



GRANDE CONSULTATION DU SPORT

Présentation des résultats

8 avril 2026

À VOS MARQUES
PRÊTS...

PARLÉZ !

Déroulé

19h00

Mot d'introduction

Thomas Seillé, Responsable analyse d'impact et enjeux climatiques, Fédération Française de Football

19h10

Présentation The Shifters et The Shift Project

Laurent Morel, Vice-Président du Shift Project

19h15

Présentation des résultats de la Grande Consultation du Sport

Justine Birot, co-pilote du projet Décarbonons le Sport, The Shift Project

Elorri Golhen, Co-responsable de la campagne de restitution

Antoine Thébault, Co-rédacteur du rapport final

19h50

Temps de questions-réponses avec le public

20h10

Table ronde : Comment préparer le sport amateur aux chocs climatiques et énergétiques ?

Charles Henri Bernardi, Directeur Général, Paris Université Club

Fabrice Atallah, Référent Développement Durable, LCR Triathlon

Johan Scieur, Directeur des Sports, Grand Paris Sud

Damien Jacquart, Responsable Marketing & Business Développement, Directeur Programme Mob'Sport, Union des Entreprises Sport & Cycle

Animation : **Justine Birot**, Présidente de l'Institut du Sport Durable

20h50

Temps de questions-réponses avec le public

Introduction



Thomas Seillé

Responsable du service performance sociale et
environnementale

Fédération Française de Football



Elorri Golhen

Responsable de la campagne de restitution

The Shifters



Laurent Morel

Vice-président

The Shift Project



Antoine Thébault

Co-rédacteur du rapport final

The Shifters

THE SHIFTERS est une association d'intérêt général engagée dans la transition bas-carbone de la France et de l'Europe

ÉNERGIE + CLIMAT

Réduire la dépendance au pétrole, gaz et charbon

Limiter les émissions de gaz à effet de serre

elle compte

20 000 + 700

personnes

initiatives

Formations, ateliers, festivals, actions de sensibilisation, plaidoyers, production de connaissances...

liée au *think tank* **THE SHIFT PROJECT**, elle défend une approche **SCIENTIFIQUE + PRAGMATIQUE + APARTISANE**

THE SHIFT PROJECT

"To shift" (verbe anglais) :
changer de direction,
transformer

Ukraine, Venezuela, détroit d'Ormuz...
Comment résister, mais surtout
réussir face aux crises énergétiques, climatiques, géopolitiques ?



LANCE
LE PLAN ROBUSTE POUR L'ECONOMIE FRANCAISE
(PREF)

Sortie d'un livre le 14 octobre prochain
avec un **chapitre dédié au Sport** !

THE SHIFT
PROJECT

THE
SHIFTERS

Présentation des résultats

À VOS MARQUES
PRÊTS...

PARLEZ !

La consultation s'inscrit dans la lignée de travaux menés par le Shift et les Shifters depuis 2024 sur le sport

GRANDS ÉVÈNEMENTS *Juin 2024*



RAPPORT FOOTBALL & RUGBY *Février 2025*



GRANDE CONSULTATION DU SPORT



Notre troisième Grande Consultation avec :

- Les agriculteurs (8000 réponses)
- Les maires et élus municipaux (3000 réponses)

Une consultation auprès des soignants est en cours !

Le sport est confronté à de nombreux chocs énergétiques et climatiques dont la fréquence devrait s'accroître et mettre à risque la pratique



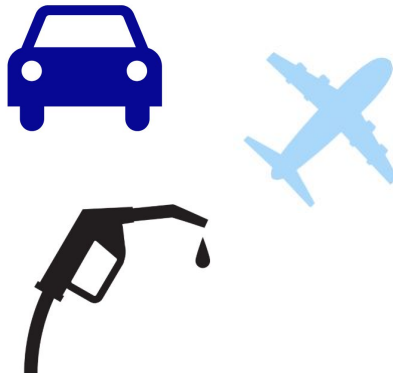
En bref, l'empreinte carbone du football et du rugby c'est :

2,2 millions
tonnes de CO₂e

Soit l'équivalent des émissions des
habitants d'une ville comme :



La moitié des émissions
proviennent des transports



80% de l'impact carbone est
issu de la pratique amateur

En revanche, **ramené à une personne**,
l'empreinte carbone d'un sportif
professionnel international est de ...

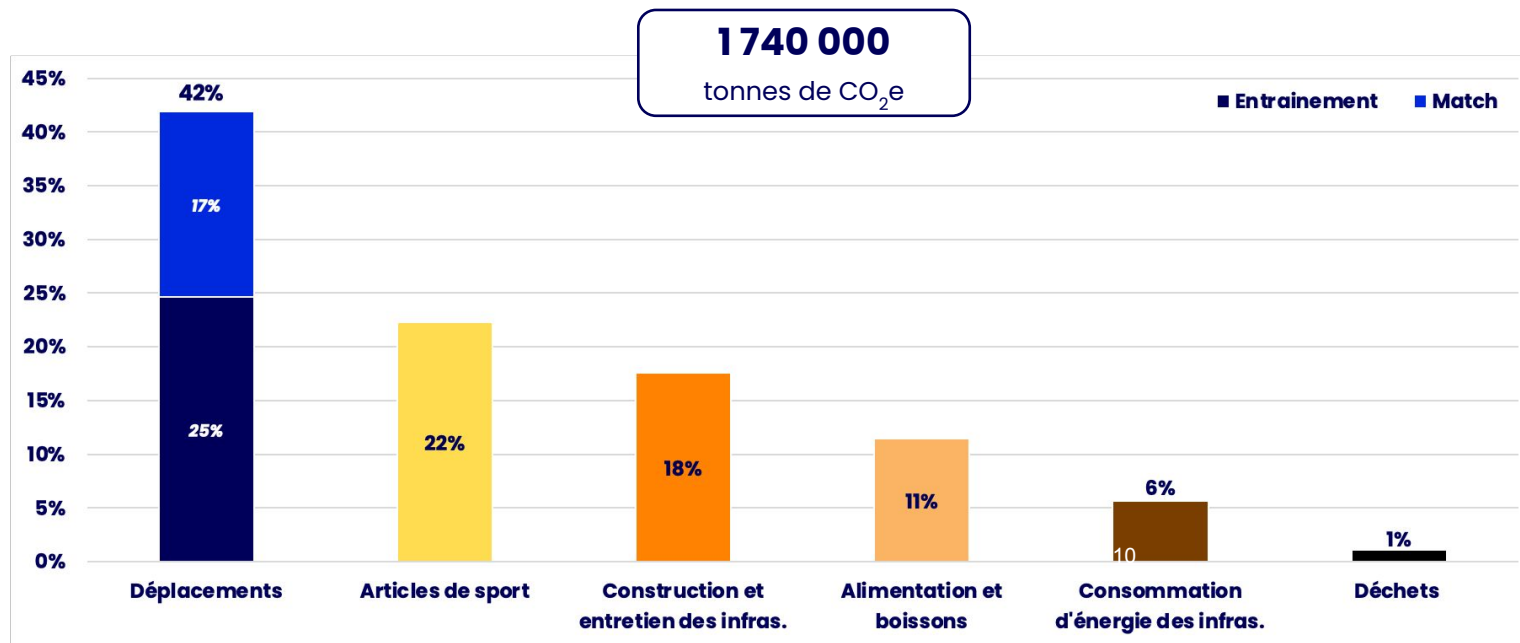
25 à 30 tCO₂e
Sportif pro

... comparé à ...

0,7 tCO₂e
Sportif amateur

... pour un pratiquant amateur.

L'impact carbone du football et rugby amateur

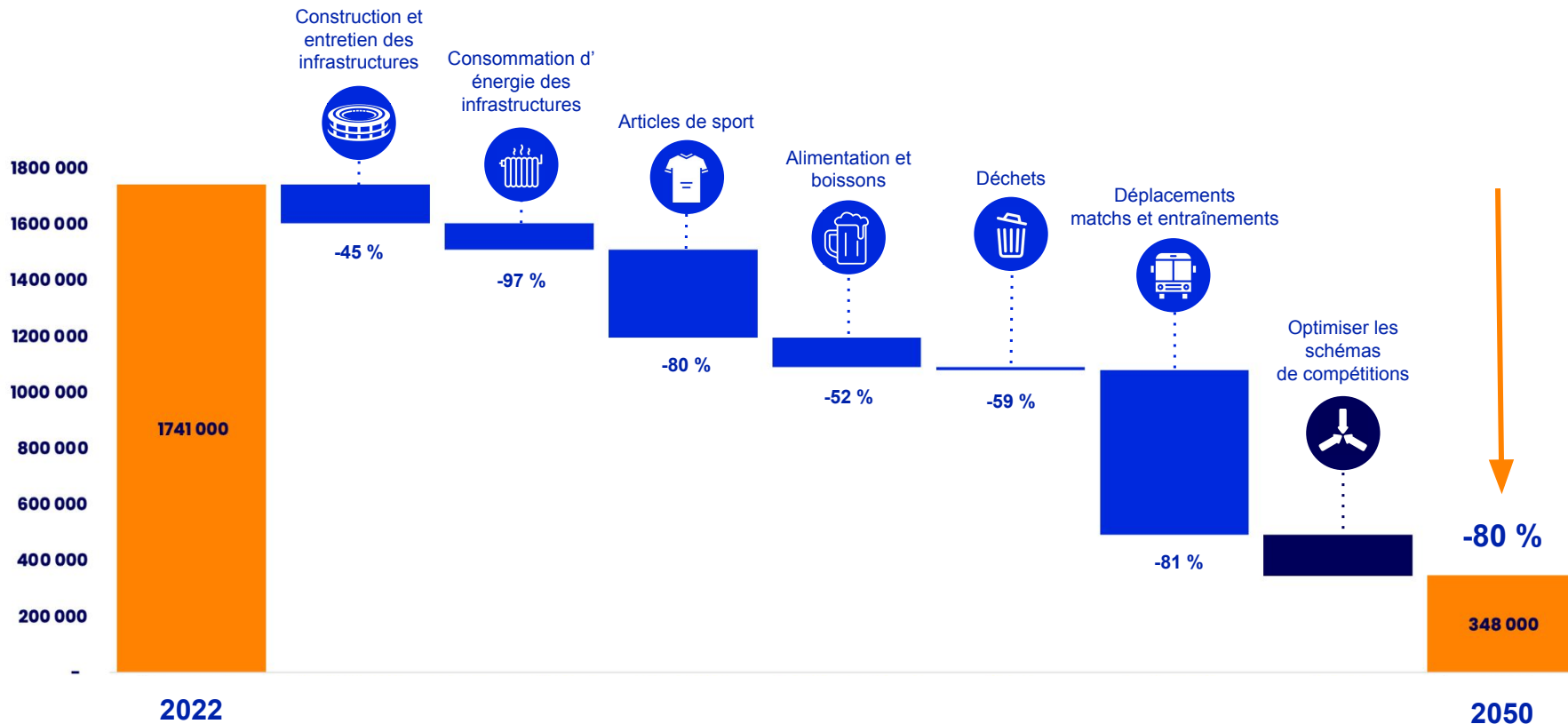


Empreinte carbone du football et rugby amateur

Source : The Shift Project, 2025



Quels leviers pour le milieu amateur ?



Les prérequis indispensables à l'activation des leviers

1. Améliorer la **coordination** entre les acteurs du secteur et flécher les **financements**

2. **Planifier** la décarbonation : se fixer une feuille de route avec des objectifs chiffrés

3. **Former** les professionnels du secteur aux enjeux environnementaux

4. **Sensibiliser** et accompagner les acteurs



Objectifs de la consultation



COMPRENDRE

Comprendre le niveau de **sensibilité** du monde du sport face aux risques environnementaux, sa **vulnérabilité** et ses **capacités d'action-adaptation**.



IMPLIQUER

Faire **remonter du terrain** des solutions de décarbonation et d'adaptation ainsi que les attentes et besoins des différents acteurs.



SOUTENIR

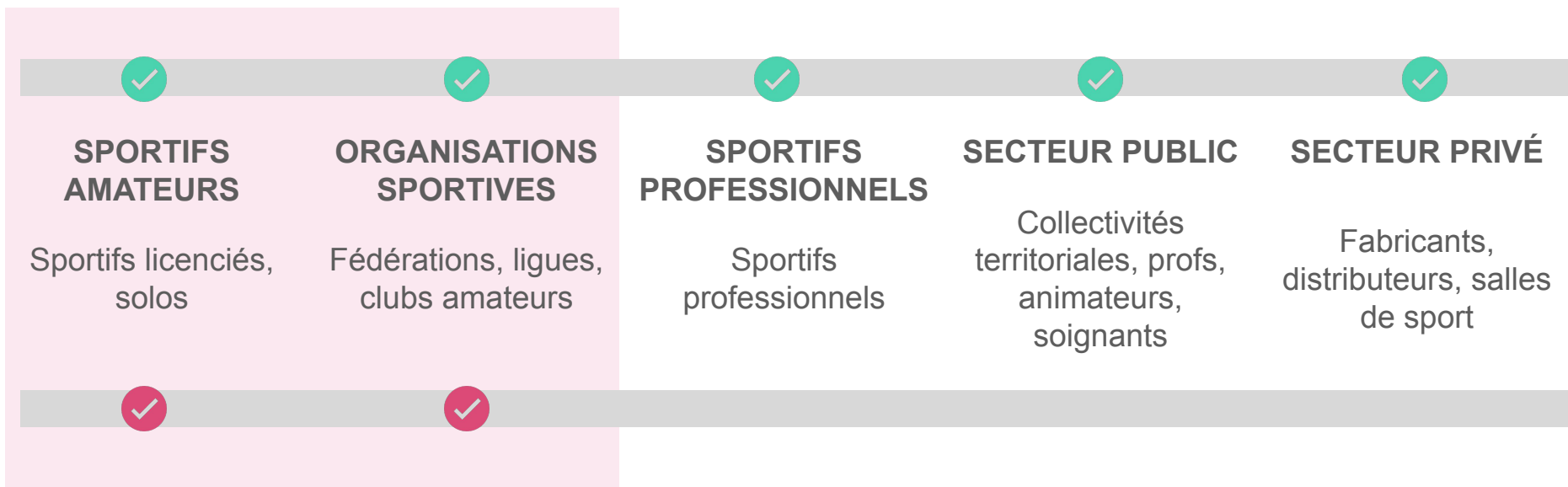
Proposer le **soutien des Shifters** aux différents acteurs du monde du sport pour les accompagner dans leur transition écologique.

Planning 2025

Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
PHASE QUALITATIVE				PHASE QUANTITATIVE							
100 entretiens				Questionnaire grand public							

La phase qualitative nous a permis d'affiner notre ciblage et de nous focaliser sur le sport amateur pour la phase quantitative

PHASE QUALITATIVE



CIBLE PRIORITAIRE
Clubs amateurs

PHASE QUANTITATIVE

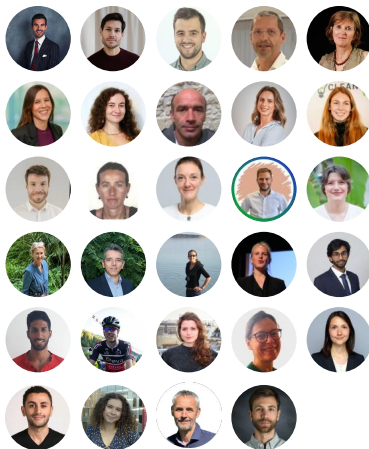
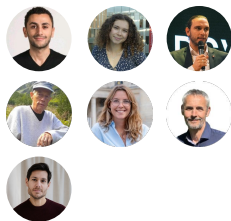
La Grande Consultation s'est appuyée sur les efforts de plus de 40 Shifters bénévoles, et de partenaires fédéraux, publics, privés et associatifs

PHASE QUALITATIVE

Rédaction de guides d'entretien et déploiement de ~30 interviewers formés



Conduite de 100 entretiens parmi un réseau de 200+ contacts et analyses



PHASE QUANTITATIVE

Rédaction d'un questionnaire en partenariat avec des associations, le Ministère des Sports, et les fédérations sportives nationales



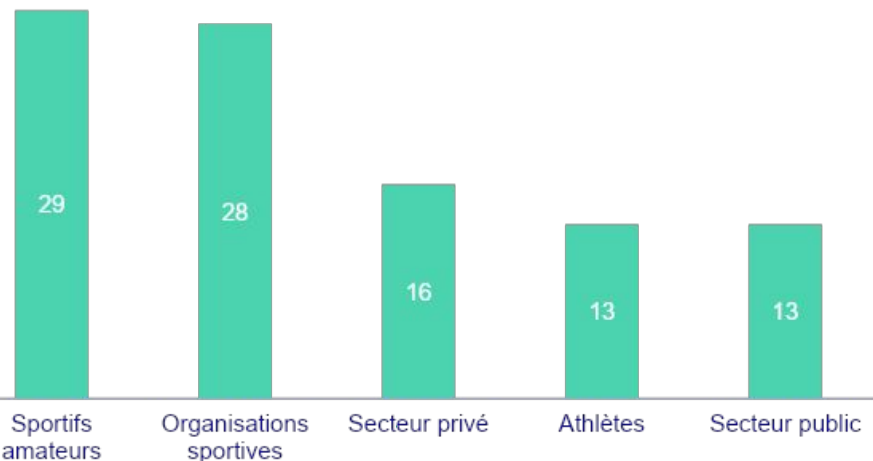
Diffusion massive via les fédérations et des partenaires publics, associatifs et privés



Nous avons collecté près de 13 000 réponses de représentants du sport en 2025 dont plus de 2000 responsables de clubs et 8000 sportifs amateurs

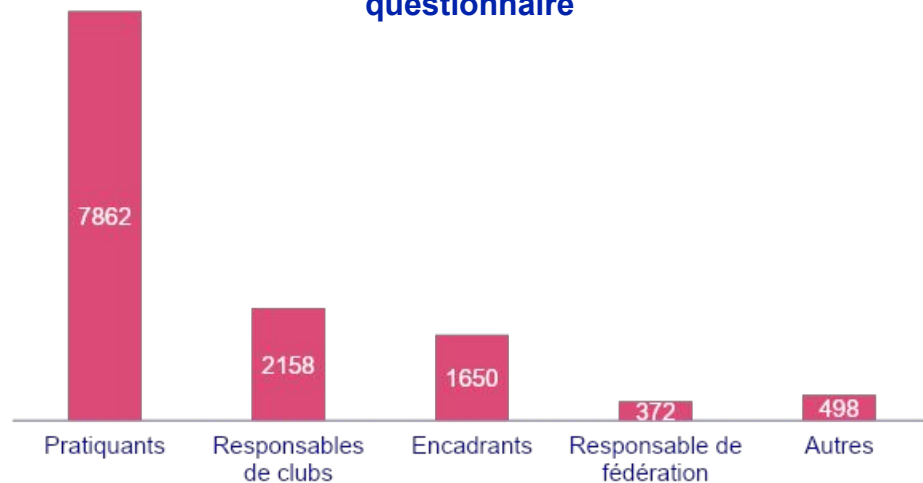
PHASE QUALITATIVE

100 entretiens



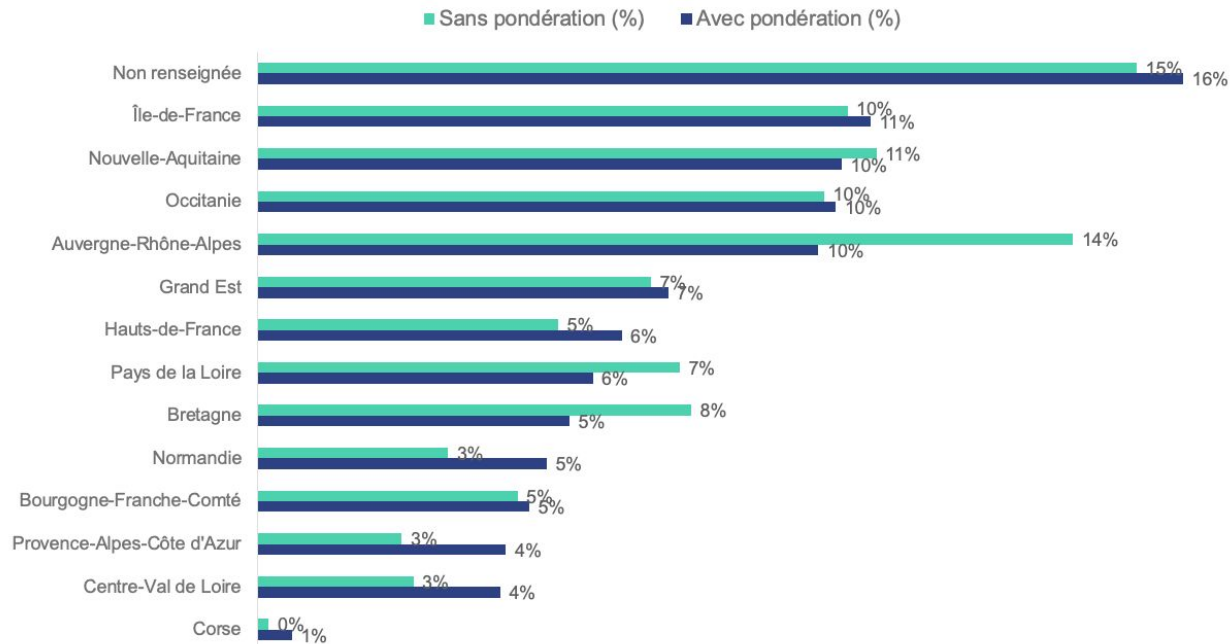
PHASE QUANTITATIVE

12 540 répondants au questionnaire



L'échantillon a été redressé pour améliorer sa représentativité des clubs sportifs amateurs français

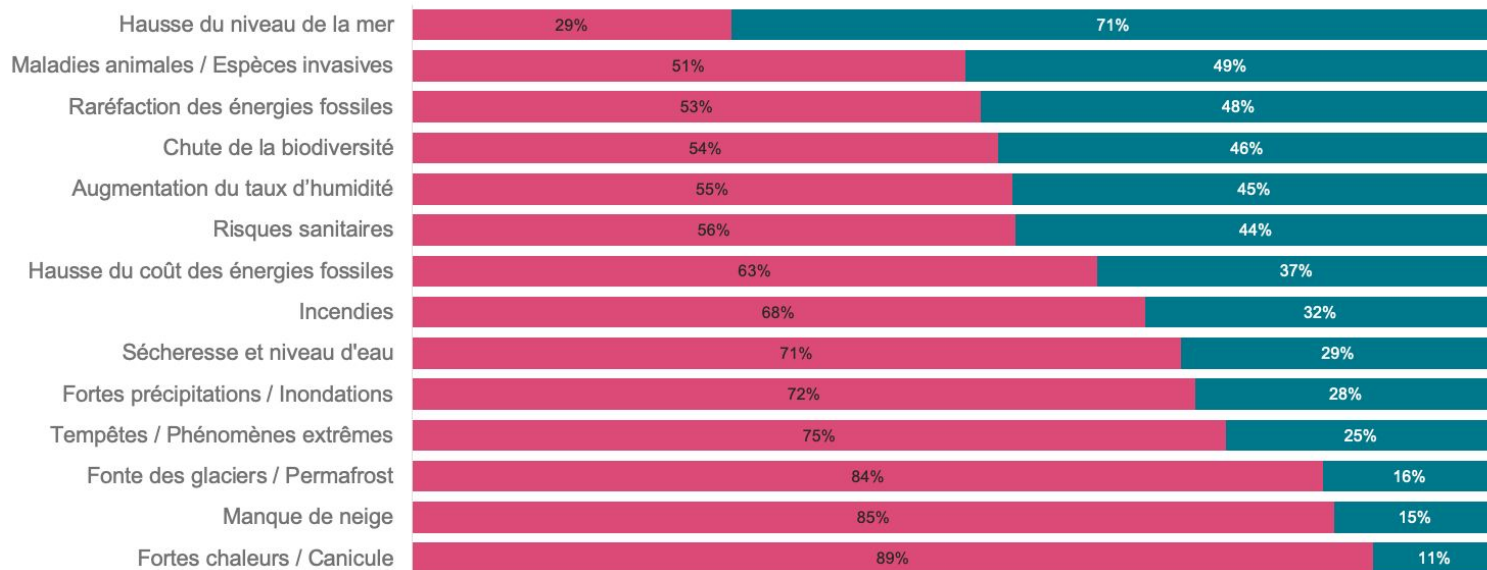
Part des responsables de clubs par région avant et après redressement



94 % des responsables de club se déclarent vulnérables à au moins un scénario de choc, 86 % des clubs à au moins 9 de nos 14 scénarios de chocs

Responsables de clubs : pensez-vous que les sujets suivants représentent un risque pour votre club et ses licenciés ?

■ Très risqué / Risqué (1-2) % ■ Normal / Faible (3+) %

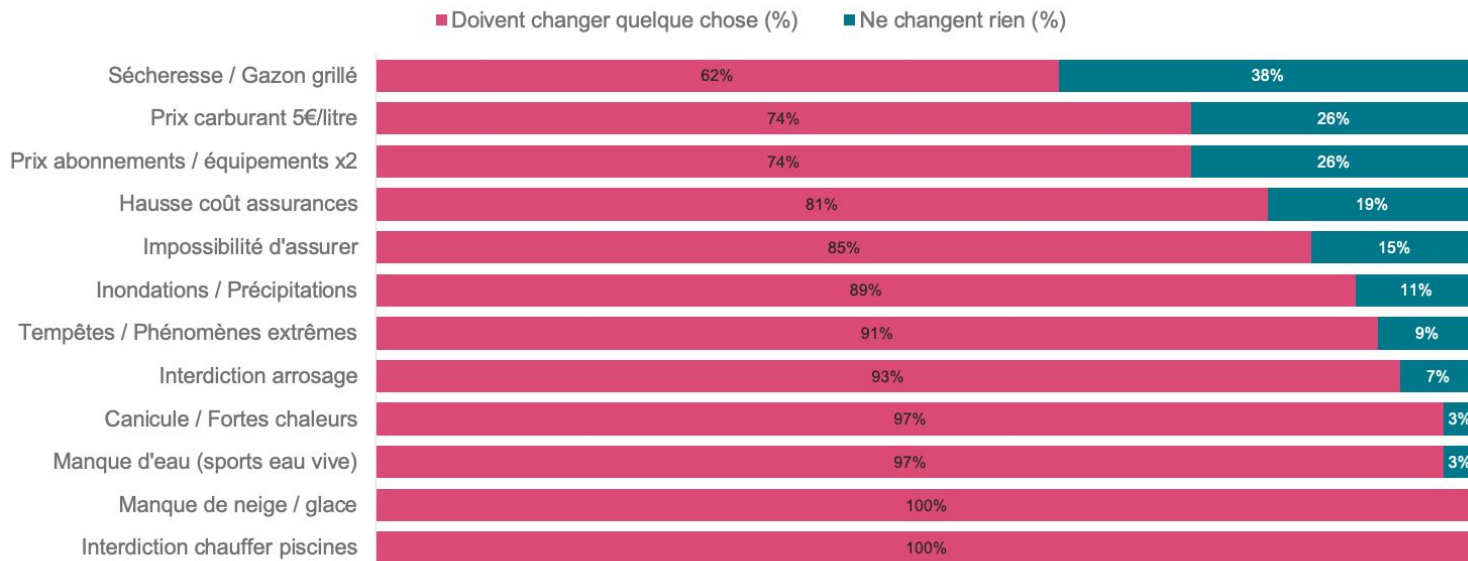


“Je commence à avoir peur sur certains sentiers en montagne”

“Les cyclones ont toujours existé à la Réunion, mais je n'en avais jamais vécu d'une telle intensité”

Plus de 75 % des responsables de clubs amateurs déclarent une forme de vulnérabilité qui les forcerait à adapter ou arrêter leur pratique

Responsables de clubs : comment adapteriez-vous la pratique sportive dans votre structure aux scénarios suivants ?



“Une horreur, il n’y aura plus de sport d’hiver et on ne fait rien pour changer”

“Les trails en montagne que l’association organise devront de plus en plus être annulés ou adaptés en fonction de la fréquence et de l’intensité de ces évènements”

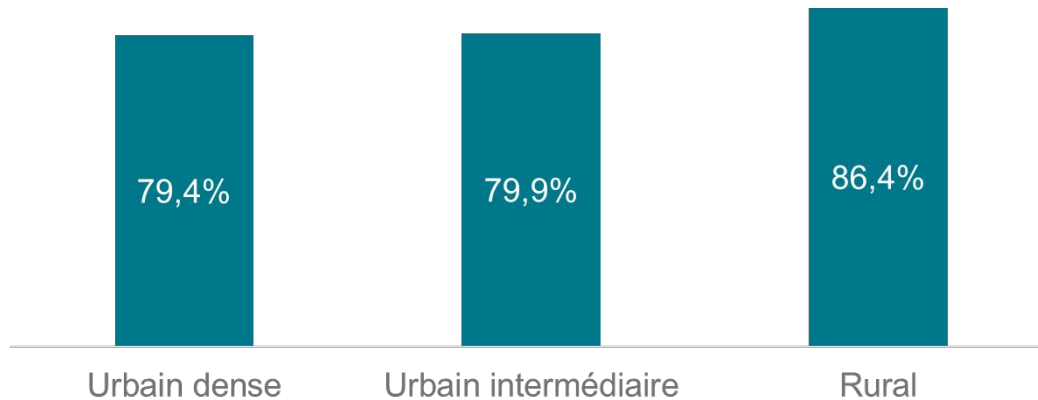
“J’ai l’impression que seules des catastrophes pourront faire bouger les choses”

Si le prix de l'essence atteint 5€/litre, seulement 15 à 20 % des responsables de clubs affirment pouvoir continuer leur activité de manière inchangée



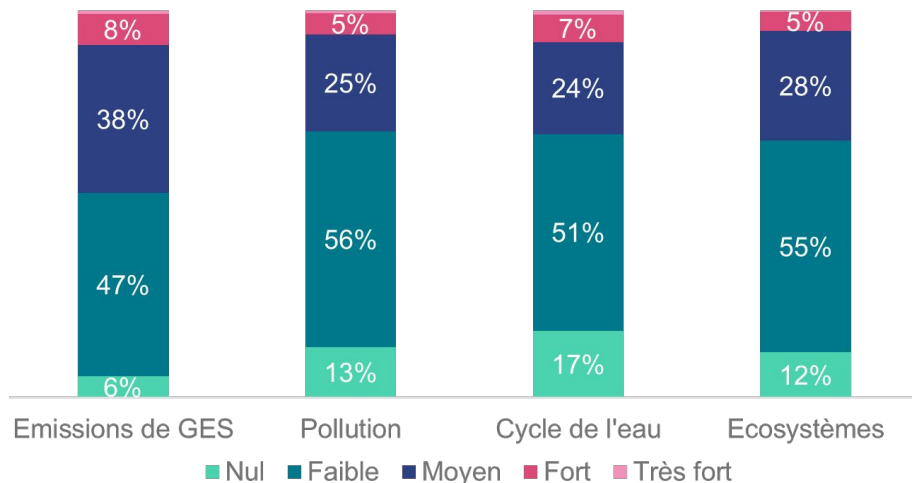
Responsables de clubs: comment adapteriez-vous la pratique sportive dans votre structure si le prix du carburant atteignait 5€/litre?

Part des répondants qui déclarent: "J'arrête l'activité de ma structure"



Moins de la moitié des répondants reconnaissent un impact environnemental de leur pratique, beaucoup relativisent

Responsables de clubs: comment estimez-vous l'impact environnemental de votre structure en termes de...



“Un bilan carbone nous permettrait sans doute de voir où nous en sommes et où agir”

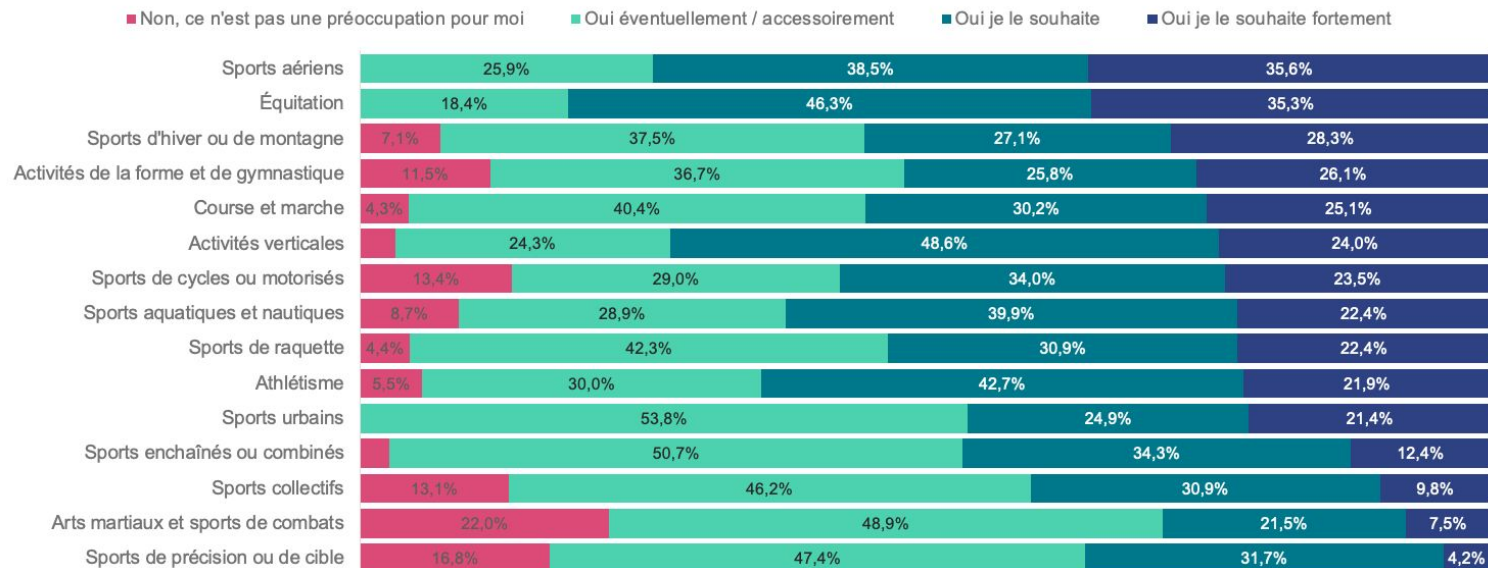
“Je crois réellement que beaucoup de personnes font des choix non informés, car on ne peut pas penser à tout”

“On n’est pas les pires”

“Je sens que ma part et celle de l’asso sont infimes comparé à l’empreinte carbone des paquebots, des avions, du transport de marchandises pour lesquels l’empreinte est astronomique”

Plus de 85 % des responsables de clubs souhaitent réduire l'impact de leur structure, dont plus de 60 % fortement

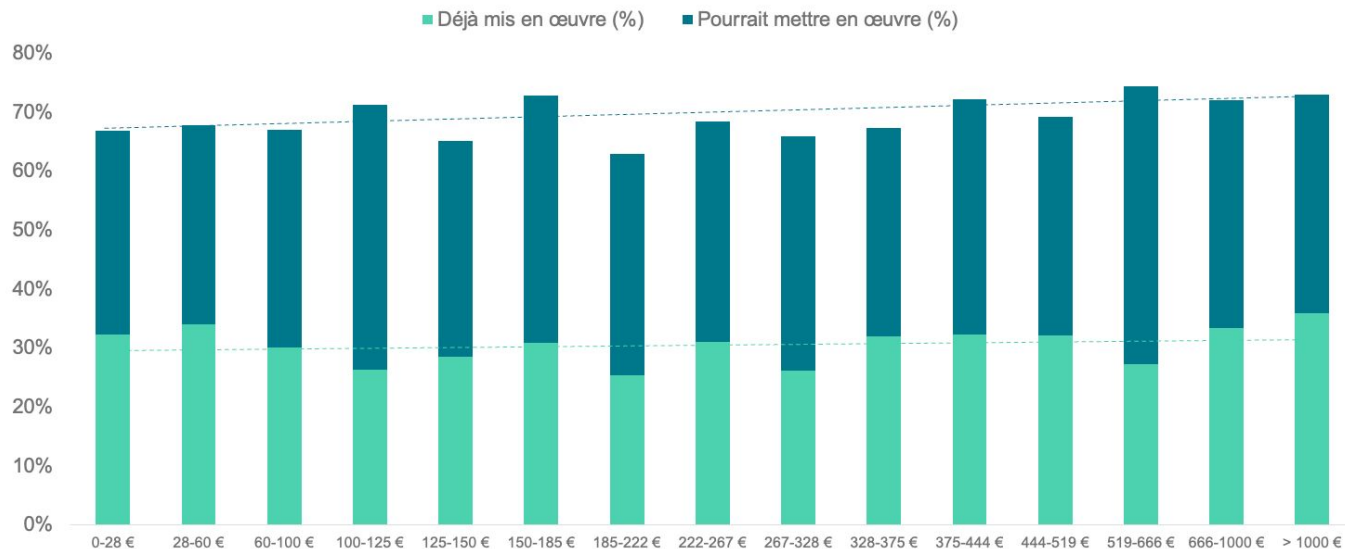
Responsables de clubs : souhaitez-vous réduire l'empreinte carbone de votre structure ?



"Le retour d'expérience d'autres clubs sportifs serait très bénéfique pour s'inspirer des bonnes pratiques"

35 % des actions listées ont déjà été mises en œuvre par les clubs, 35 % de plus pourraient l'être, peu importe les moyens financiers

Responsables de clubs : en supposant que les actions ci-dessous soient rendues financièrement accessibles et que vous soyez accompagné(e) techniquement, quelles pratiques souhaiteriez-vous mettre en œuvre dans votre club ?

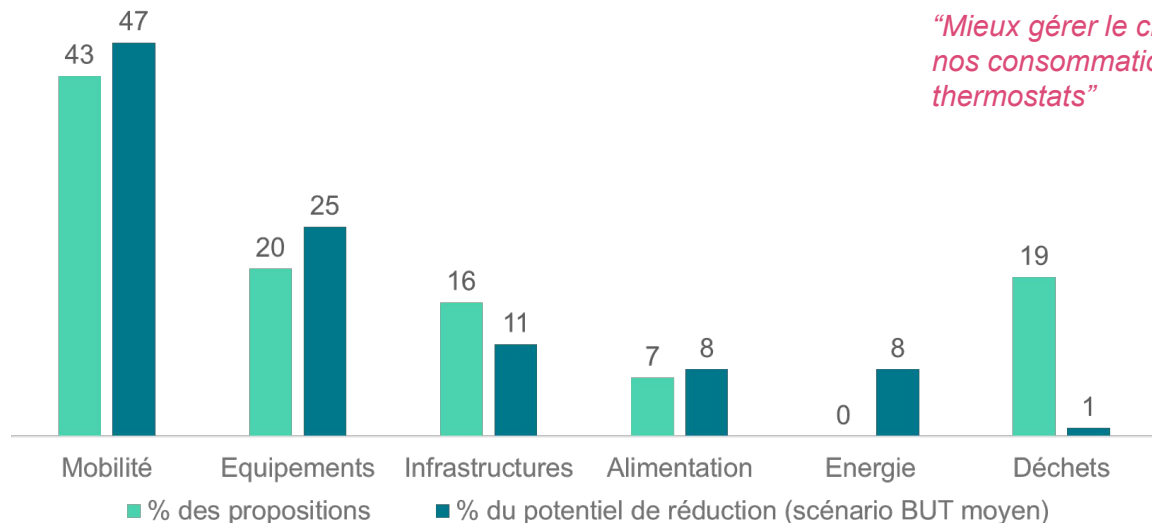


“La réduction des déchets mise en place lors de mon édition était plutôt dans un souci de pénibilité que d'écologie, comme quoi les causes se regroupent”

“Notre association sensibilise plein de gens à la beauté du milieu océanique et à la richesse de sa biodiversité”

Source : Grande Consultation du Sport: préparer le sport amateur aux chocs énergétiques et climatiques du XXIe siècle, The Shifters, avril 2026

Les responsables de clubs ont fait 1 700 propositions pour la transition du sport amateur, 75 % ont au moins une idée



“Mieux gérer le chauffage pour réduire nos consommations en installant des thermostats”

“Adapter les championnats amateurs en regroupant les équipes par zone géographique”

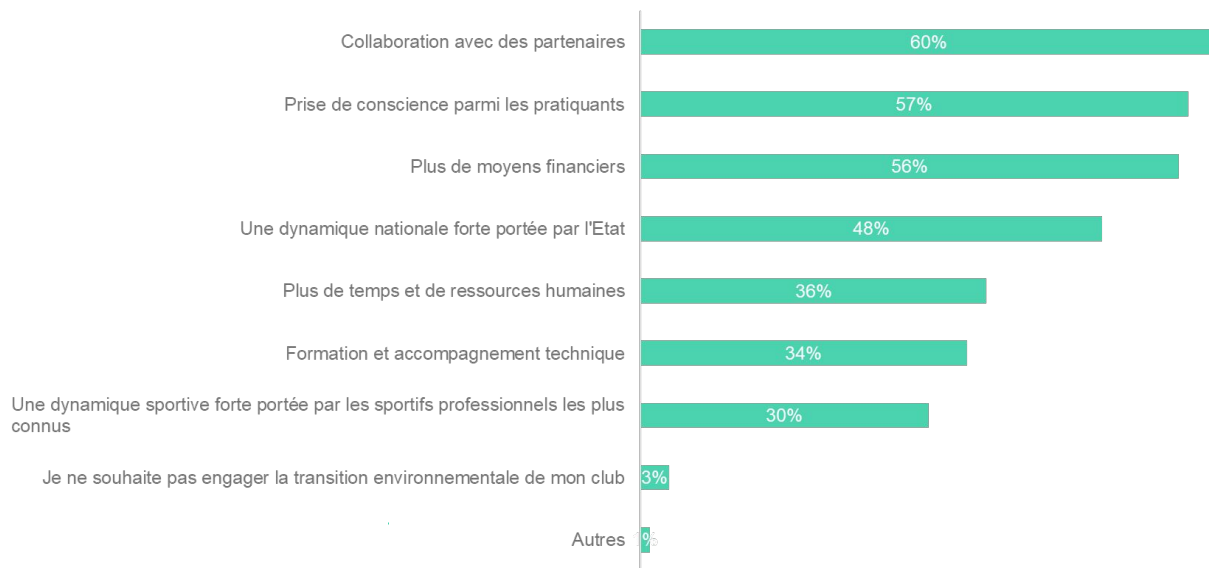
“Il faut créer du lien pour augmenter le covoiturage”

“Diminuer fortement le prix d’inscription si on se rend à l’entraînement à pied ou à vélo”

“Il faut arrêter la course au matériel neuf et s’engager dans des logiques d’achat de seconde main”

Les clubs sont prêts à engager la transition à condition qu'elle soit collective, avec les pratiquants, des partenaires et des moyens

Responsables de clubs : sous quelles conditions accepteriez-vous d'engager ou d'accélérer la transition climatique et énergétique de votre club?



“Sensibiliser les adhérent.es sur leur impact individuel”

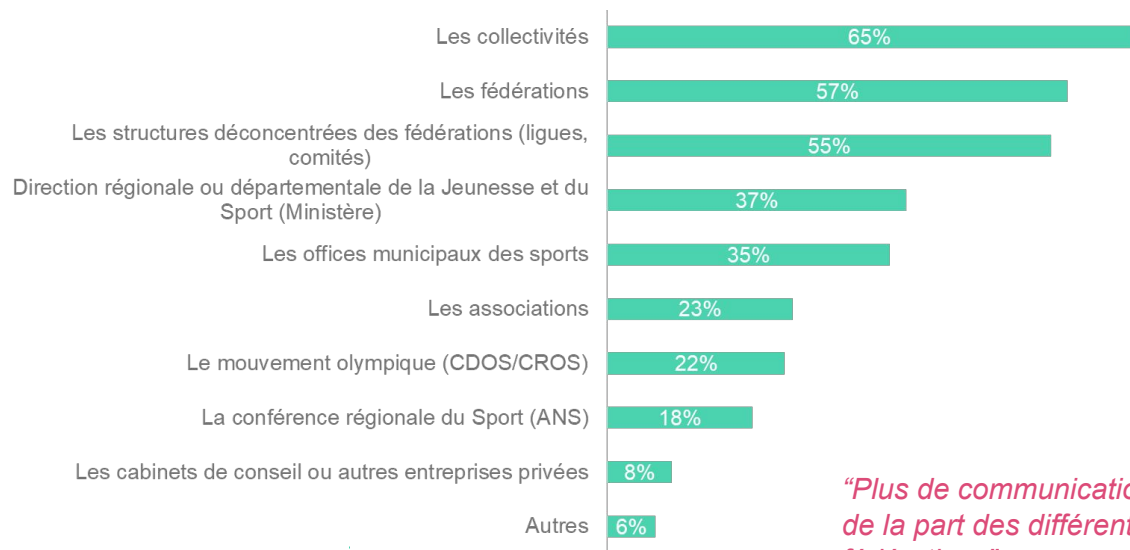
“Je ne veux plus passer pour une relou dans ma fédération parce que j’agis pour la protection de la planète”

“Avancer plus vite que les autres ou tous seuls est moins efficace”

“Mon sentiment, c’est qu’aujourd’hui il y a un énorme décalage entre les instances du sport, l’administration et puis la réalité pratique du terrain”

Les responsables de clubs souhaitent être accompagnés par les collectivités et les fédérations en premier lieu

Responsables de clubs : qui serait le bon intermédiaire pour vous outiller et vous former sur le changement climatique ?



“Beaucoup de choses dépendent de la mairie qui met à disposition les infrastructures, on n'a pas la main sur grand chose”

“Nous sommes un peu seul au monde, difficile d'échanger/ partager les bonnes pratiques entre club au sein de la fédération”

“Les fédérations doivent initier le mouvement nationalement”

“Plus de communications de la part des différentes fédérations”

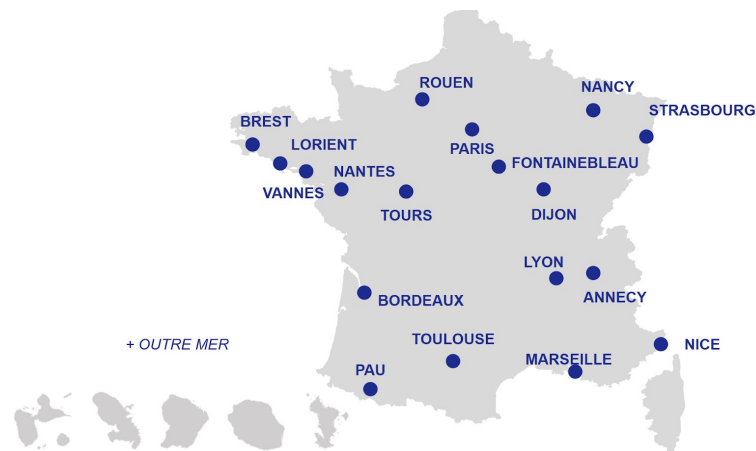
“Formation spécifique encouragée par la fédération pour une gestion plus durable de notre sport”



Rejoignez
la communauté
SPORT 2050



Consultez les résultats
détaillés de la Grande
Consultation



Et inscrivez-vous à nos prochains
événements en France !
Par sport, et par région 😊



Table ronde : Comment aider le sport amateur à se préparer aux chocs énergétiques et climatiques?



Damien Jacquart

Responsable Marketing & Business Development
Directeur Programme Mob'Sport
Union des Entreprises Sport & Cycle



Johan Scieur

Directeur des Sports
Grand Paris Sud



Fabrice Atallah

Référent Développement Durable
Le Chesnay-Rocquancourt Triathlon



Charles Henri Bernardi

Directeur Général
Paris Université Club



Justine Birot

Directrice
Institut du Sport Durable



Rejoignez la
communauté
Sport 2050



Consultez les
résultats détaillés
de la Grande
Consultation



S'inscrire à nos prochains
événements

Merci !

Contact :

L'équipe Shifters Sport
sport@theshifters.org

