

Décarboner nos trajets du quotidien

Comprendre pour agir

Présentation de la note d'analyse
9 décembre 2025



Déroulé

18h30 **Mot d'introduction**

Laurent Perron, Coordinateur Automobile et Mobilité

18h35 **Présentation des travaux**

Laura Foglia, cheffe de projet Mobilité Quotidienne

Erwan Caro, ingénieur de projet Mobilité Quotidienne

19h25 **Q&A**

20h **Conclusion**

Avec le soutien de



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



The Shift Project, c'est quoi ?



le think tank de la décarbonation
qui travaille sur le climat et l'énergie



une association d'intérêt général
guidée par la **rigueur scientifique**

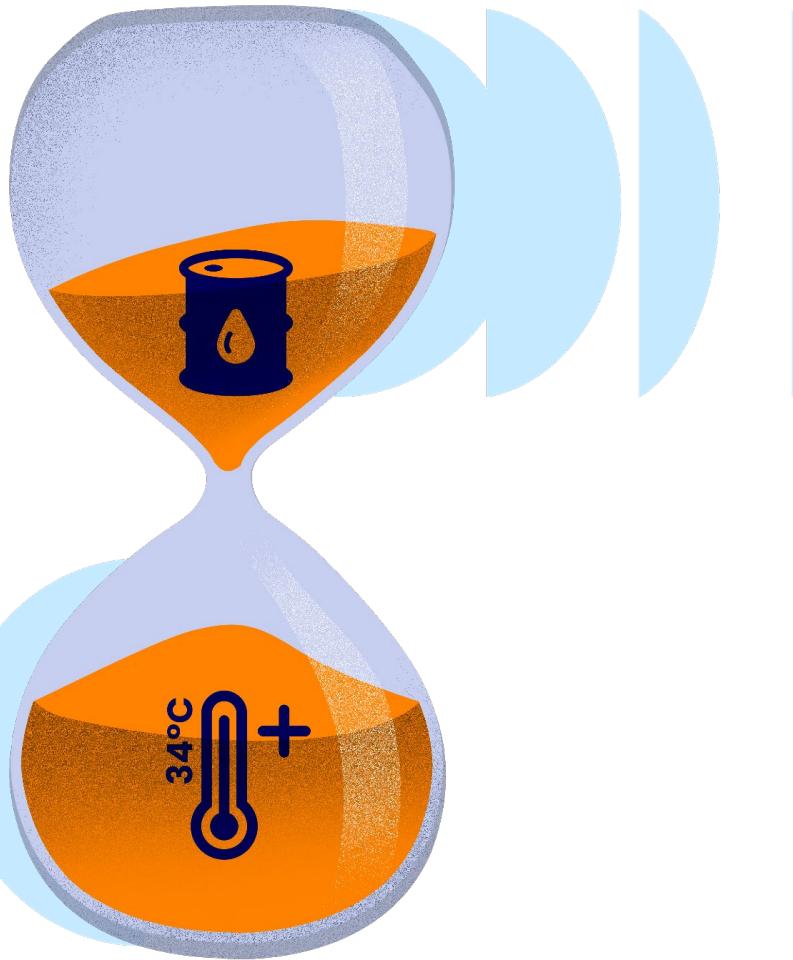


éclairer & influencer les débats
sur la **transition énergétique**

La double contrainte carbone

D'un côté, le changement climatique nous engage à réduire nos émissions de gaz à effet de serre pour réduire son intensité

CLIMAT



ÉNERGIE

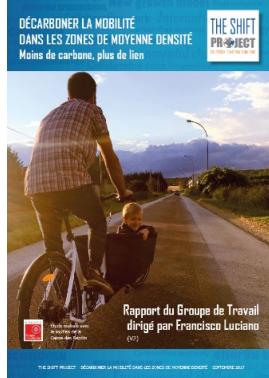
De l'autre, la contraction inéluctable de l'approvisionnement pétrolier nécessite de l'anticiper, donc de réduire la consommation de pétrole avant qu'elle ne diminue de force

La mobilité quotidienne

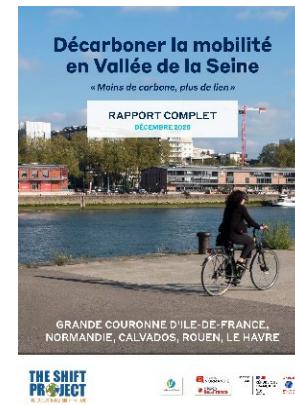
Contexte de la note

La Mobilité : un secteur documenté depuis 2017 au Shift

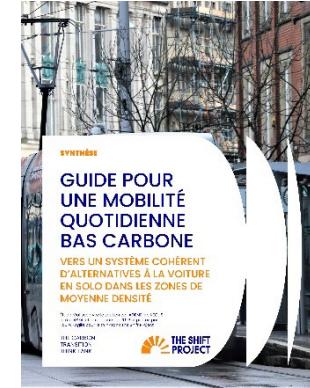
Mobilité quotidienne



2017



2019



2020

Transport de marchandises



2022

Industrie auto & technologies



2020



2021

Mobilité longue distance



2021



2022

Guide pour une mobilité bas carbone : messages clés

1. Développer les modes actifs et partagés

Agir en faveur de :



Créer un système sans coutures :
intermodalité, MaaS, autopartage

2. Agir sur le « système voiture »

Urbanisme « des courtes distances »



Apaisement de la circulation



Fiscalité des déplacements domicile-travail

3. Accompagner et évaluer le développement de l'offre de mobilité bas carbone

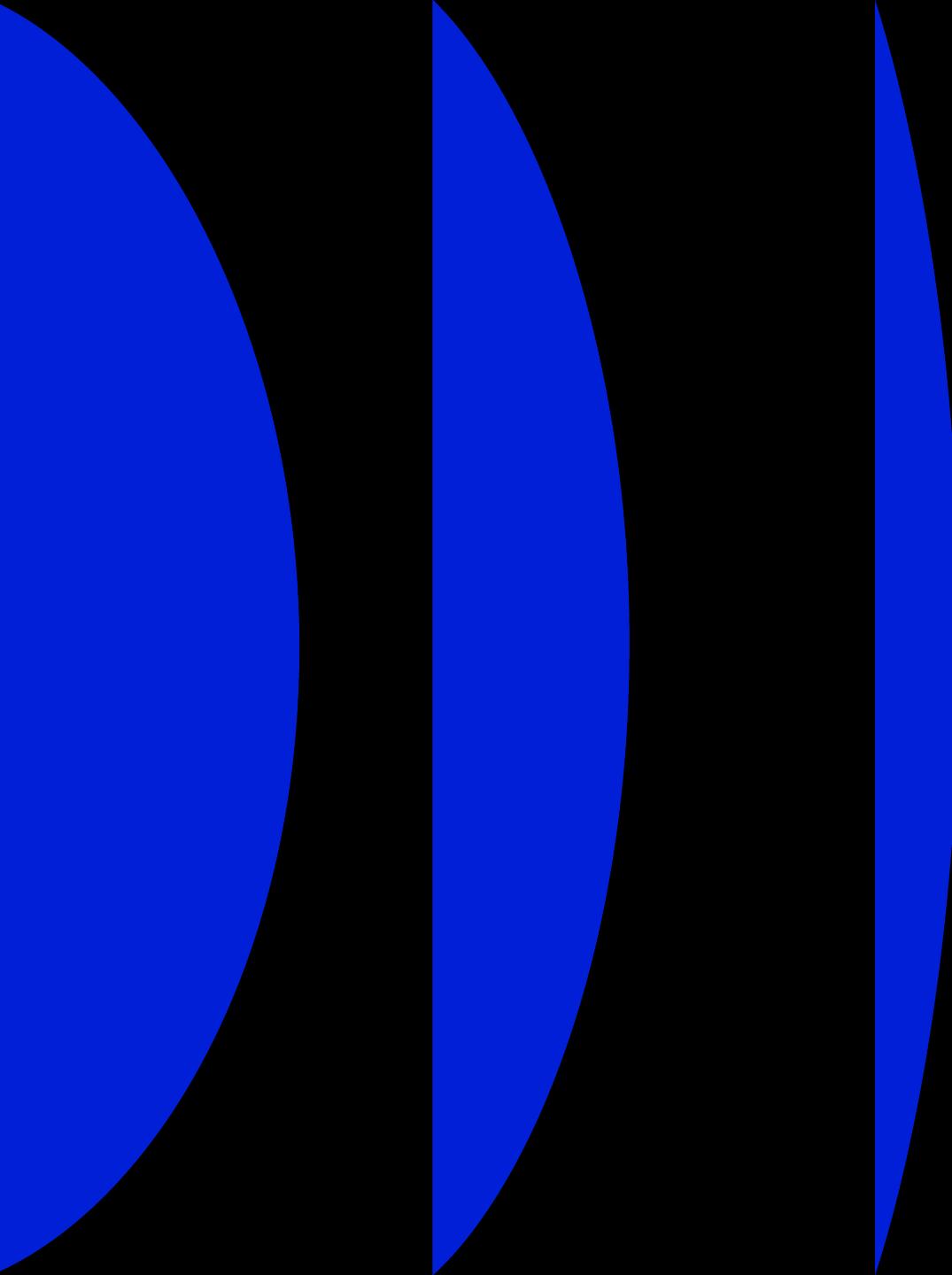
Plans de Mobilité
Entreprise (PDM)



Animation territoriale et
accompagnement au
changement de comportement



Suivi et évaluation
des politiques

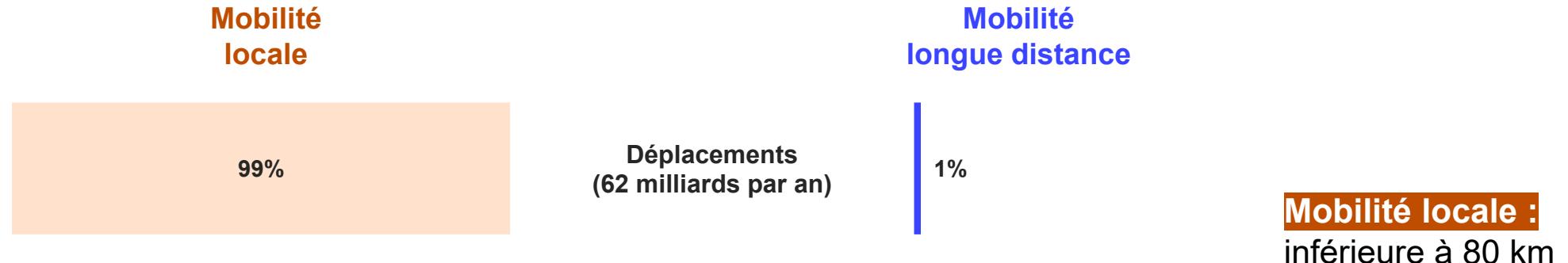


Les trajets moyens longs du quotidien

Note d'analyse

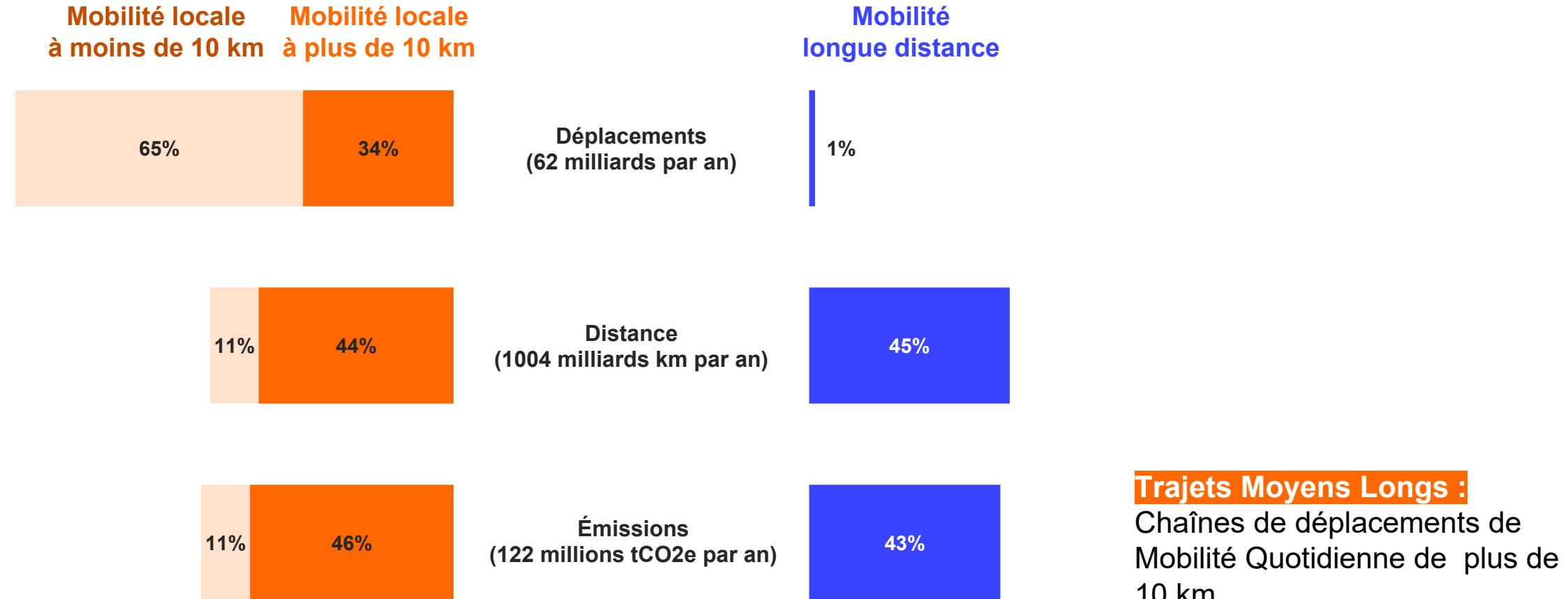
Introduction

Les trajets moyens longs : de quoi parle-t-on ?



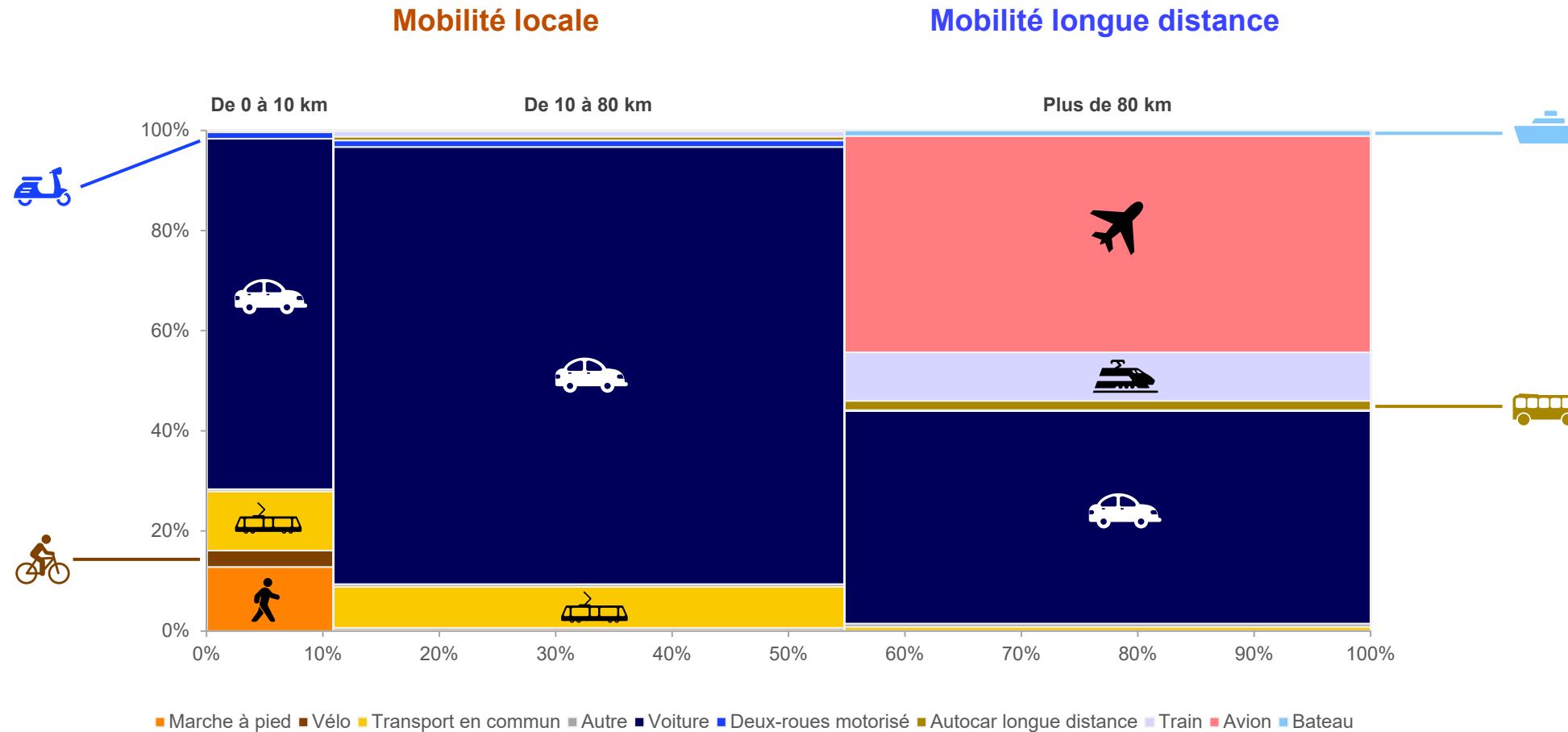
Données 2019

Les trajets moyens longs : de quoi parle-t-on ?



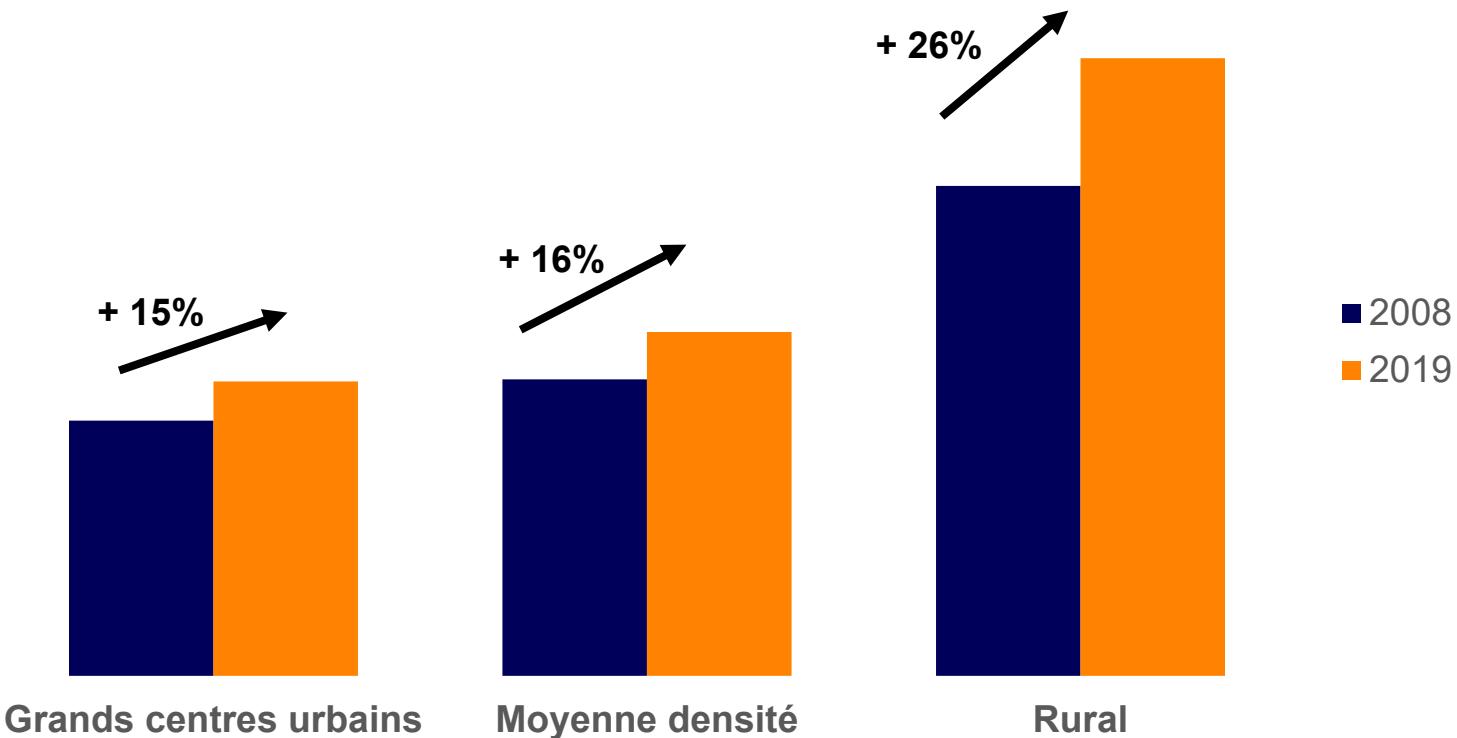
Données 2019

Les trajets moyens longs : parts modales en distance



Les trajets moyens longs : évolution des distances

*Evolution des distances parcourues par semaine (en million de km)
par zone de densité communale, pour les sorties d'une portée supérieure à 10 km*



Source : analyse The Shift Project sur données des enquêtes nationales mobilité 2008 et 2019

Les trajets moyens longs : pourquoi s'y intéresser ?



Fatigue, stress, anxiété



Éloignement du travail et des services essentiels, organisation familiale...

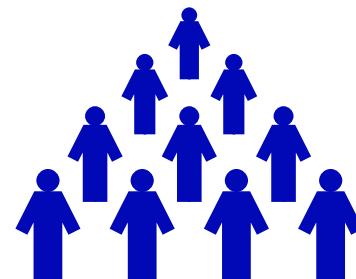
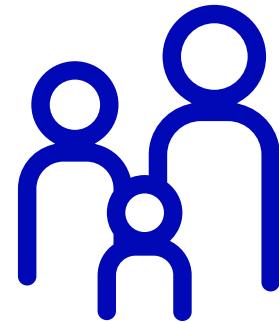
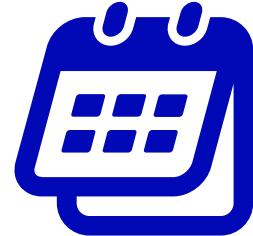
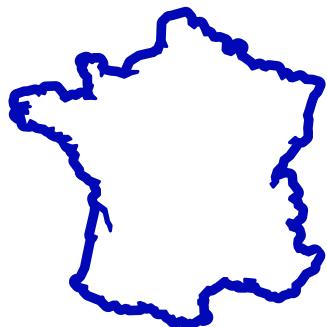


Incidence lourde sur le **budget** du ménage

Méthodologie de l'analyse

Analyse | Source des données

Enquête mobilité des personnes



**France
métropolitaine**

2019

**6 ans
et plus**

**13 000
personnes interrogées**

**Tous les
10 ans**

Enquête conçue et réalisée par le **Service de statistiques du Ministère de la transition écologique**

Analyse | Définitions

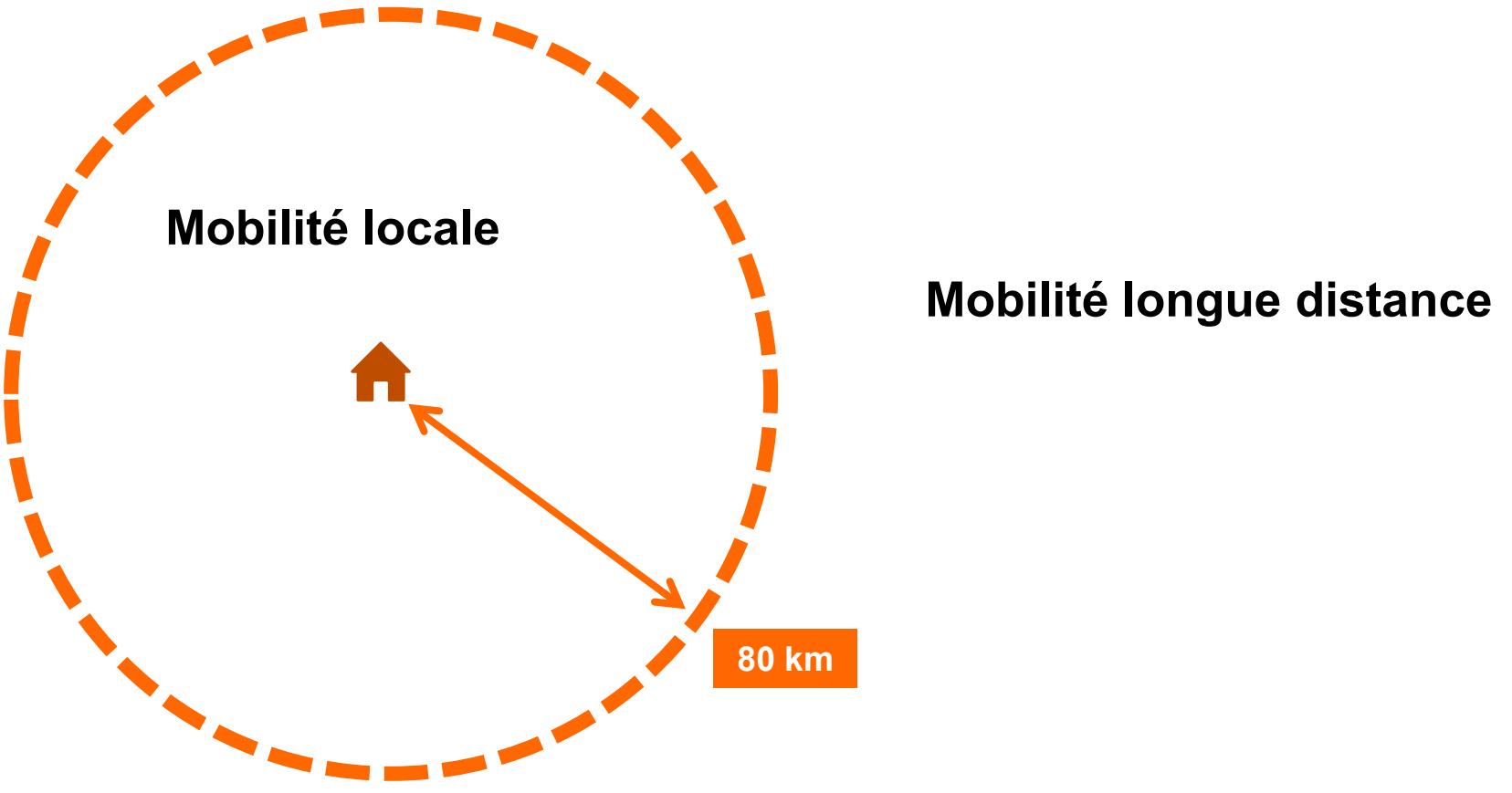


Le **déplacement** est le mouvement d'une personne, effectué pour un certain motif, sur une voie publique, entre une origine et une destination, selon une heure de départ et une heure d'arrivée.

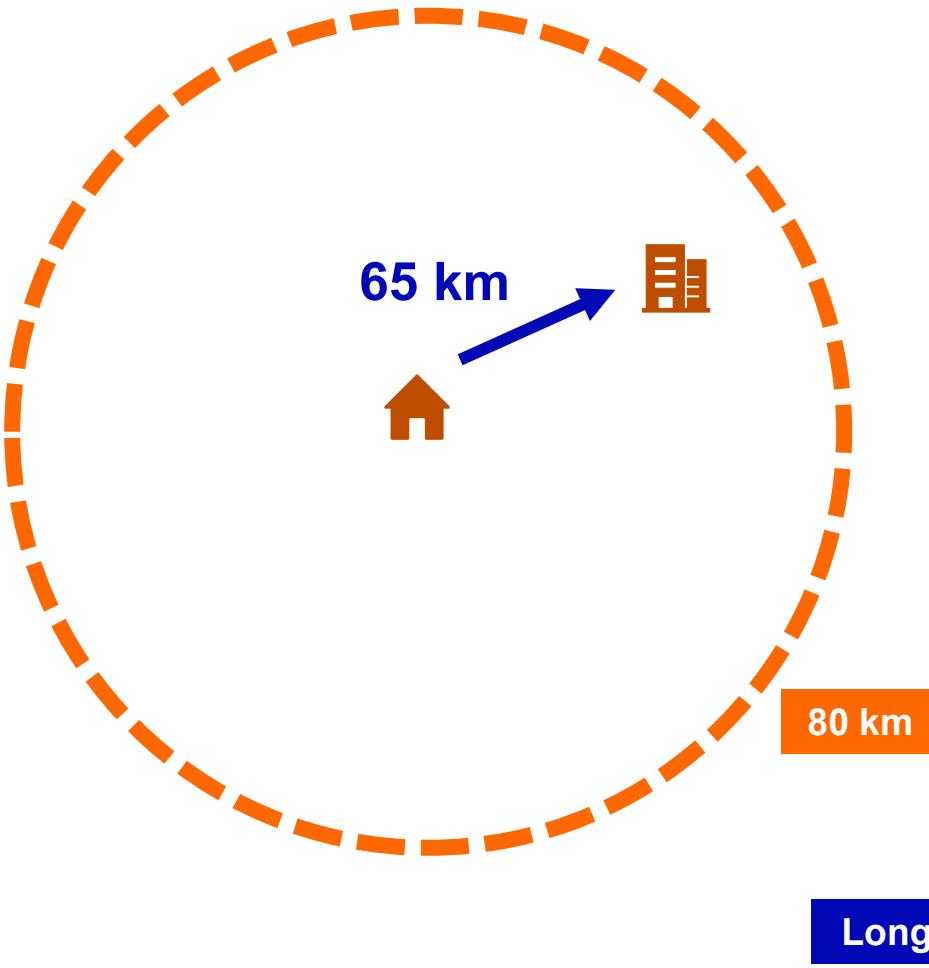


Source : Cerema

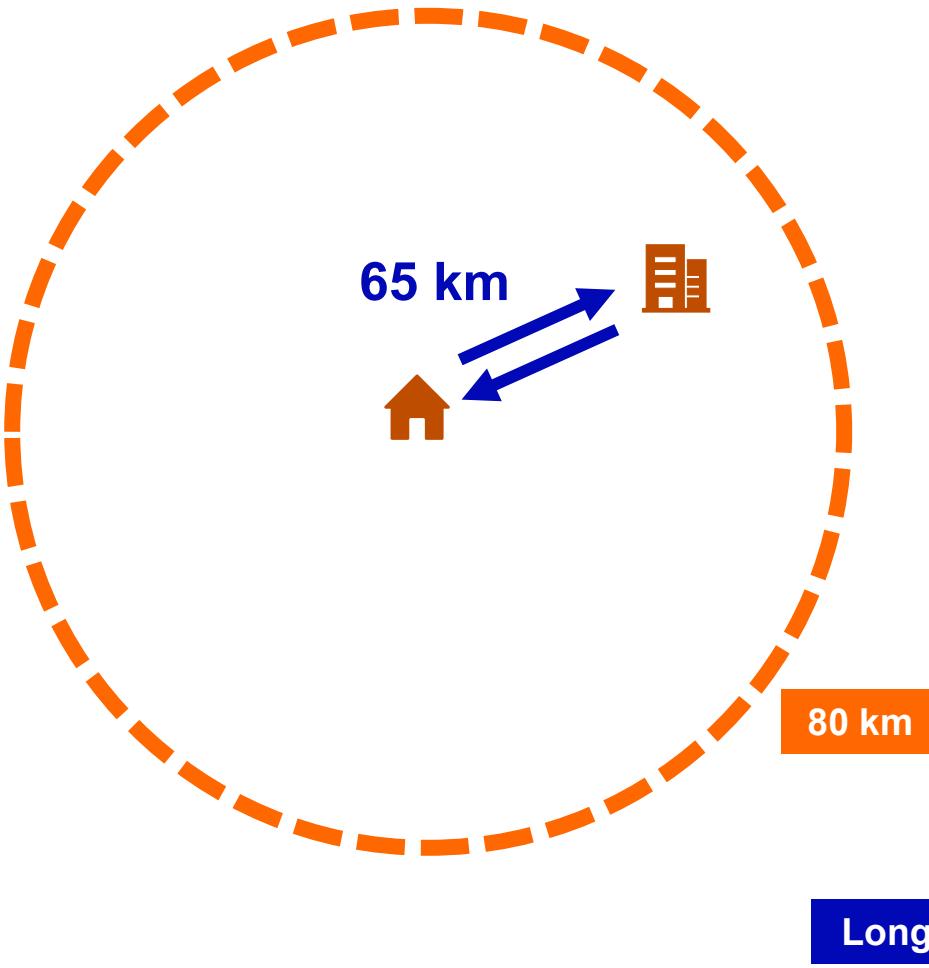
Analyse | Définitions



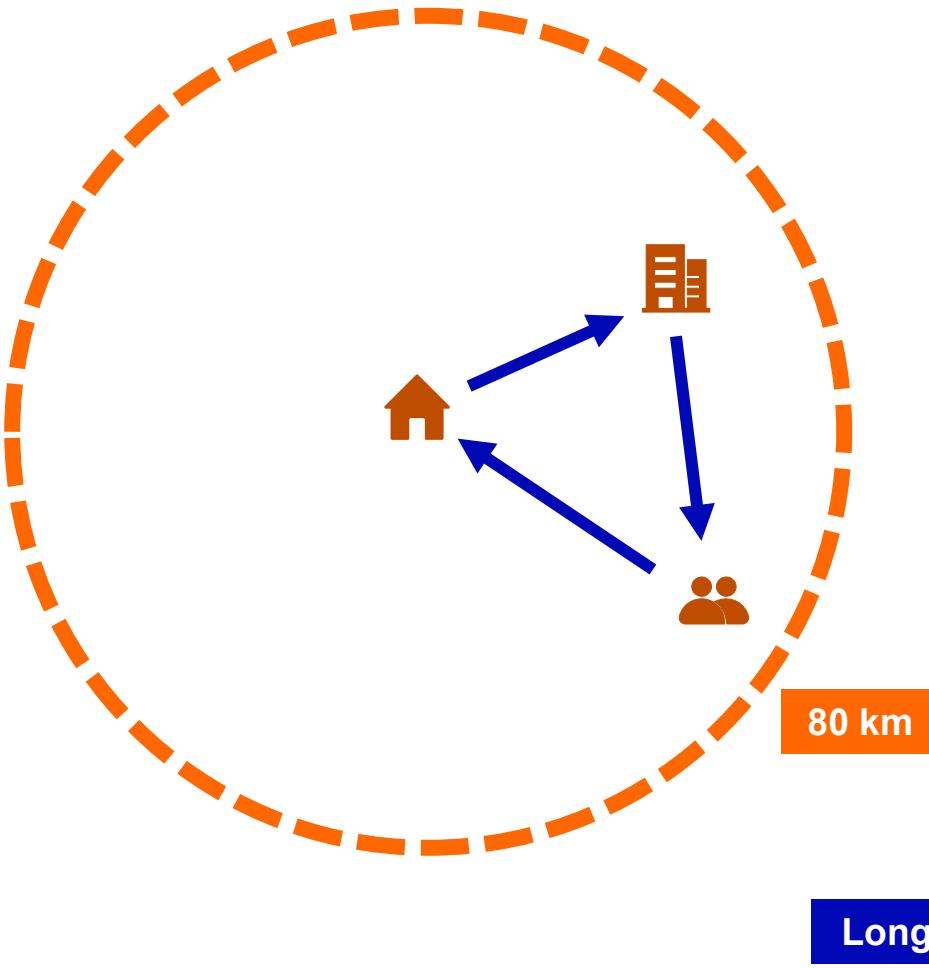
Analyse | Définitions



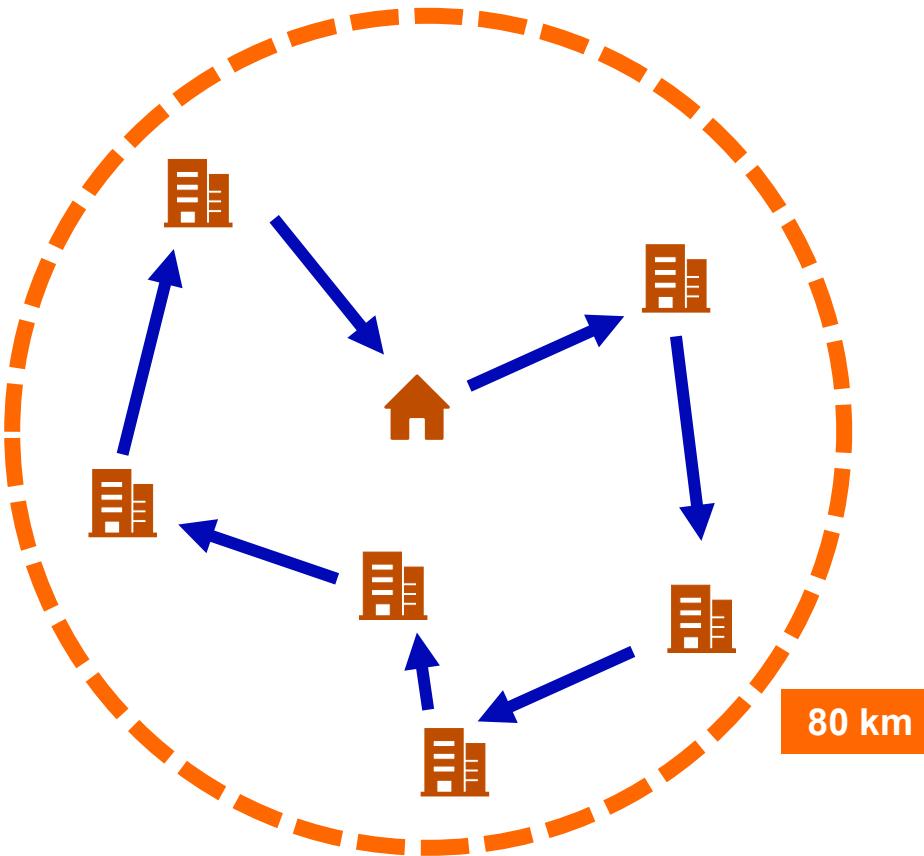
Analyse | Définitions



Analyse | Définitions

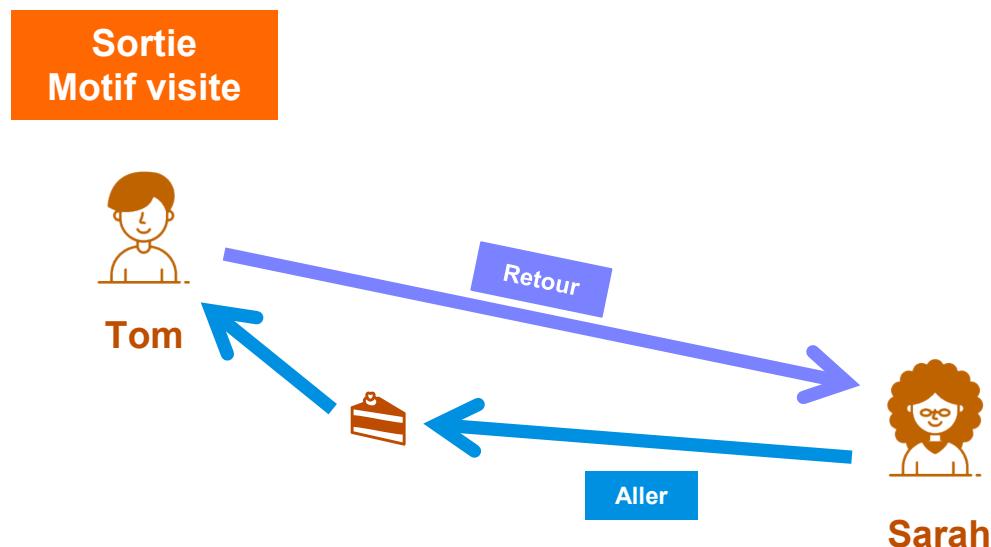


Analyse | Définitions



Longueur de chaque déplacement < 100 km

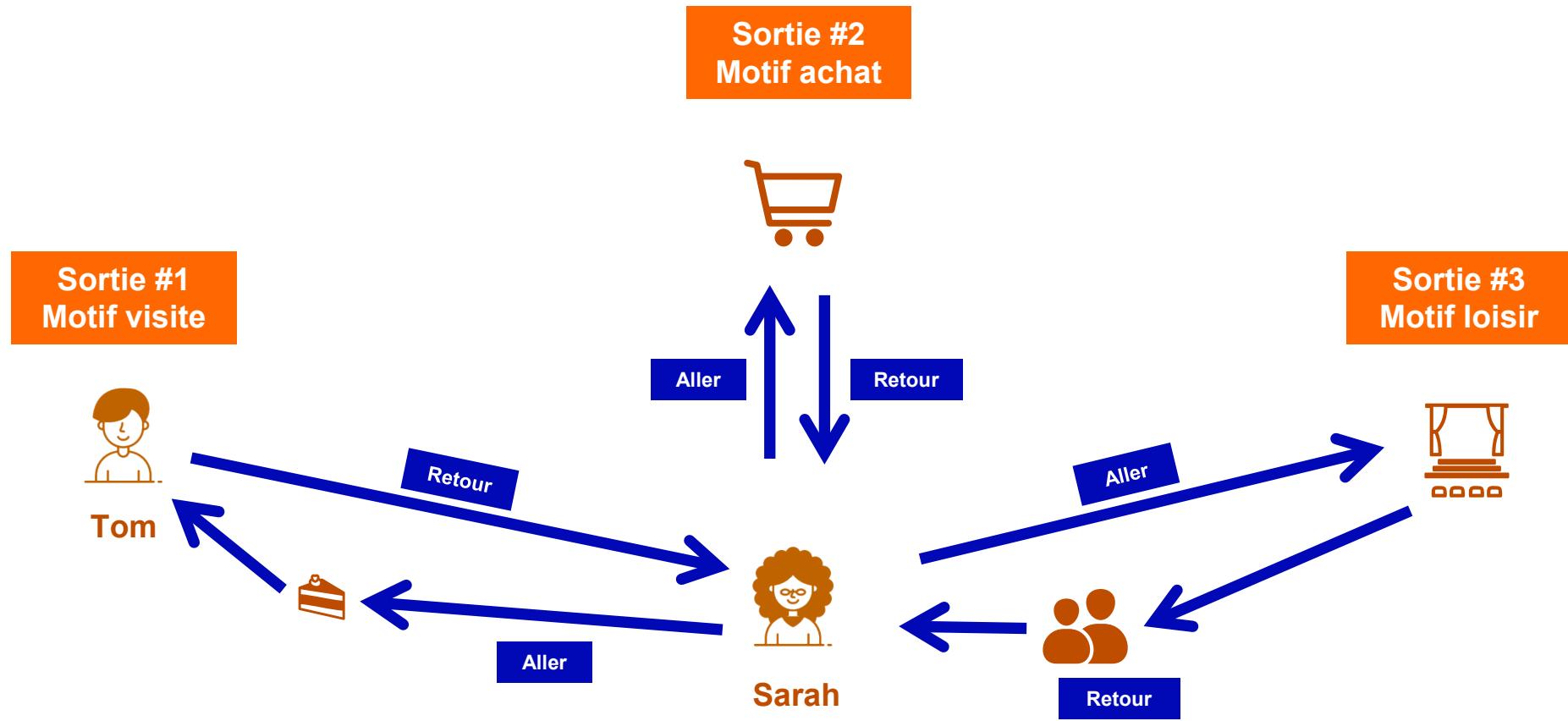
Analyse | Méthodologie



Une sortie avec :

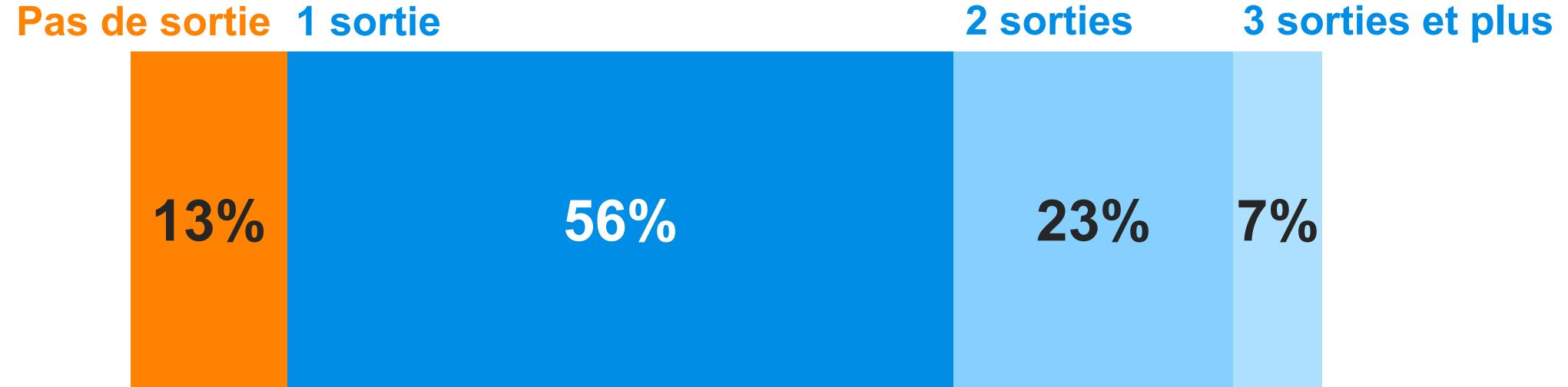
Un **aller** avec 2 déplacements
Un **retour** avec 1 déplacement

Analyse | Méthodologie



Principaux résultats

Résultats | Sorties par jour



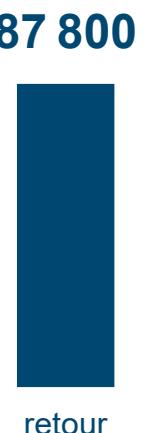
Résultats | Allers et retours



Demi-sorties par jour (millions)

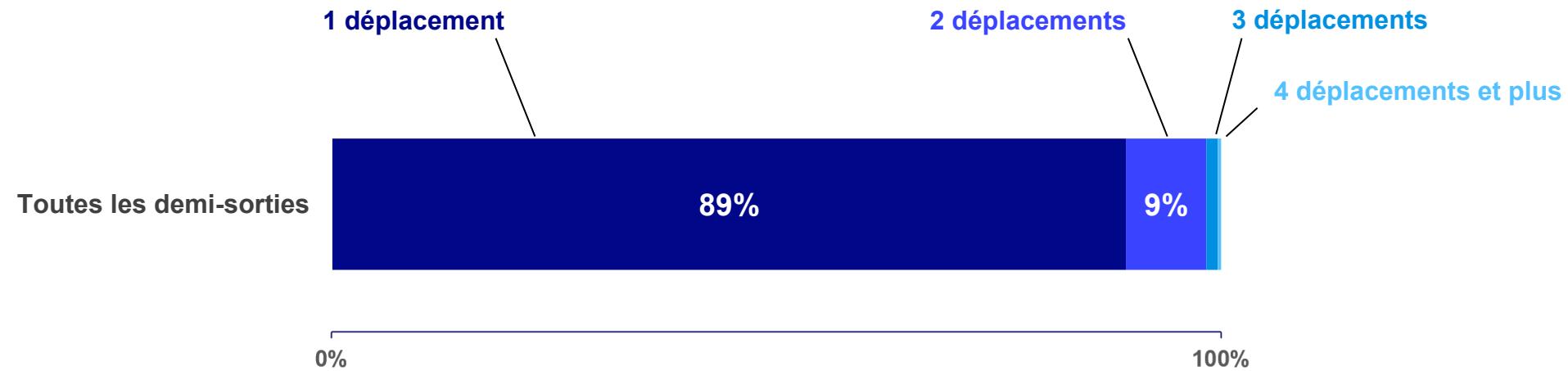


Distance par jour (millions de km)

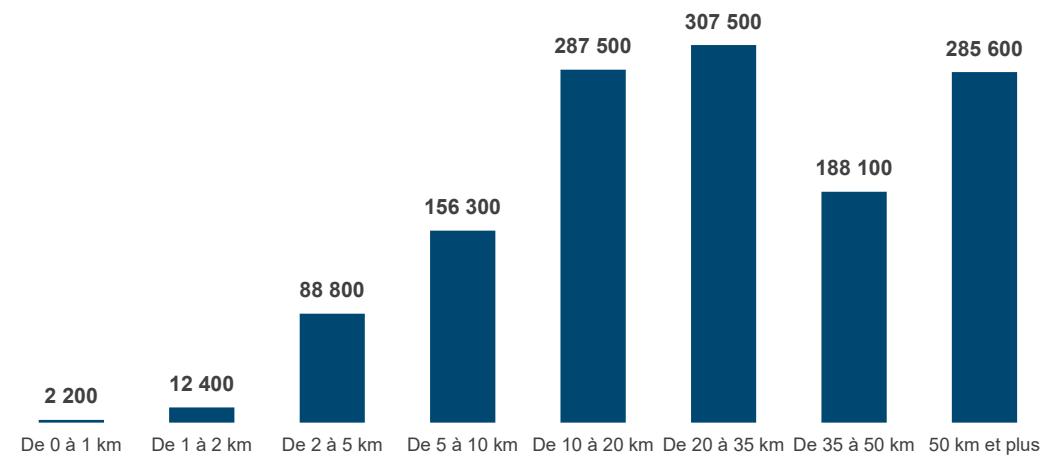
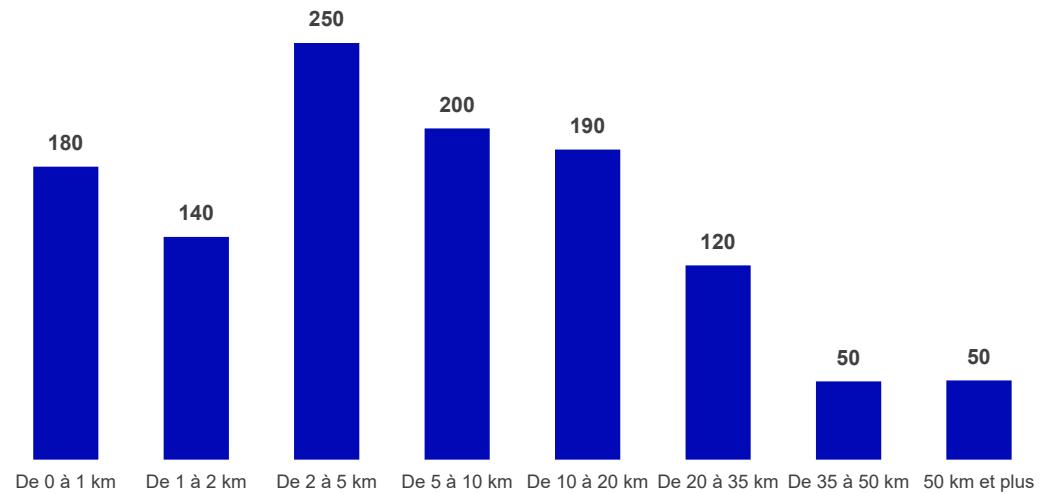


Émissions par jour (tCO2e)

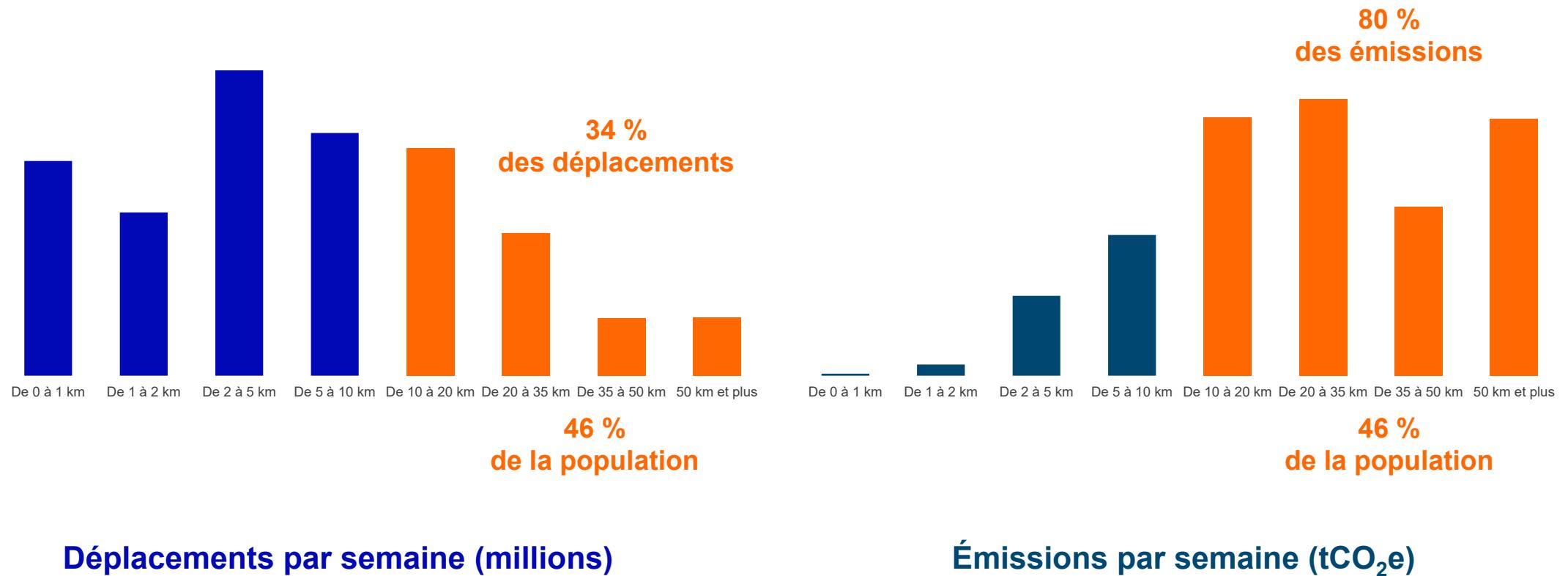
Résultats | Les demi-sorties > 10 km comportent plus souvent de multiples déplacements



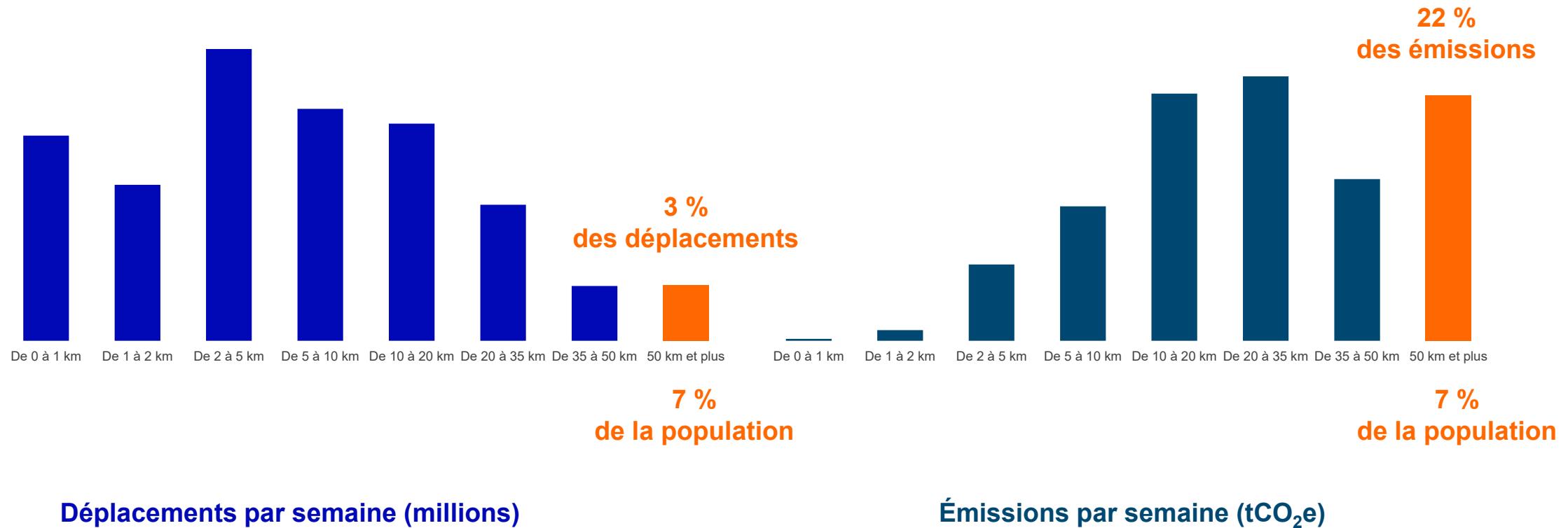
Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance



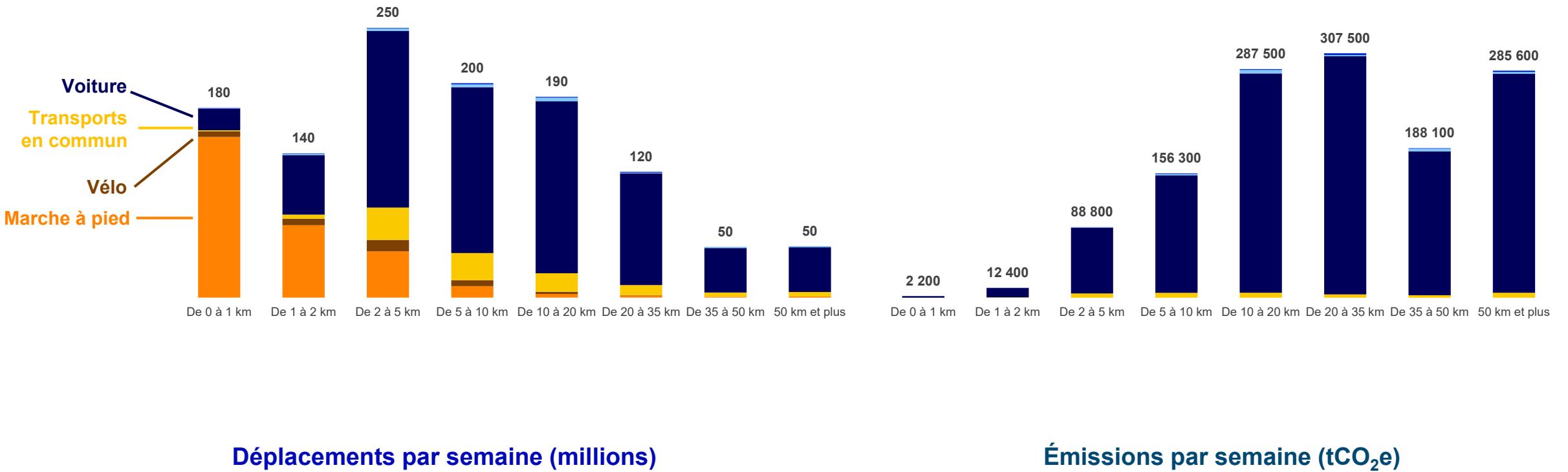
Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance



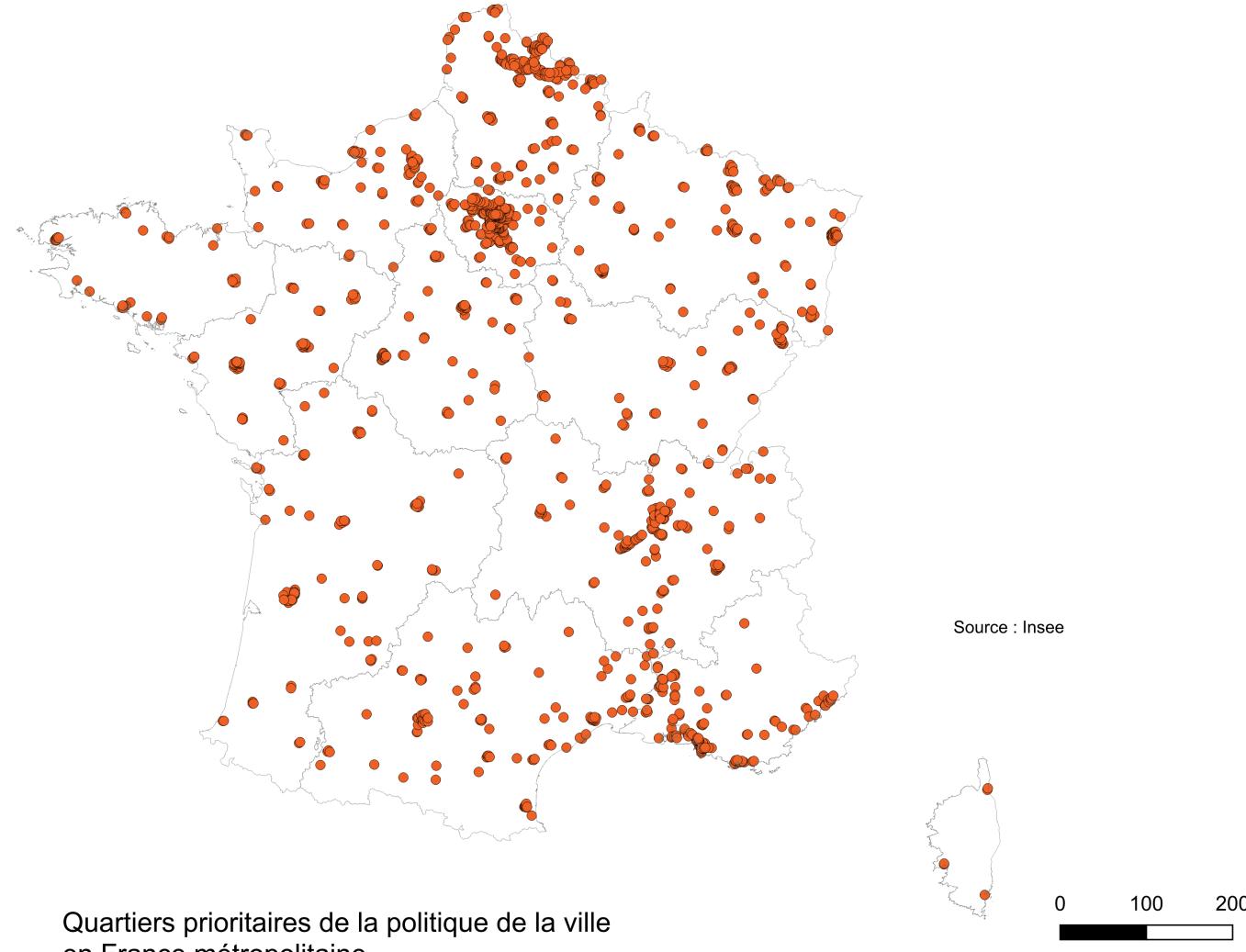
Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance



Résultats | Modes de transport par classe de distance



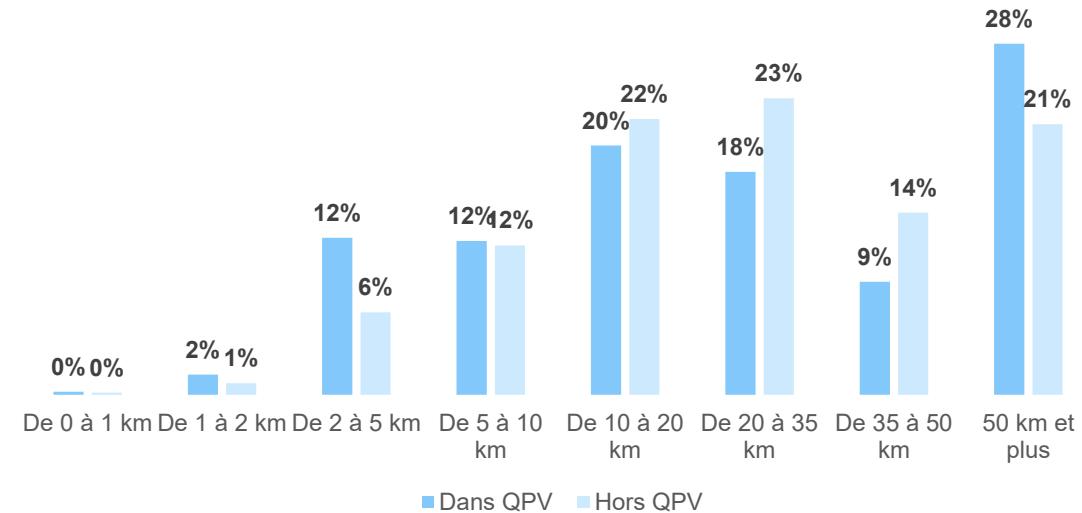
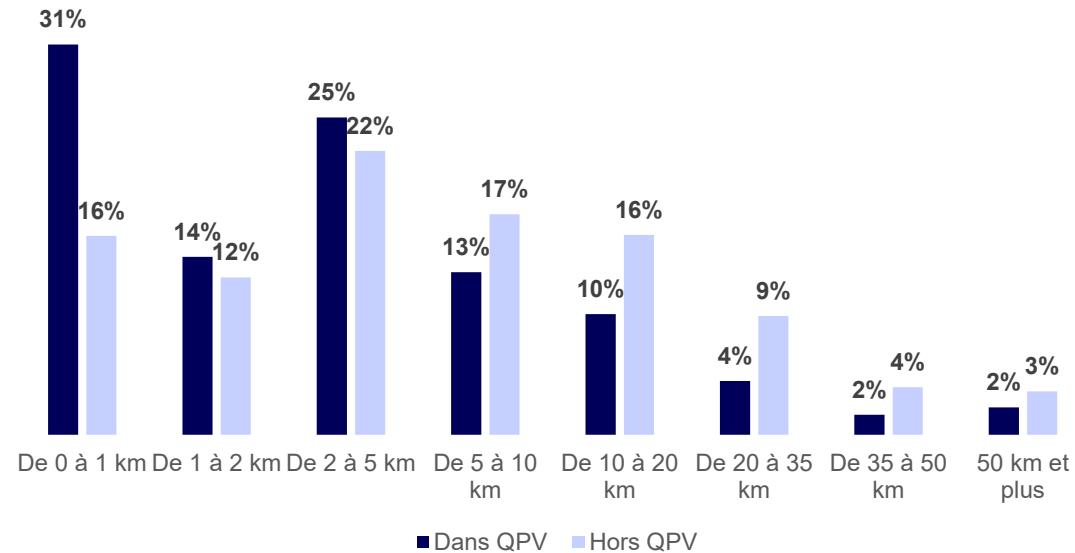
Quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)



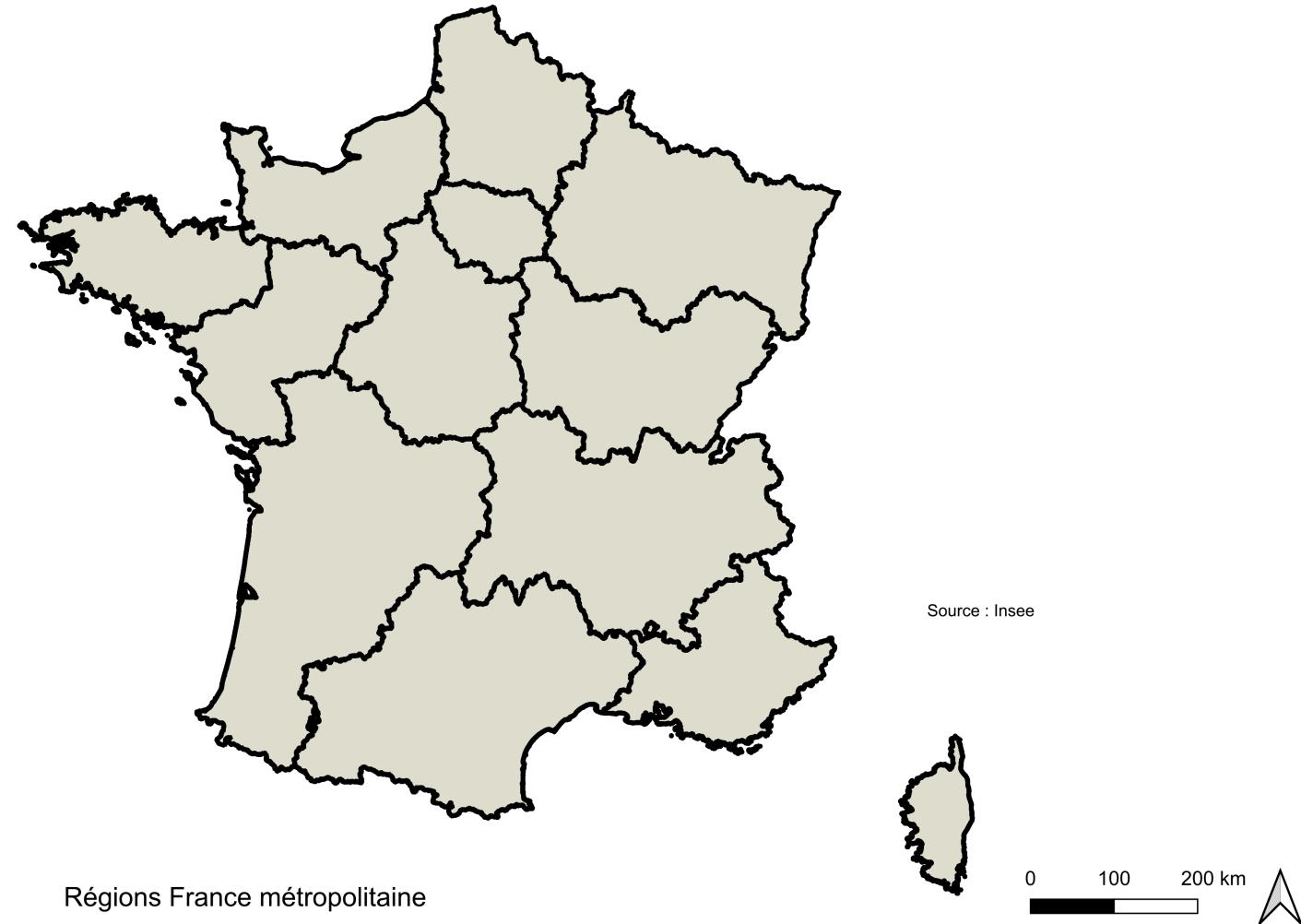
1600 QPV en France

6 millions de personnes

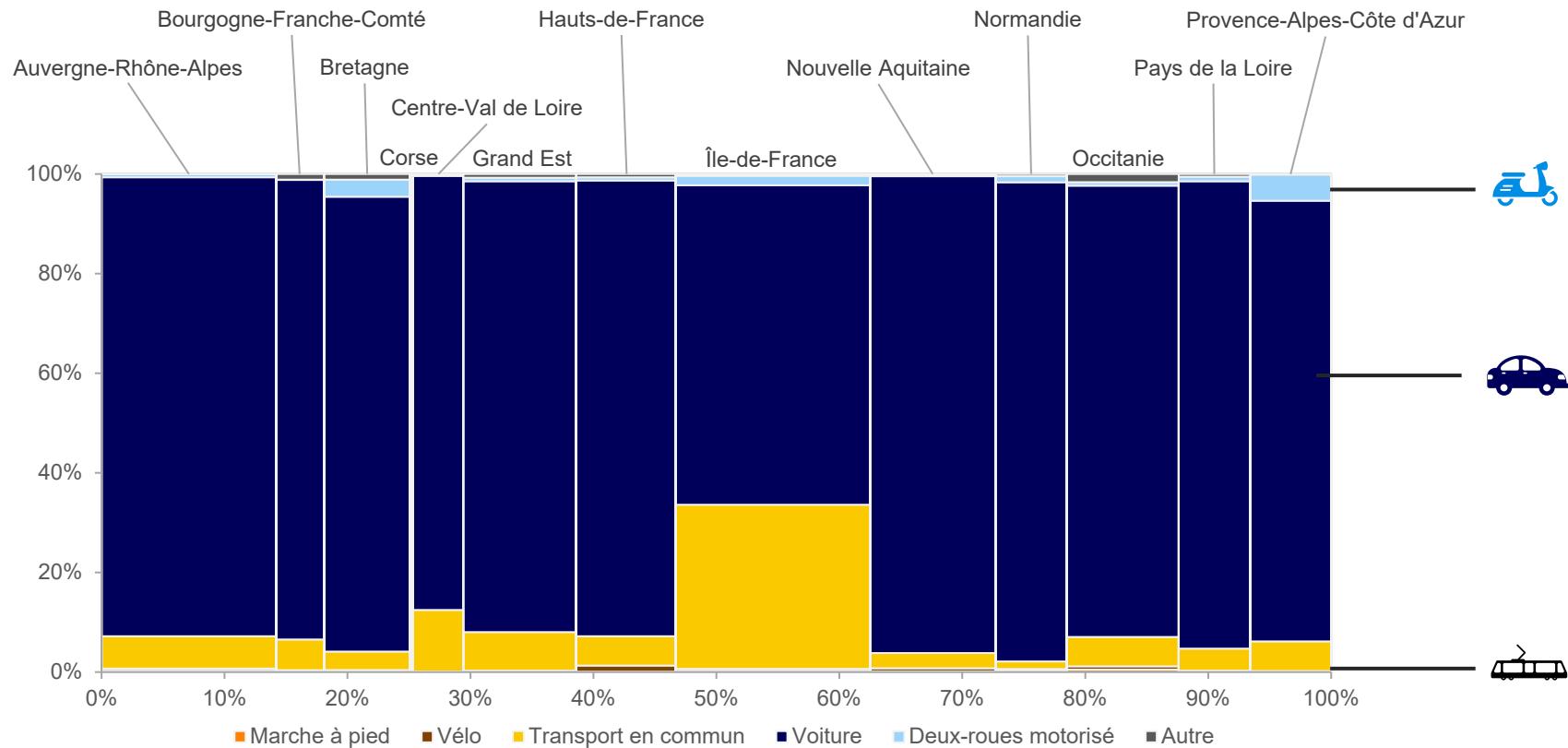
Résultats | Déplacements et émissions depuis les QPV



Analyse par région de résidence

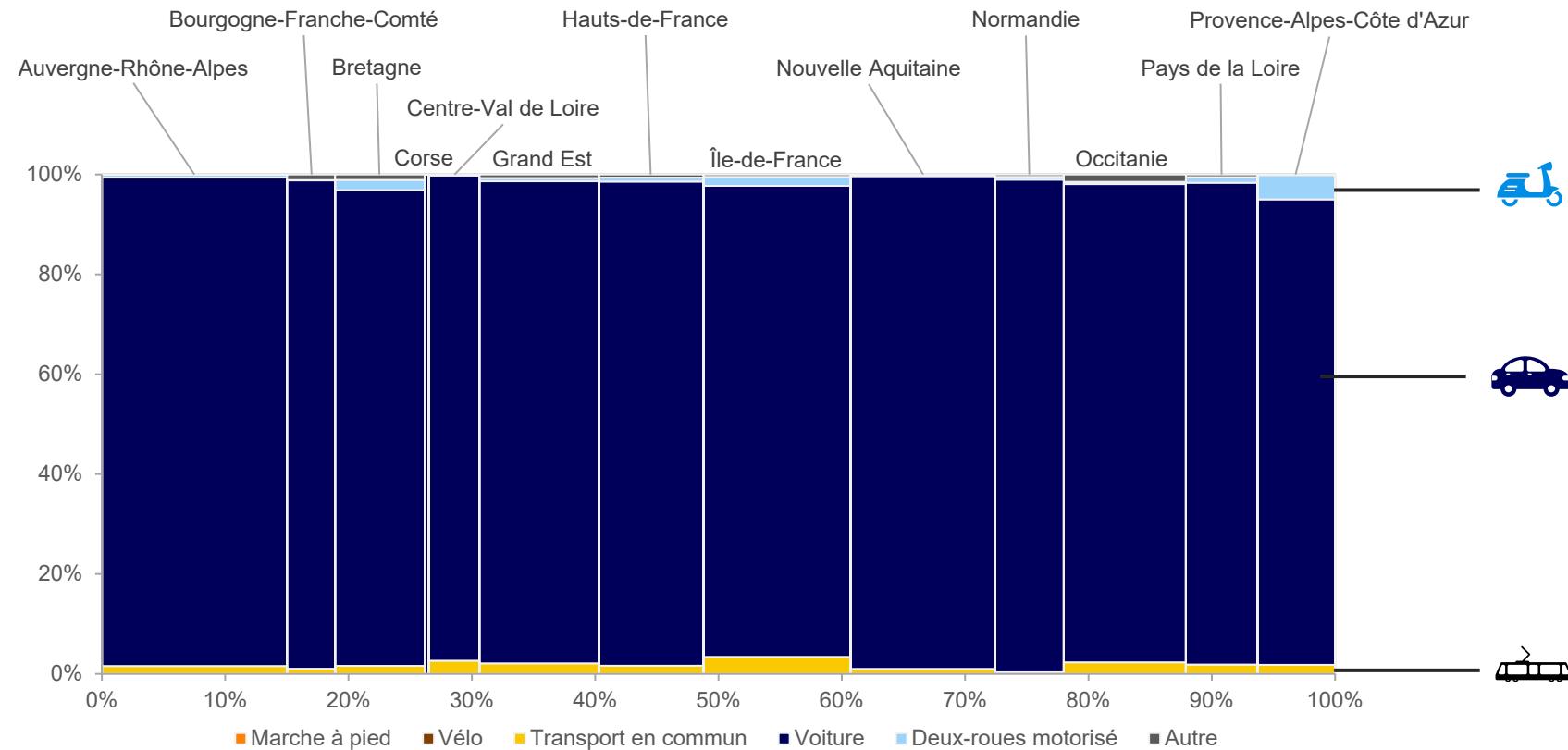


Résultats | Comparaison des parts modales en distance parcourue par région



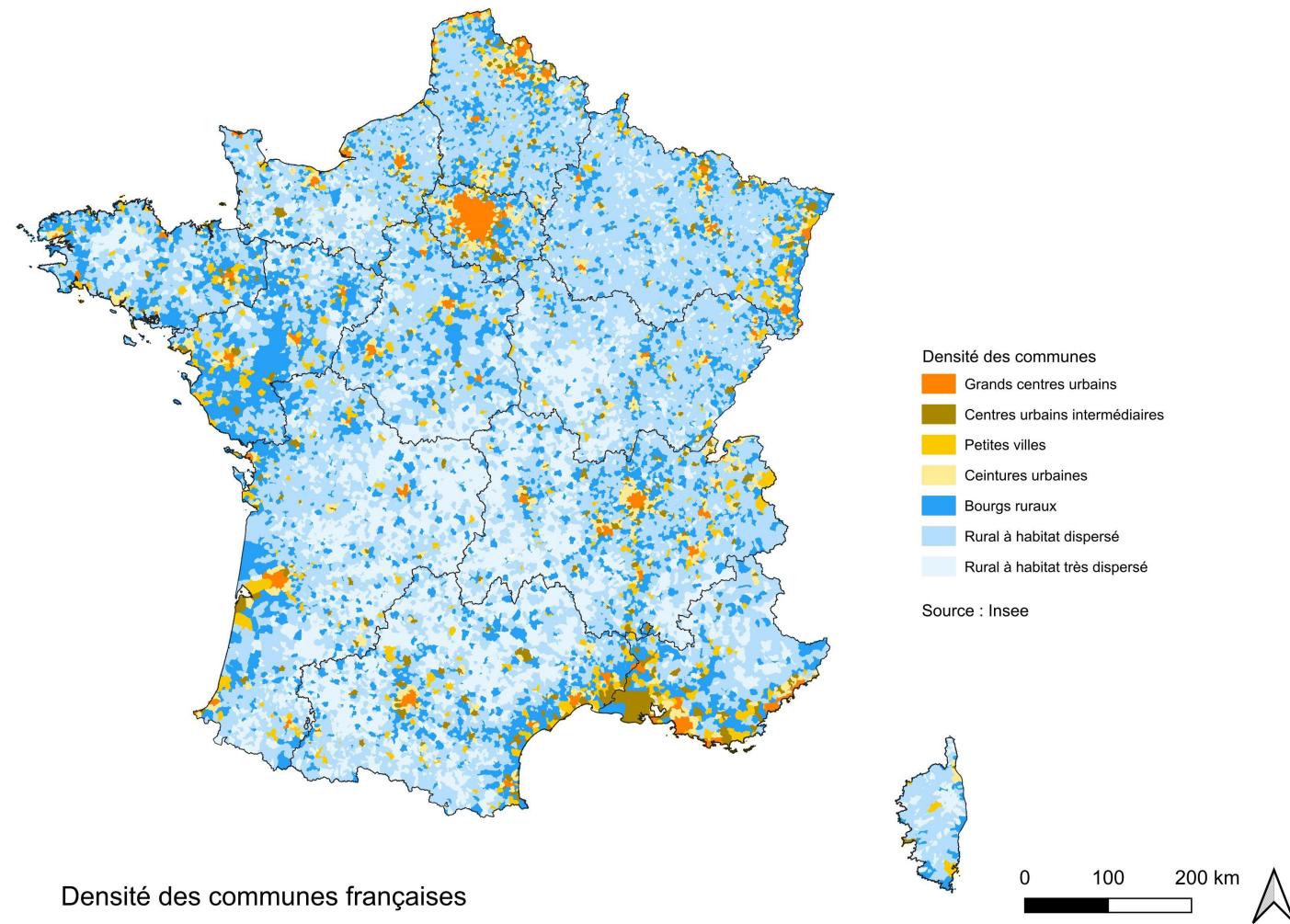
Sorties à plus de 10 km

Résultats | Comparaison des parts modales en émissions parcourue par région

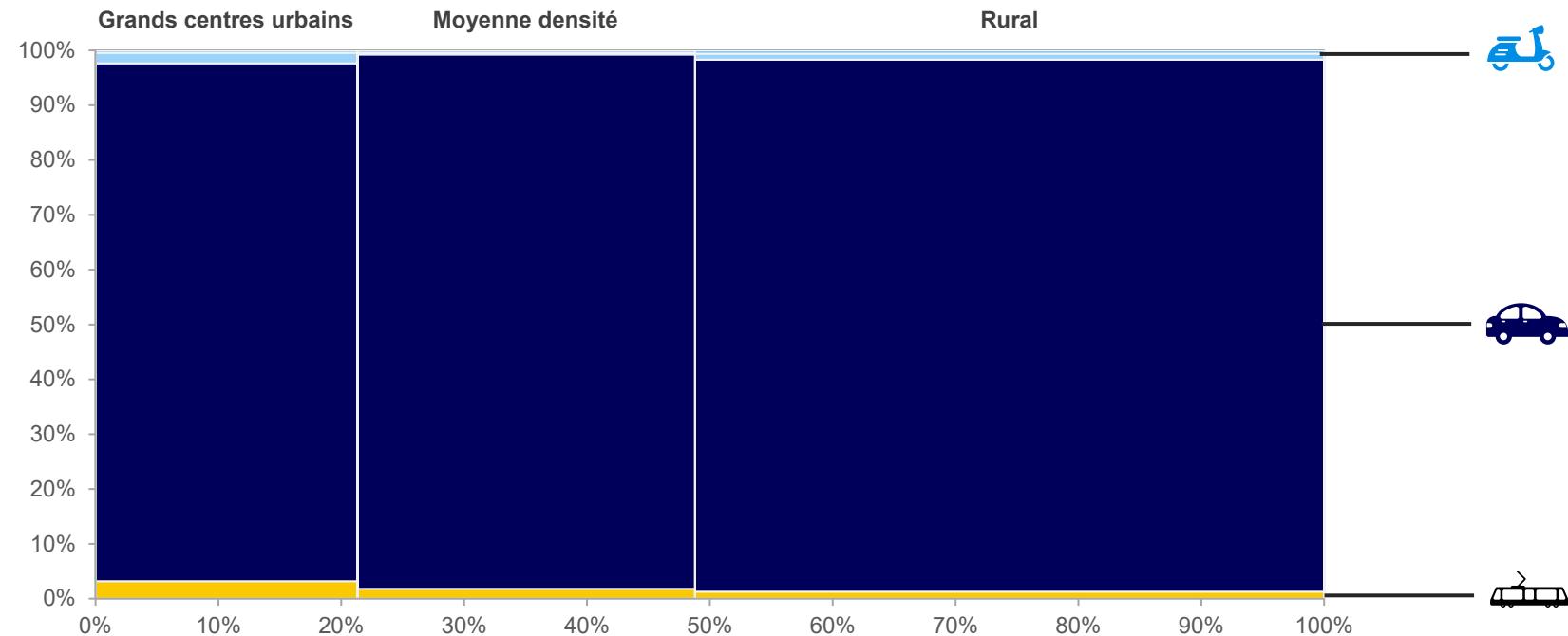


Sorties à plus de 10 km

Analyse par densité de résidence

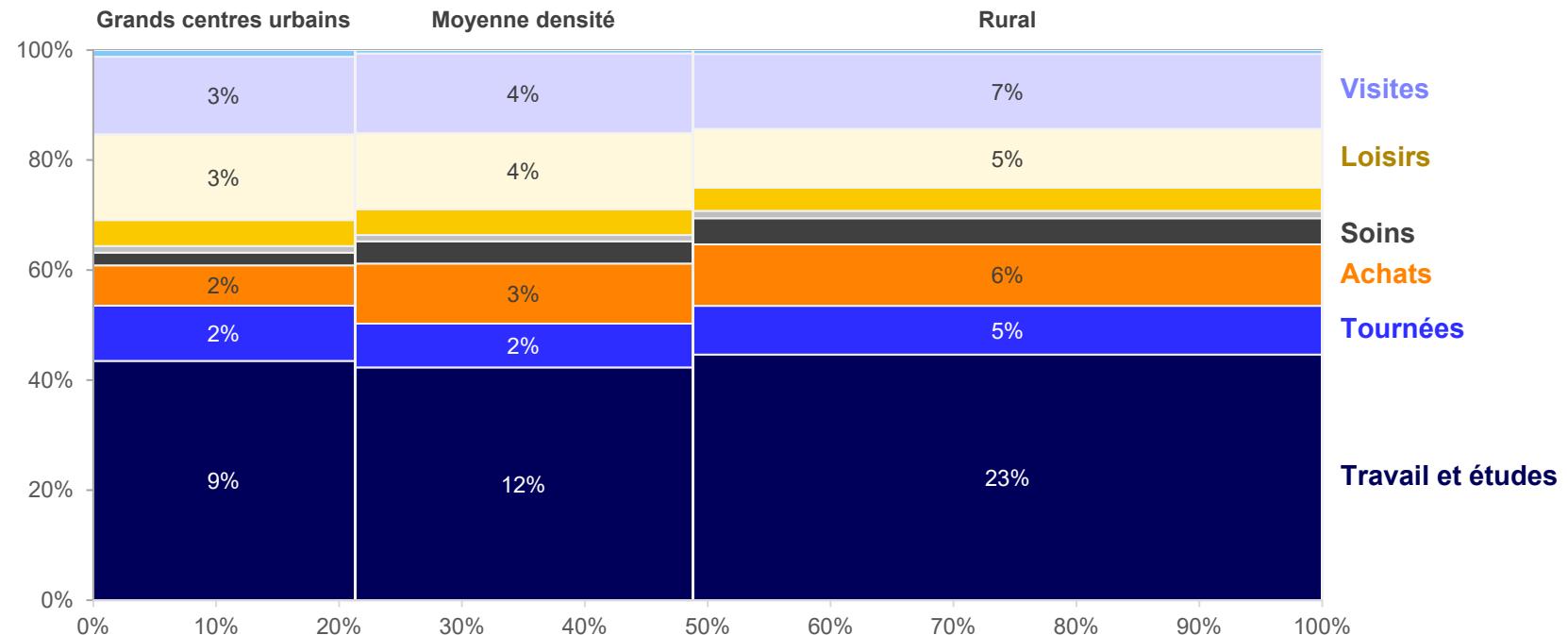


Résultats | Modes de transport Émissions par territoire



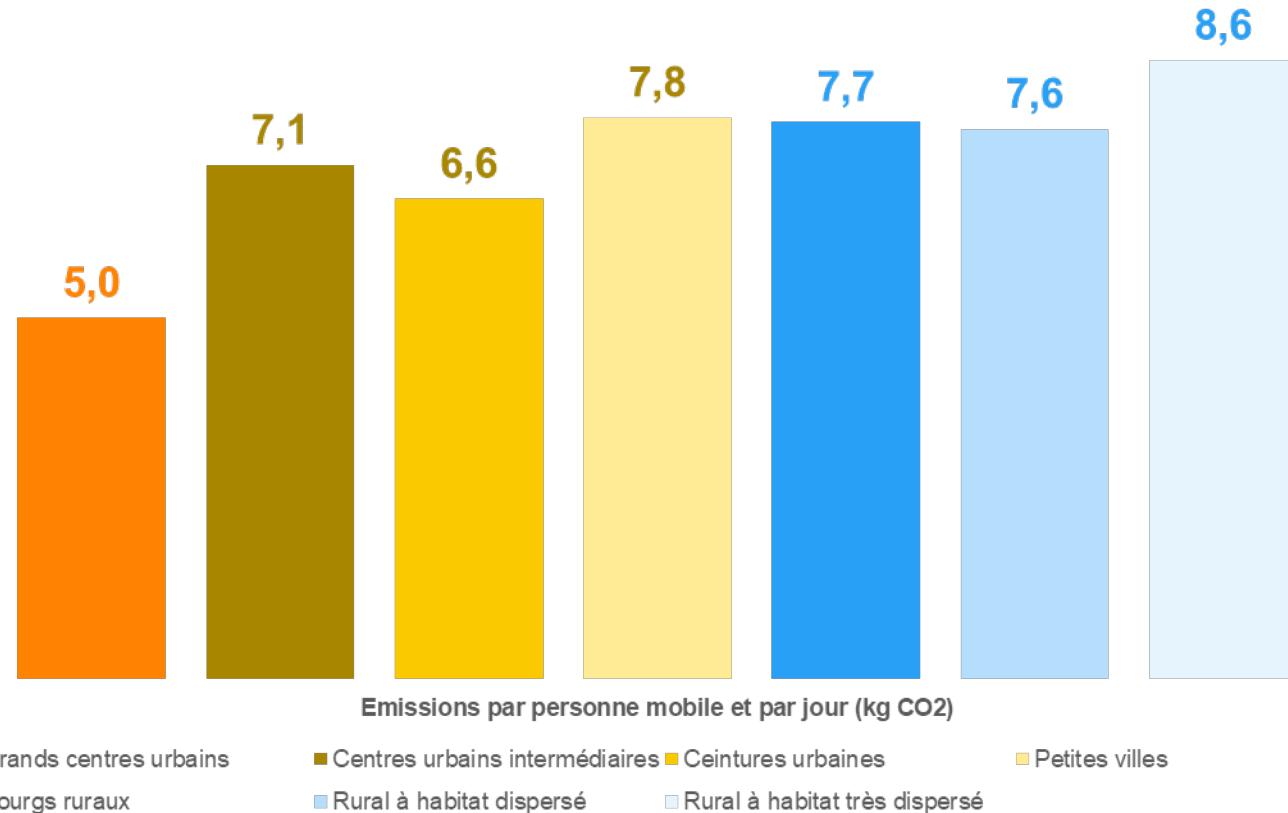
Répartition des émissions, sorties à plus de 10 km

Résultats | Motifs de la sortie Émissions par territoire



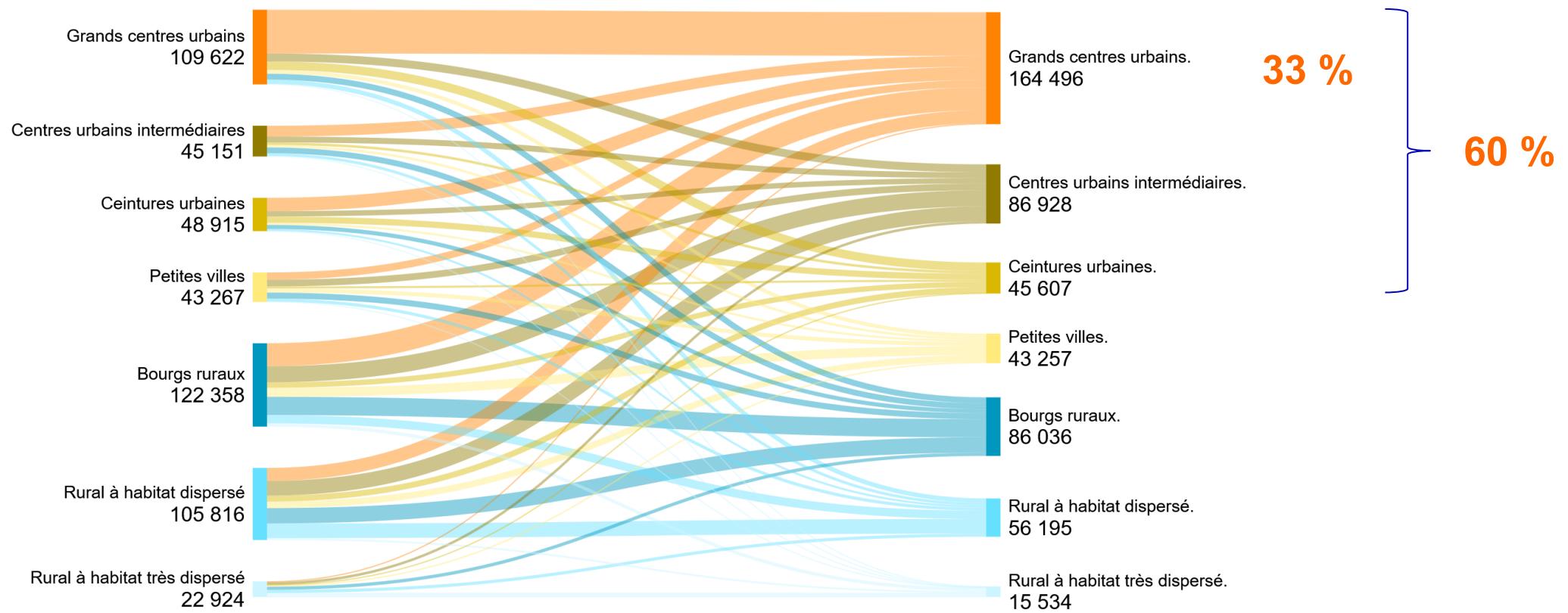
Répartition des émissions, sorties à plus de 10 km

Résultats | Émissions par densité communale



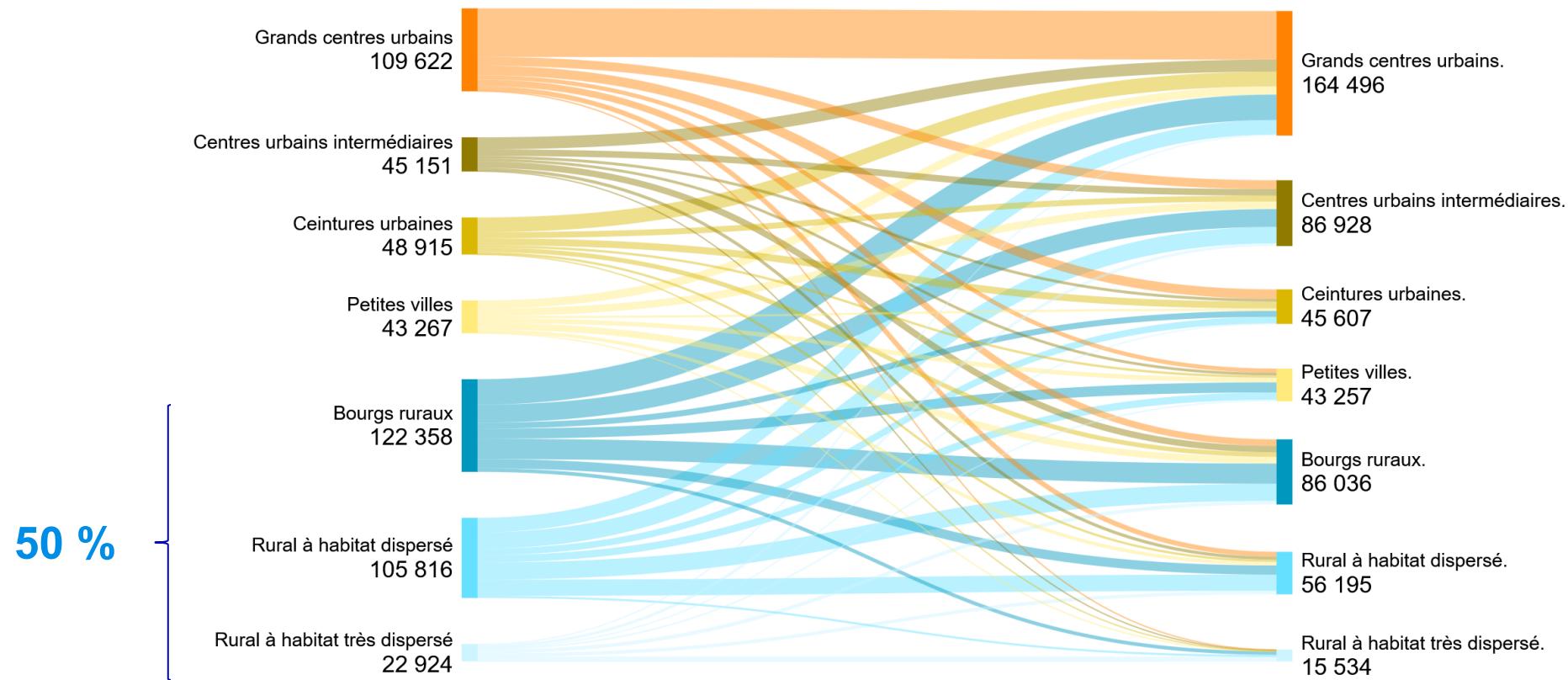
Grille Insee 7 niveaux de densité. Moyenne 7 jours de la semaine, toutes régions, ensemble de la population, allers et retours ≥ 10 km

Résultats | Émissions des flux entre zones de densité

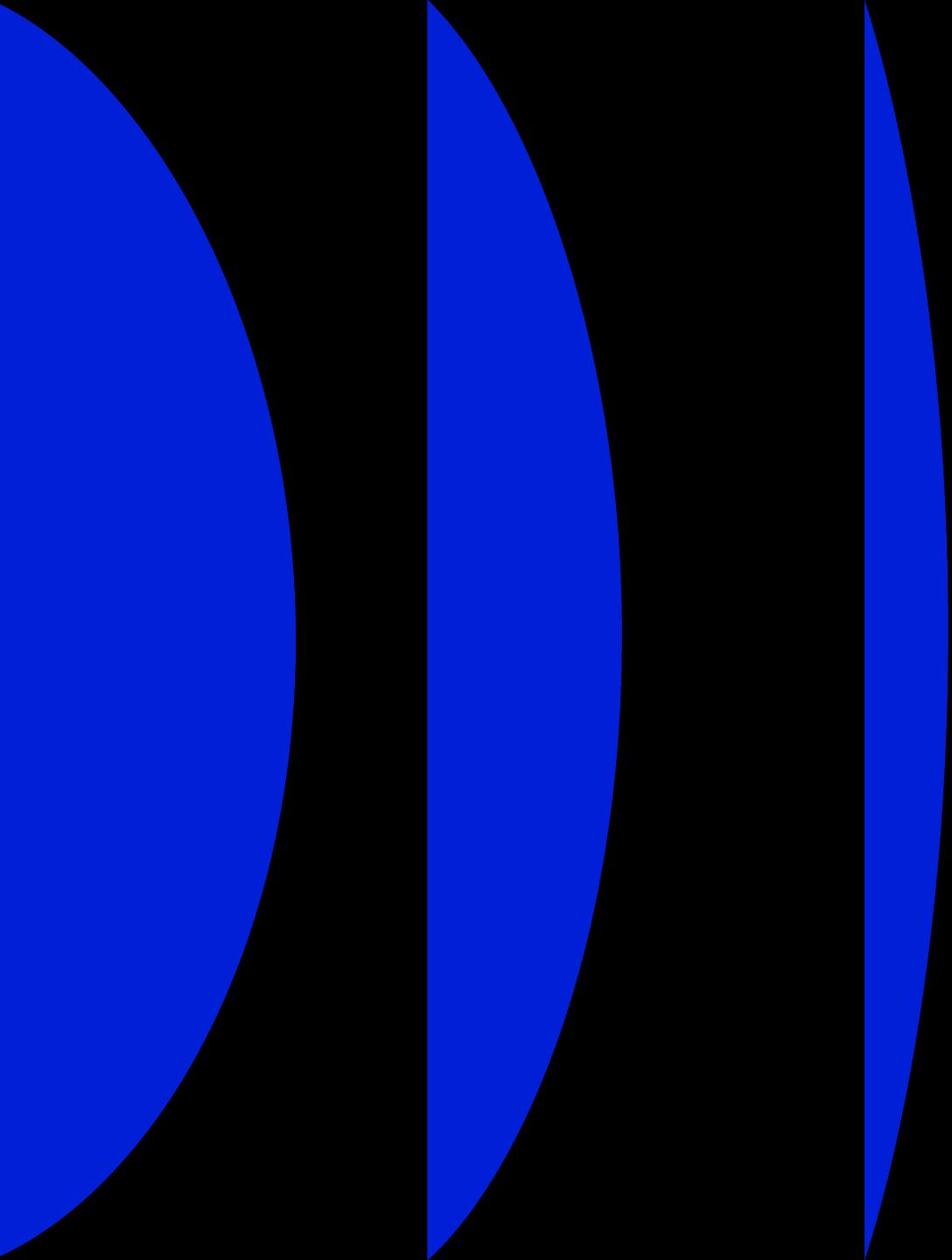


Émissions hebdomadaires en tCO2e, portées ≥ 10 km. Colorisation selon la destination du flux

Résultats | Émissions des flux entre zones de densité



Émissions hebdomadaires en tCO2e, portées ≥ 10 km. Colorisation selon l'origine du flux



Enseignements & perspectives

Synthèse | Principaux enseignements

- Plus de 10 km : **80 %** des émissions de la mobilité locale
- Déplacements **supérieurs à 50 km** : 3% des déplacements, 22% des émissions
- Augmentation des distances : **+15 % à 26 %** en 10 ans
- **80%** des sorties moyennes-longues pour un **motif unique**
- **60%** des émissions vers les trois **zones les plus denses**

Synthèse | Perspectives



Politiques ciblées de mobilité : report modal, intermodalité, véhicules électriques légers...



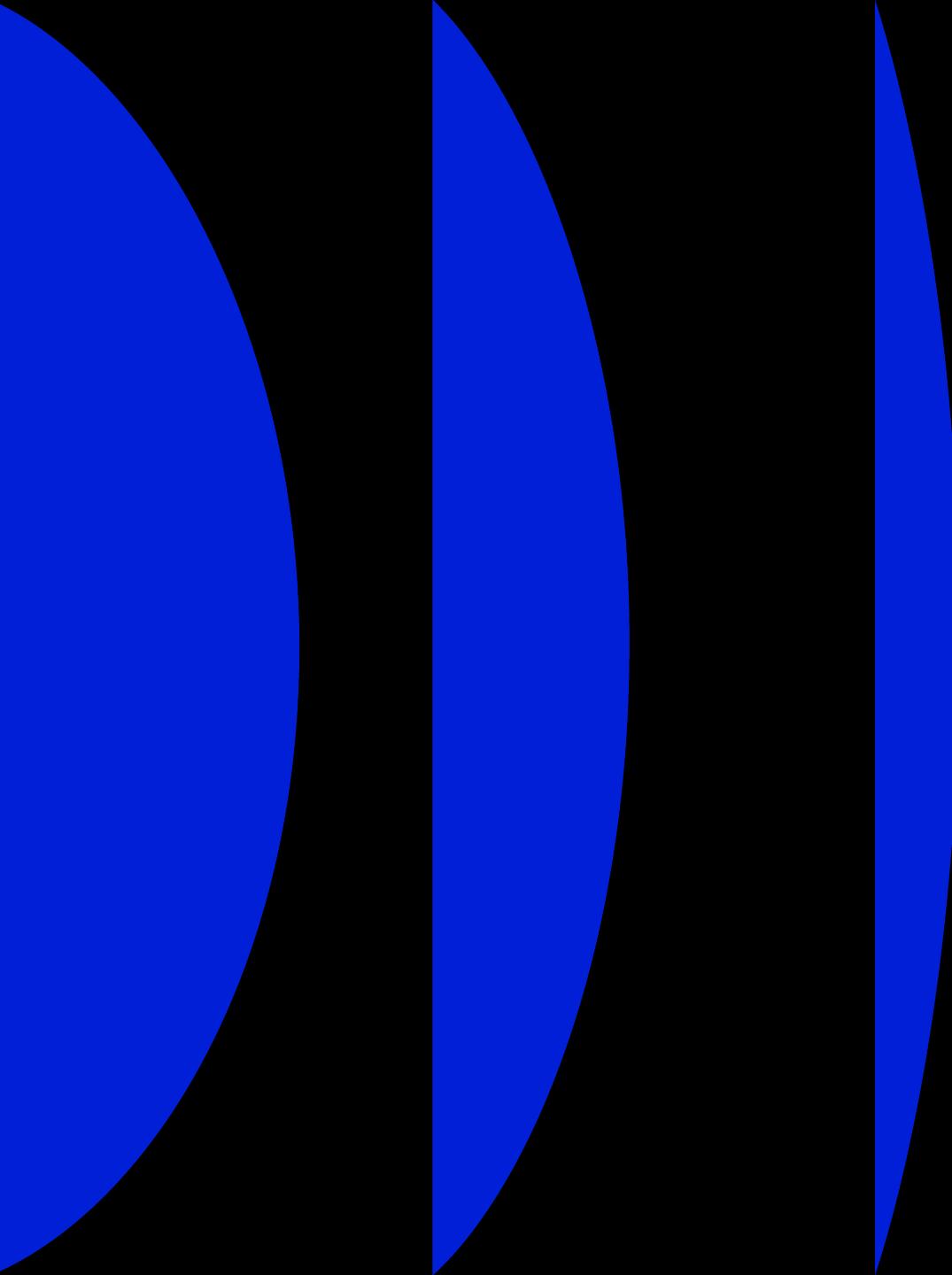
Politiques **d'aménagement** réduisant les kilomètres et la nécessité d'utiliser une voiture



Différenciation des politiques publiques : territoriale, sociale, économique...



Palettes de solutions adaptées aux **besoins et désirs des habitants**



Q&R

Les chantiers incontournables de la Mobilité



Mobilité quotidienne

Report modal de la voiture vers les **mobilités actives**

Report modal de la voiture vers les **mobilités collectives**

Passage de la voiture thermique à la **voiture électrique sobre**



Mobilité longue distance

Report modal de l'avion court/moyen-courrier et de la voiture vers le **train**

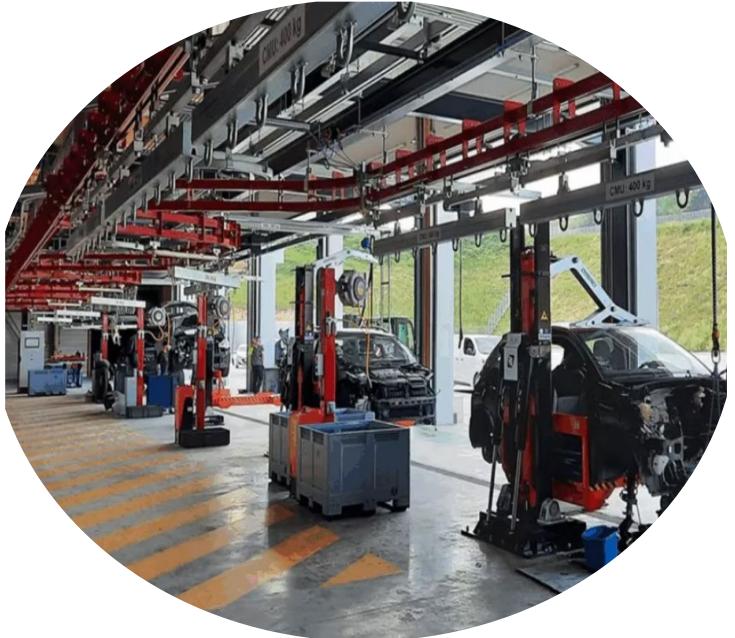


Fret

Report modal du poids-lourd vers le **fret ferroviaire**

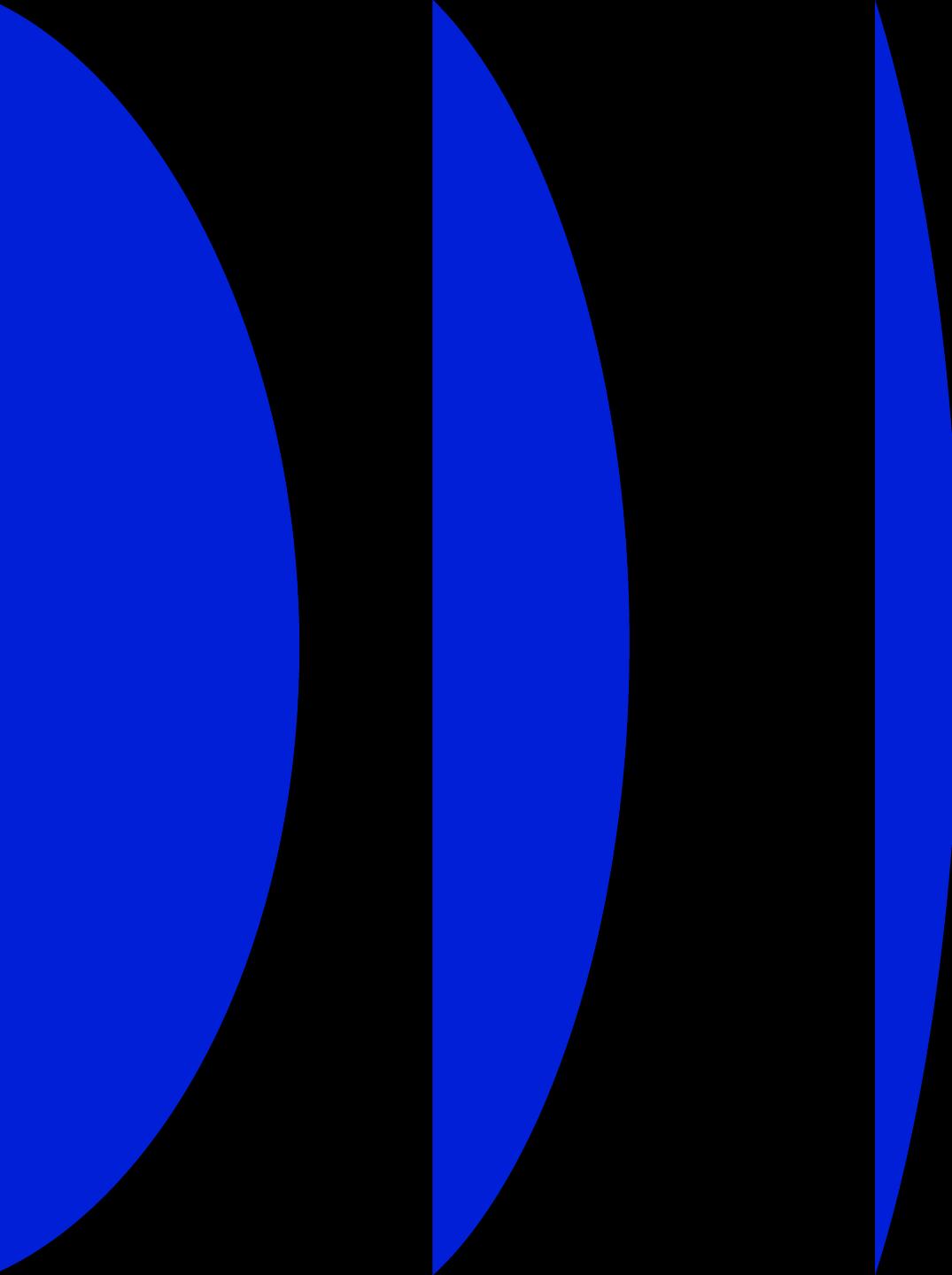
Passage du poids-lourd diesel au **poids-lourd électrique**

Projet | Automobiles & Mobilités routières



Explorer les leviers d'accélération de la décarbonation de la mobilité routière des personnes

Produire des recommandations pour les mettre en œuvre



Merci de votre
attention !