réflexion The Shift Project.
www.theshifters.org

Contacts
Mathis Egnell
Coordinateur du programme santé
mathis.egnell@theshiftproject.org

Comité de rédaction
grande.consultation.prof.sante@theshiftproject.org

Graphisme
Jérémy Garcia-Zubialde