

Décarboner nos trajets du quotidien Comprendre pour agir

Présentation de la note d'analyse
9 décembre 2025

Déroulé

18h30 Mot d'introduction

Laurent Perron, Coordinateur Automobile et Mobilité

18h35 Présentation des travaux

Laura Foglia, cheffe de projet Mobilité Quotidienne

Erwan Caro, ingénieur de projet Mobilité Quotidienne

19h25 Q&A

20h Conclusion

Avec le soutien de



The Shift Project, c'est quoi ?



le think tank de la **décarbonation**
qui travaille sur le climat et l'énergie



une association d'intérêt général
guidée par la **rigueur scientifique**

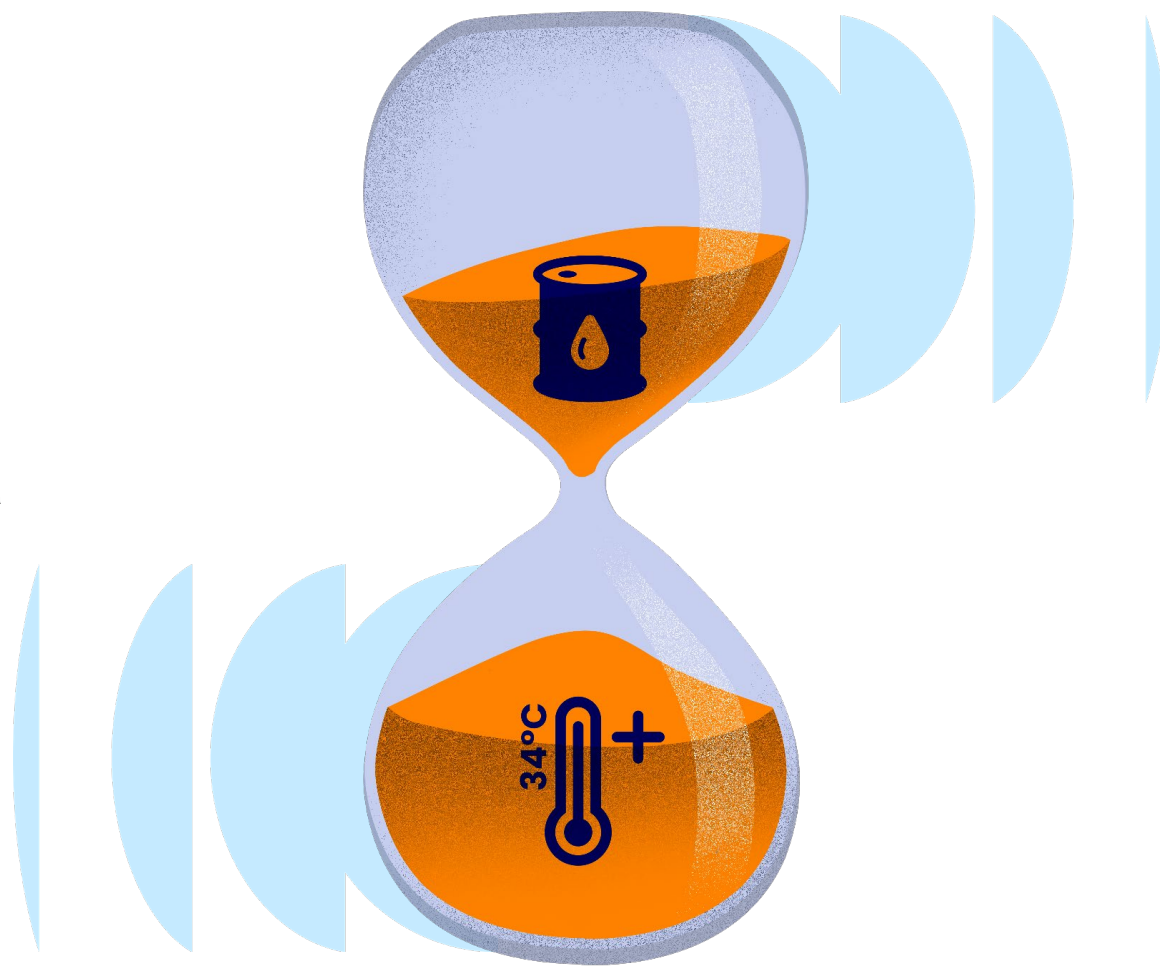


éclairer & influencer les débats
sur la **transition énergétique**

La double contrainte carbone

D'un côté, le changement climatique nous engage à réduire nos émissions de gaz à effet de serre pour réduire son intensité

CLIMAT



ÉNERGIE

De l'autre, la contraction inéluctable de l'approvisionnement pétrolier nécessite de l'anticiper, donc de réduire la consommation de pétrole avant qu'elle ne diminue de force



La mobilité quotidienne

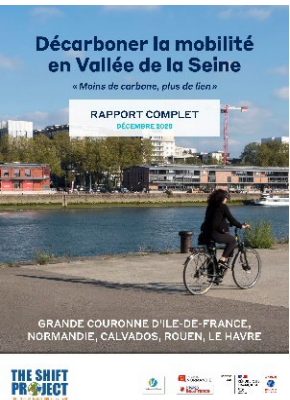
Contexte de la note

La Mobilité : un secteur documenté depuis 2017 au Shift

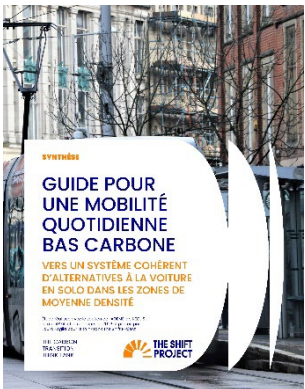
Mobilité quotidienne



2017



2019



2020

Industrie auto & technologies

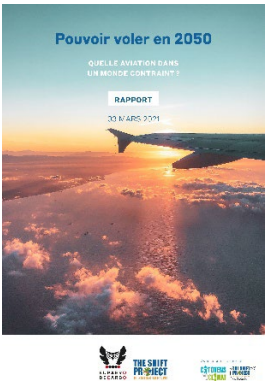


2020



2021

Mobilité longue distance



2021



2022

Transport de marchandises



2022

Guide pour une mobilité bas carbone : messages clés

1. Développer les modes actifs et partagés

Agir en faveur de :



Créer un système sans coutures :
intermodalité, MaaS, autopartage

2. Agir sur le « système voiture »

Urbanisme « des courtes distances »



Fiscalité des déplacements domicile-travail

Apaisement de la circulation



3. Accompagner et évaluer le développement de l'offre de mobilité bas carbone

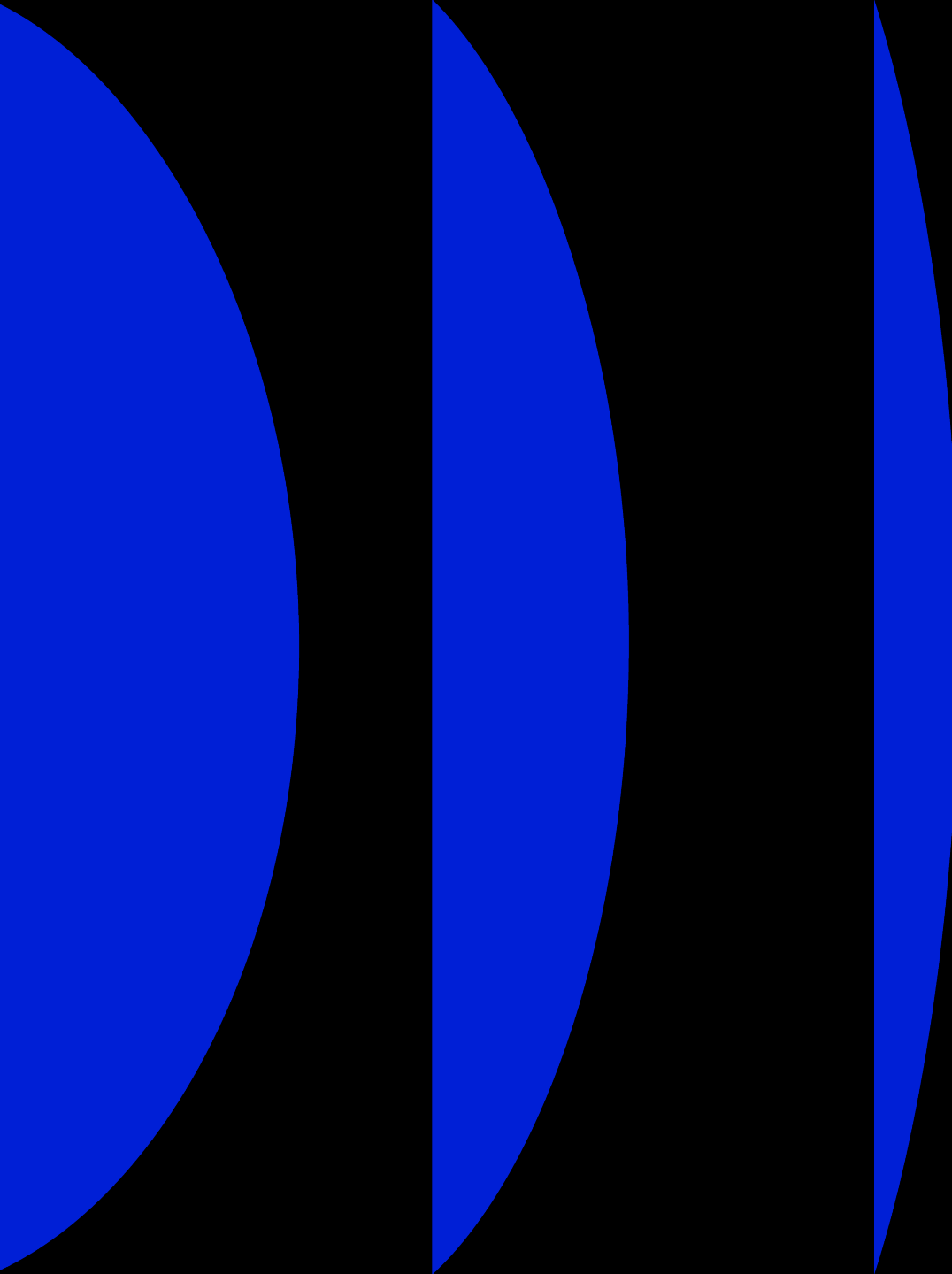
Plans de Mobilité
Entreprise (PDM)



Animation territoriale et
accompagnement au
changement de comportement



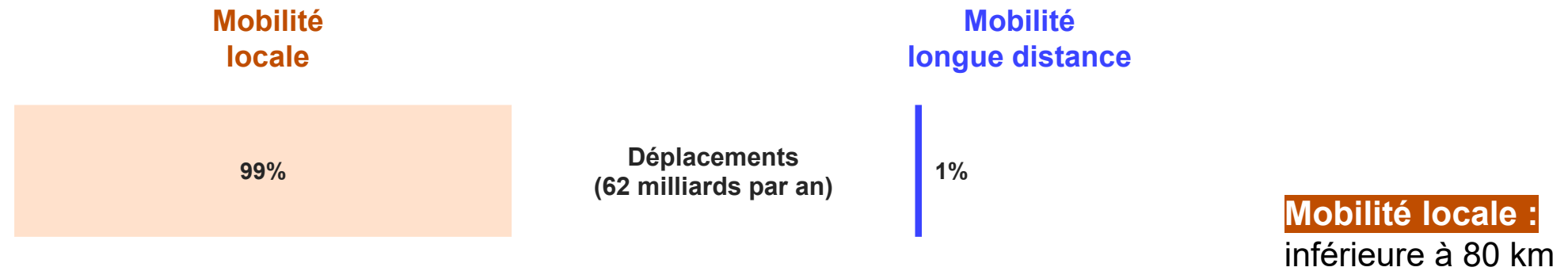
Suivi et évaluation
des politiques



Les trajets moyens longs du quotidien Note d'analyse

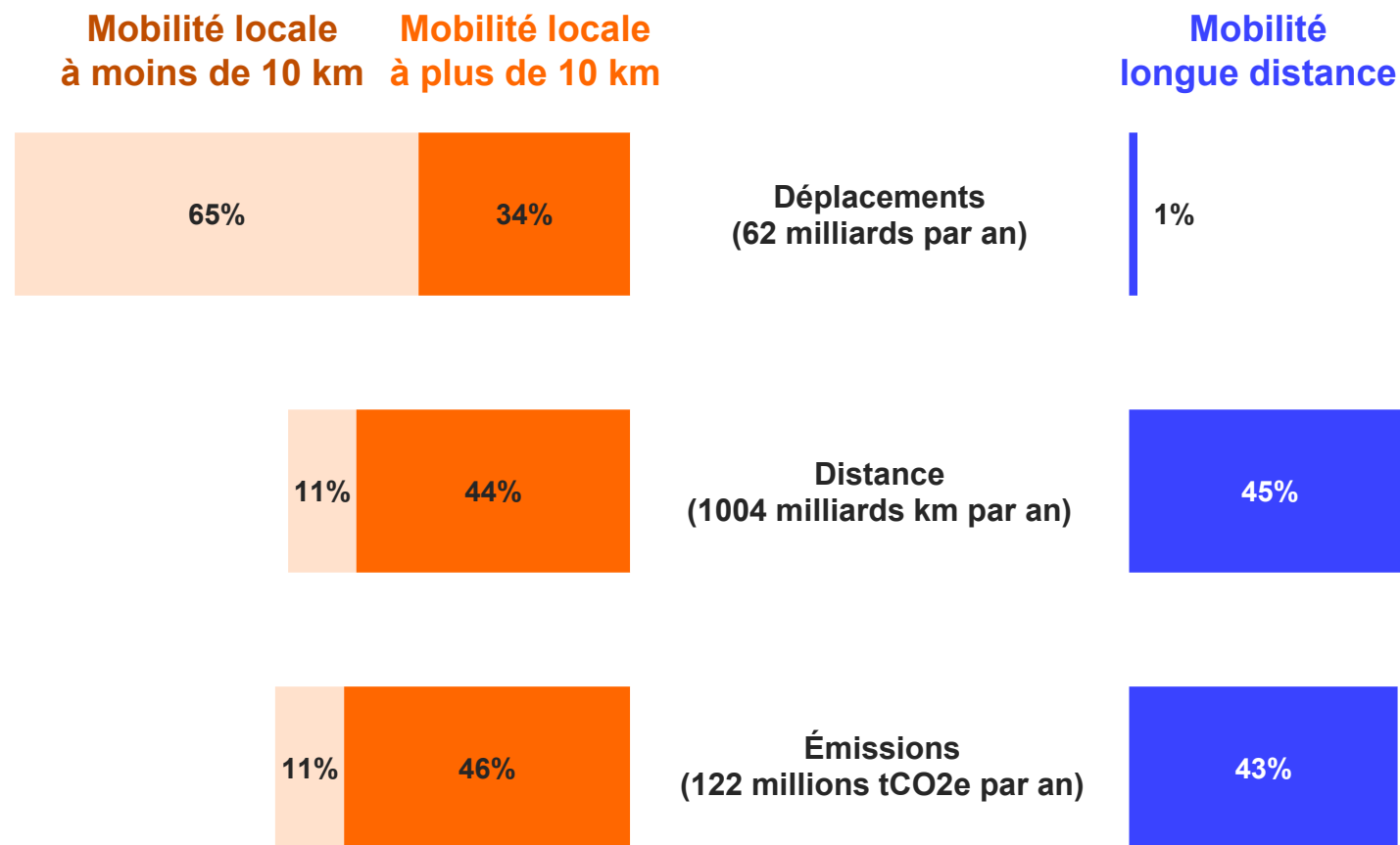
Introduction

Les trajets moyens longs : de quoi parle-t-on ?



Données 2019

Les trajets moyens longs : de quoi parle-t-on ?



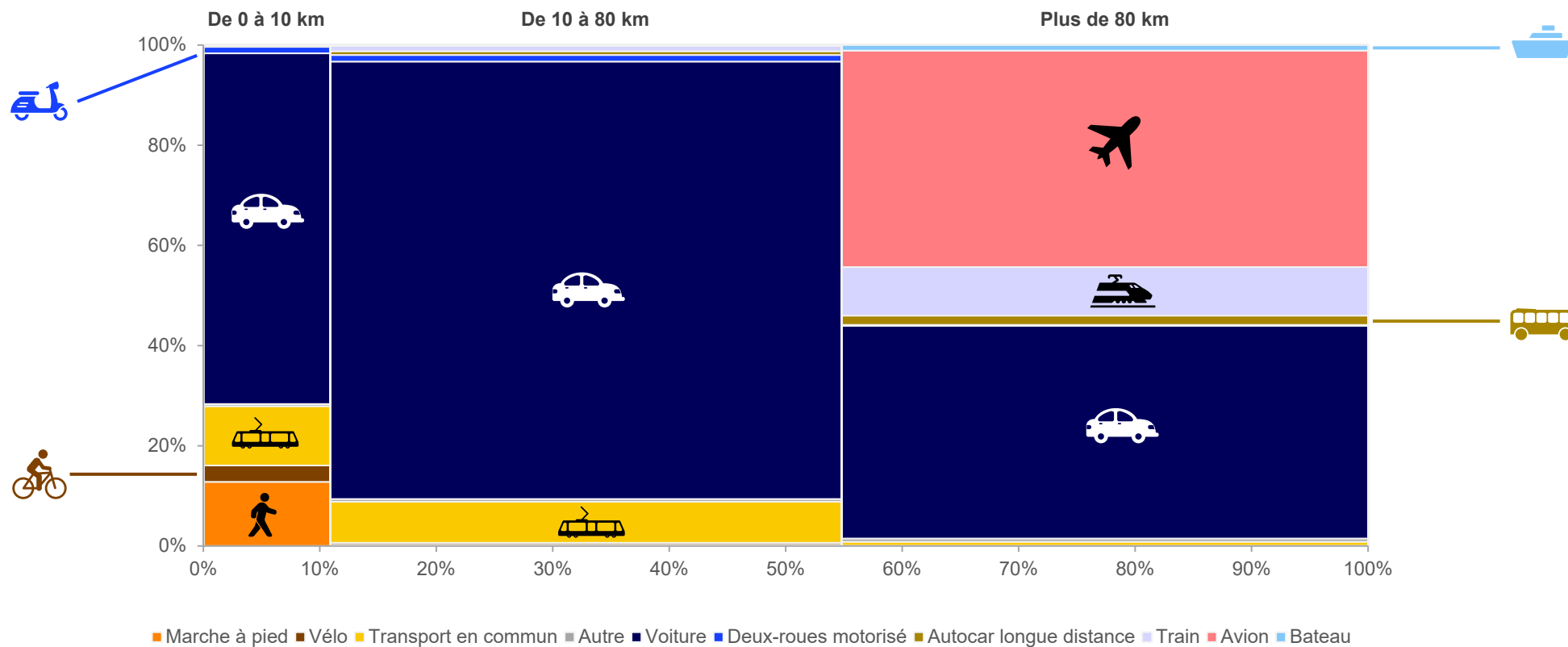
Trajets Moyens Longs :
Chaînes de déplacements de Mobilité Quotidienne de plus de 10 km

Données 2019

Les trajets moyens longs : parts modales en distance

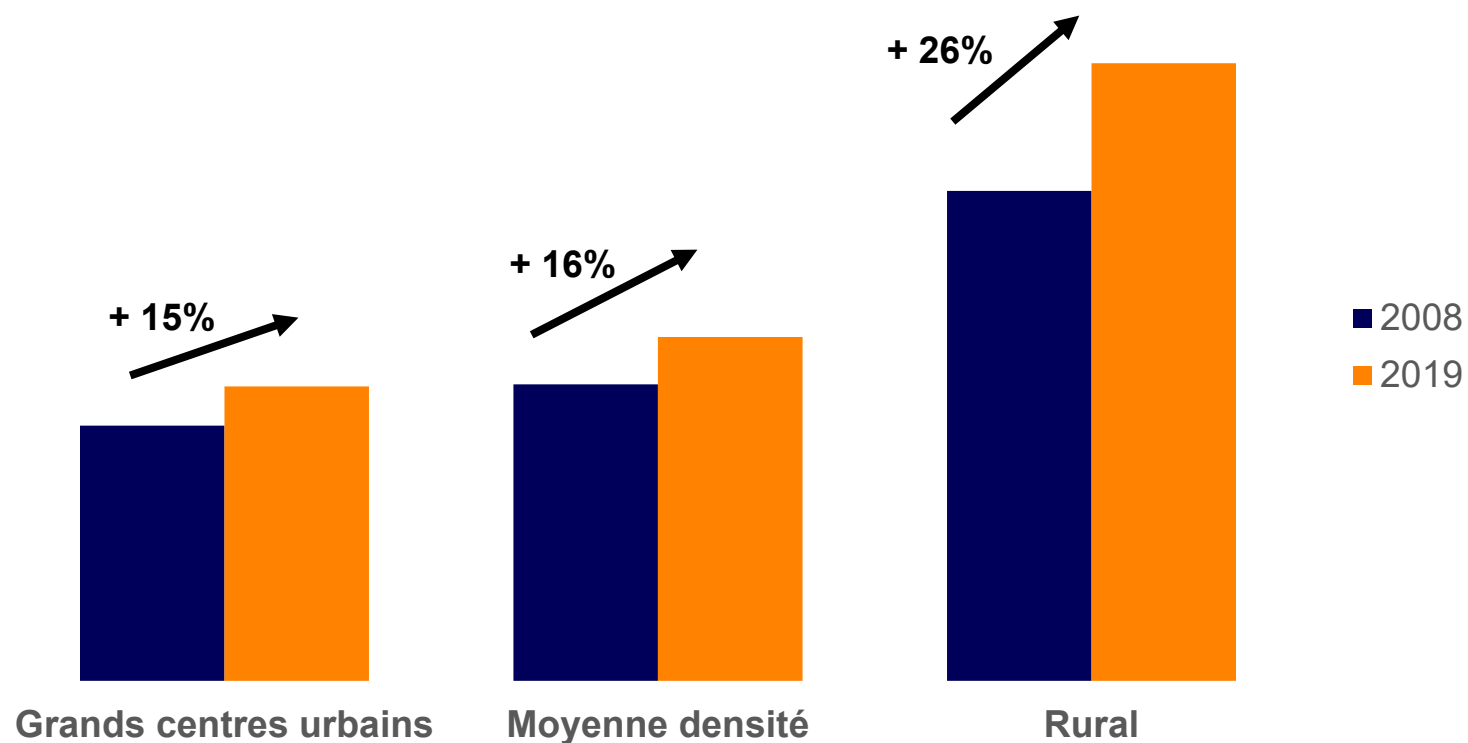
Mobilité locale

Mobilité longue distance



Les trajets moyens longs : évolution des distances

*Evolution des distances parcourues par semaine (en million de km)
par zone de densité communale, pour les sorties d'une portée supérieure à 10 km*



Source : analyse The Shift Project sur données des enquêtes nationales mobilité 2008 et 2019

Les trajets moyens longs : pourquoi s'y intéresser ?



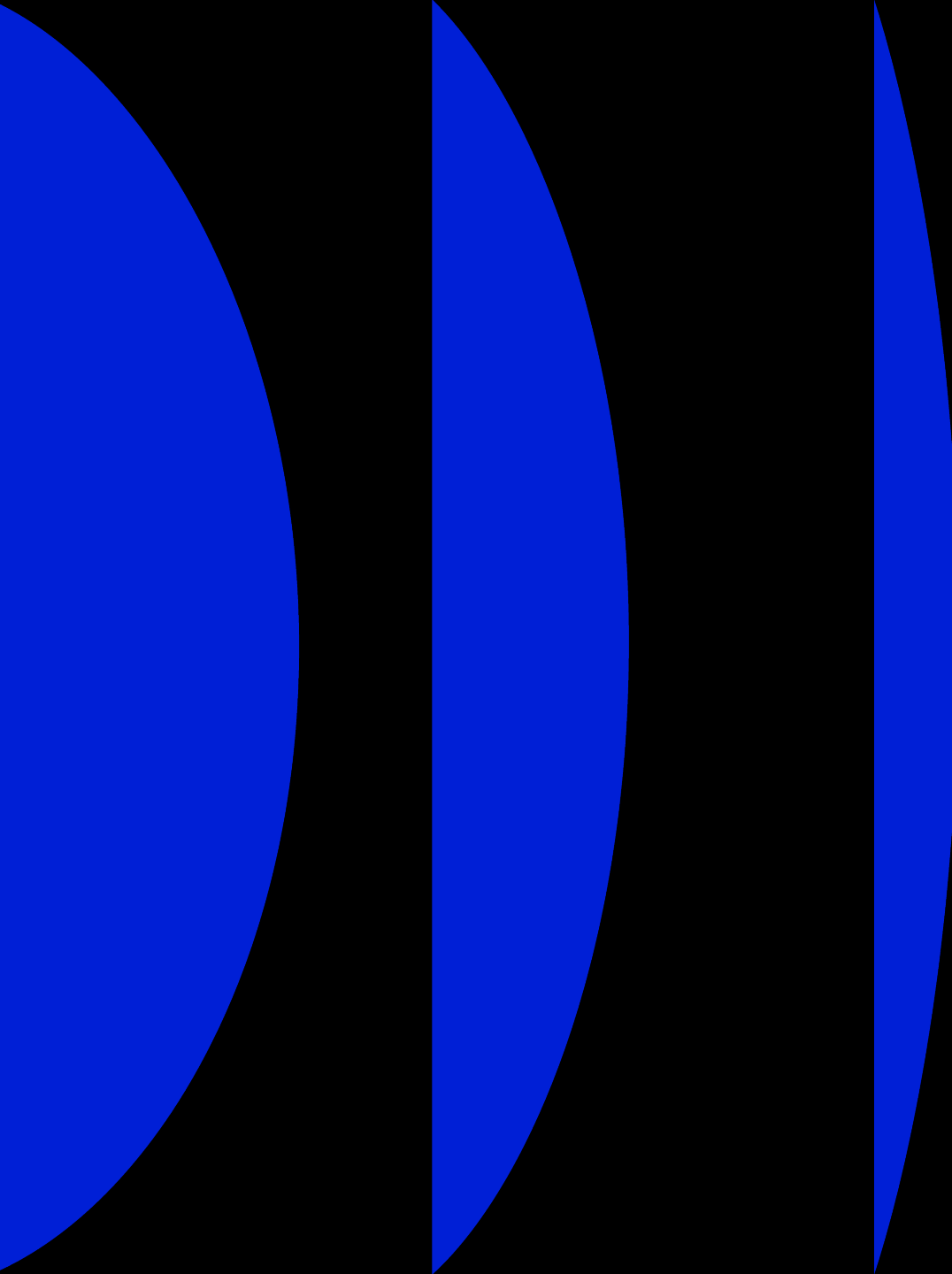
Fatigue, stress, anxiété



Éloignement du travail et des services essentiels, organisation familiale...



Incidence lourde sur le **budget** du ménage

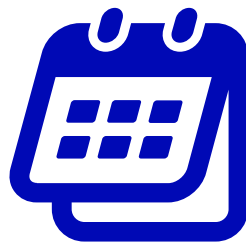
Three overlapping blue circles of decreasing size from left to right, creating a tunnel-like effect against a black background.

Méthodologie de l'analyse

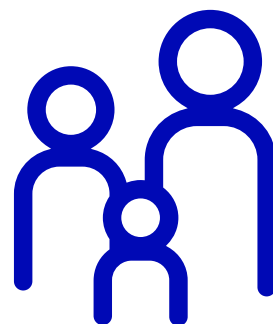
Enquête mobilité des personnes



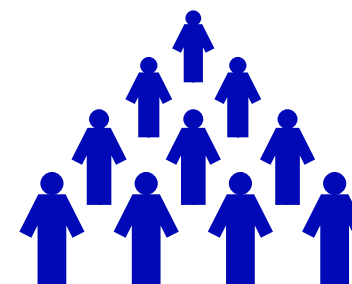
**France
métropolitaine**



2019



**6 ans
et plus**



13 000
personnes interrogées



Tous les
10 ans

Enquête conçue et réalisée par le **Service de statistiques du Ministère de la transition écologique**

Analyse | Définitions

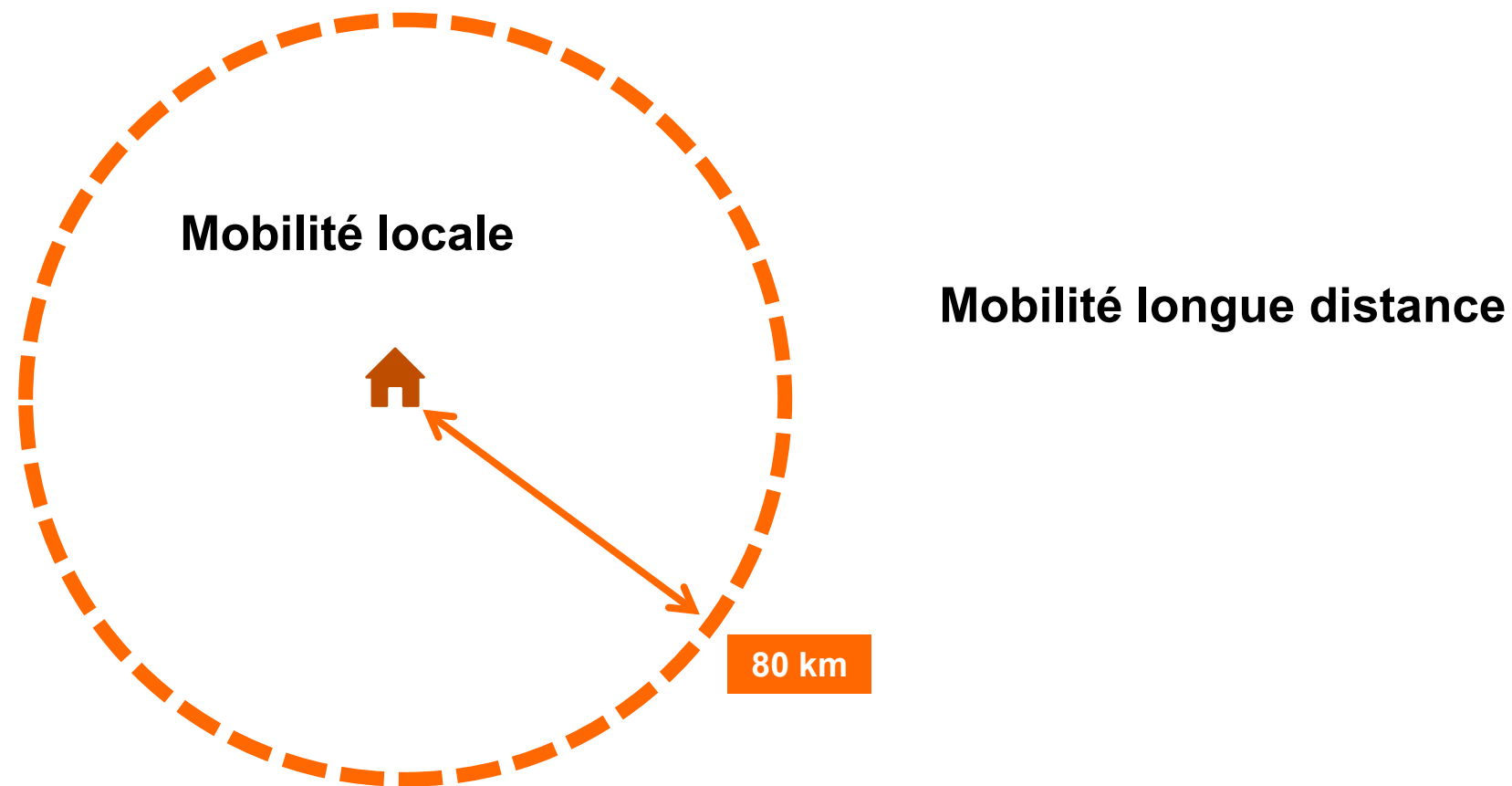


Le **déplacement** est le mouvement d'une personne, effectué pour un certain motif, sur une voie publique, entre une origine et une destination, selon une heure de départ et une heure d'arrivée.

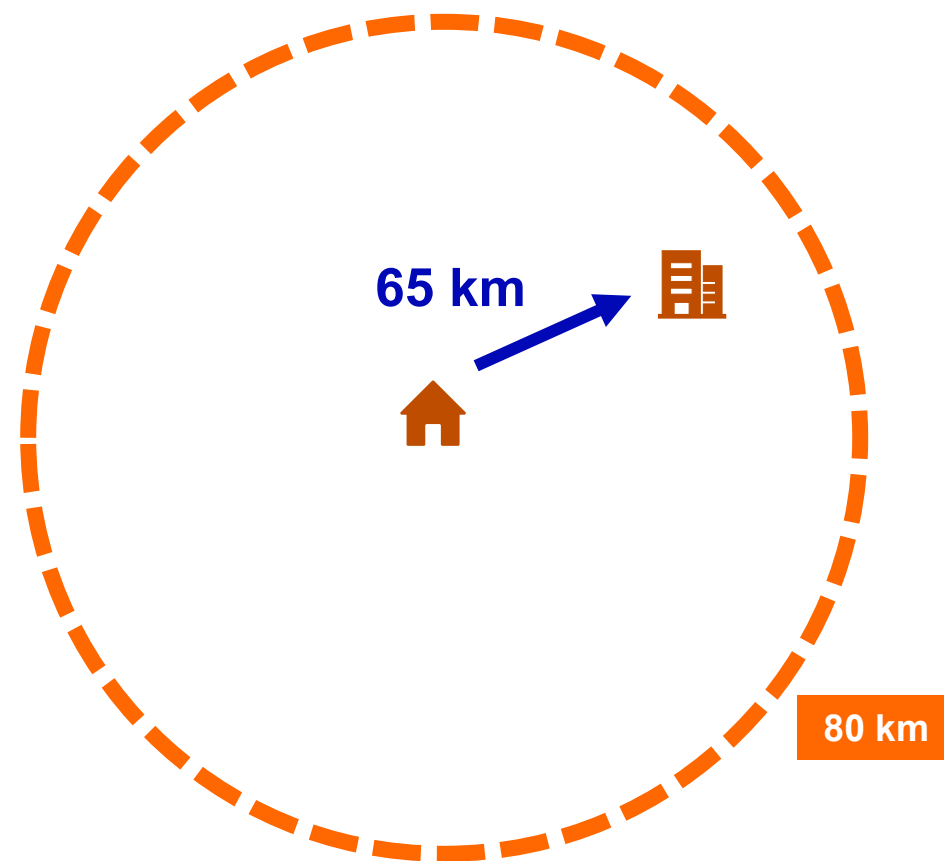


Source : Cerema

Analyse | Définitions

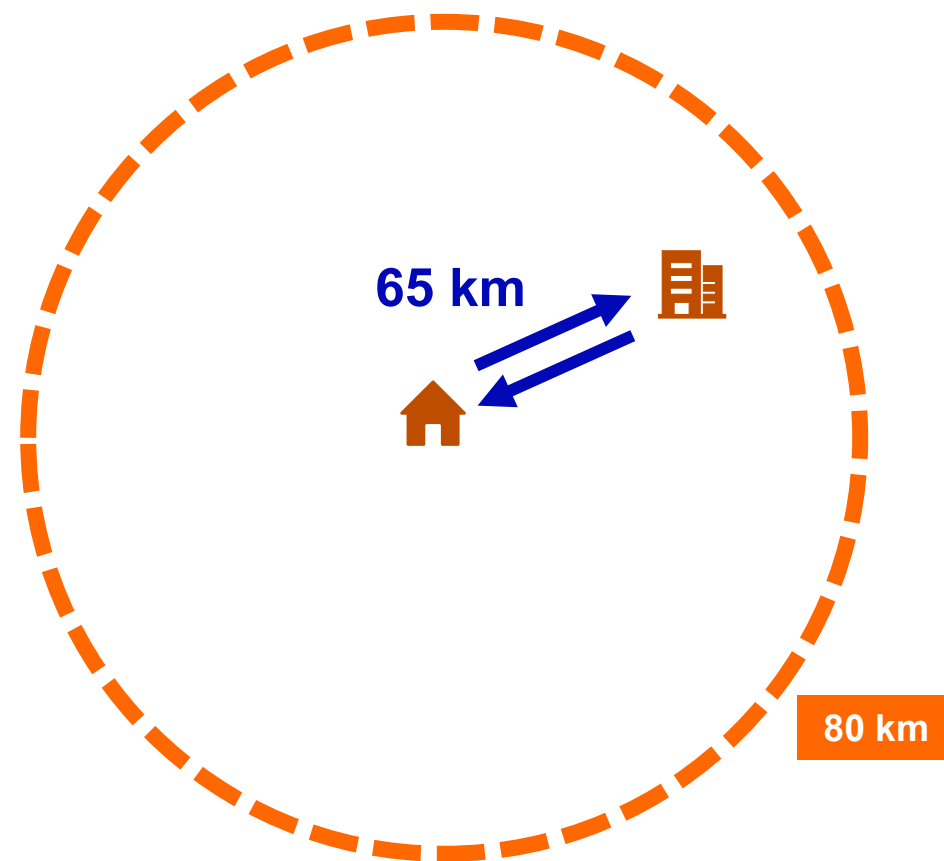


Analyse | Définitions



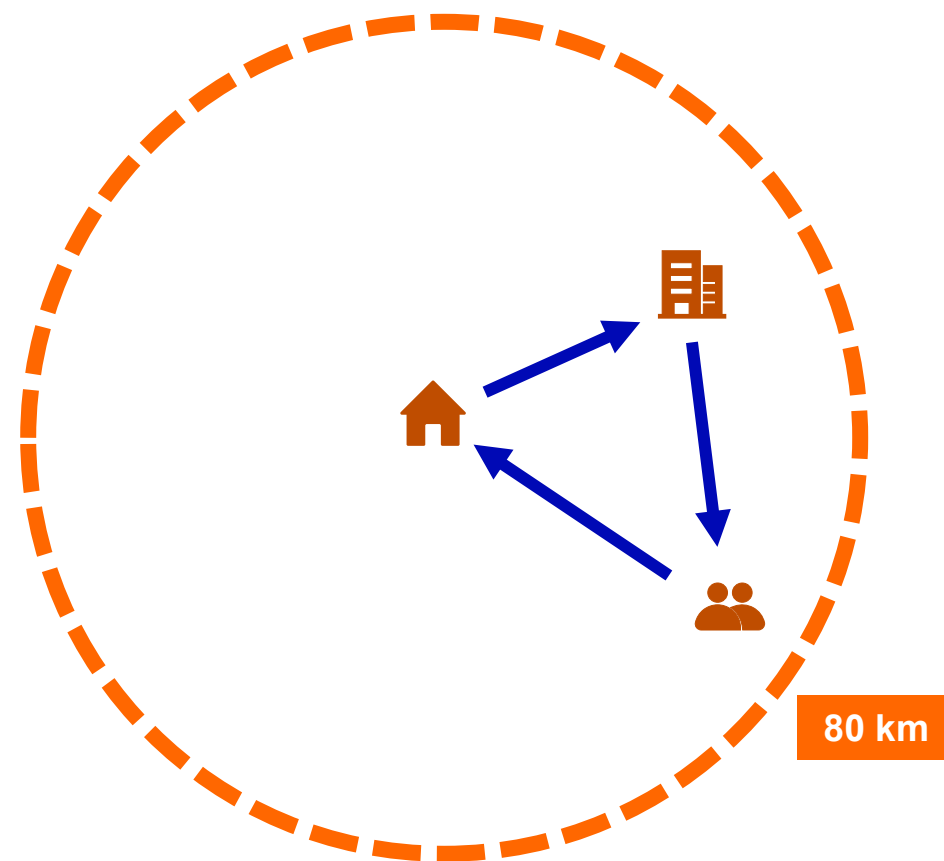
Longueur de chaque déplacement < 100 km

Analyse | Définitions



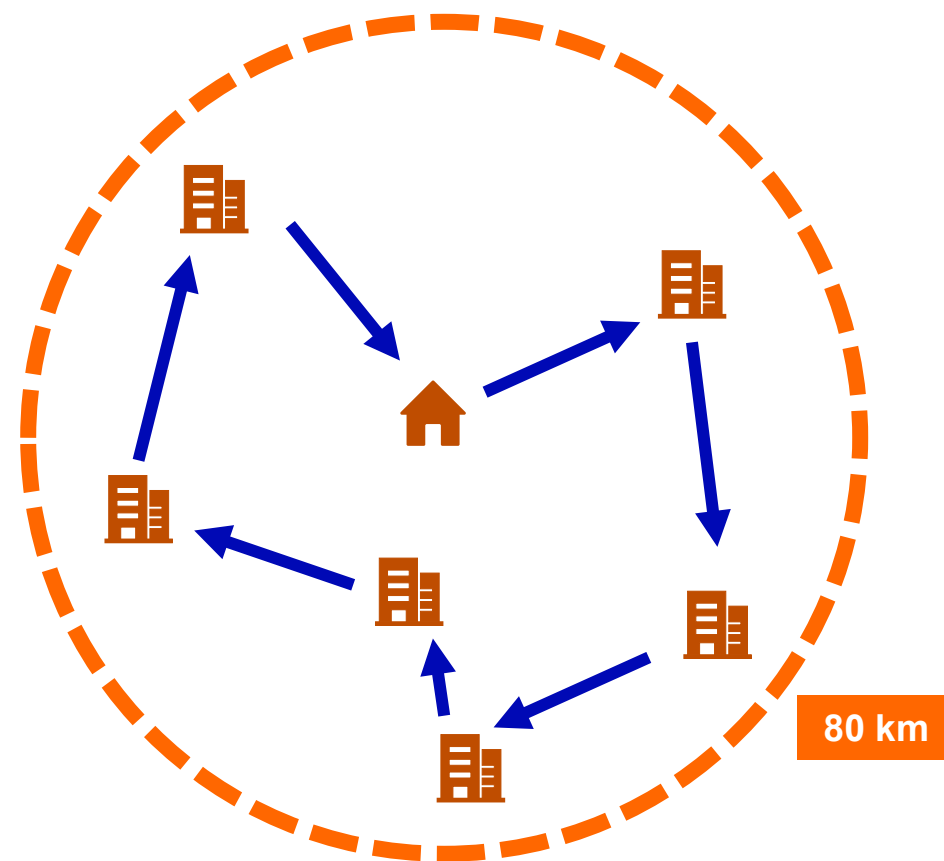
Longueur de chaque déplacement < 100 km

Analyse | Définitions



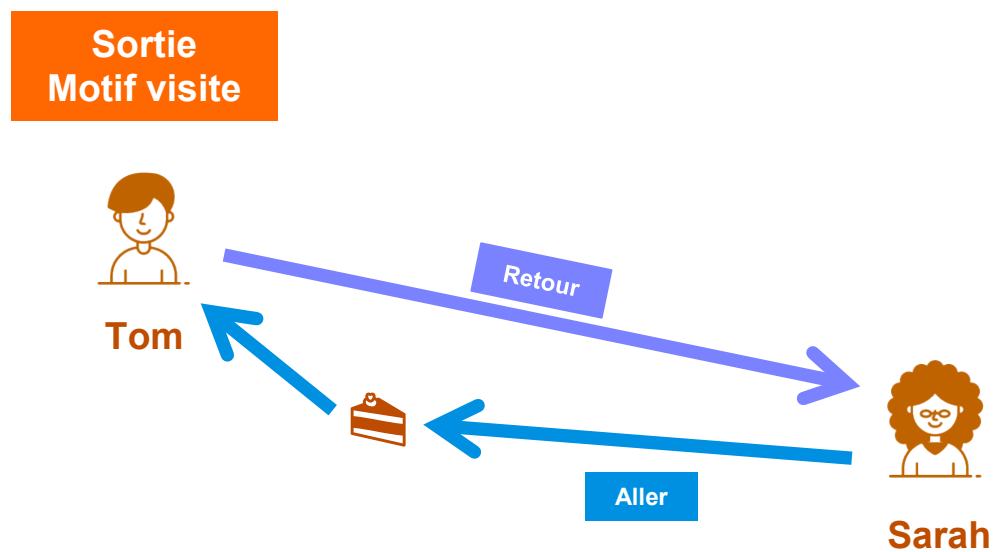
Longueur de chaque déplacement < 100 km

Analyse | Définitions



Longueur de chaque déplacement < 100 km

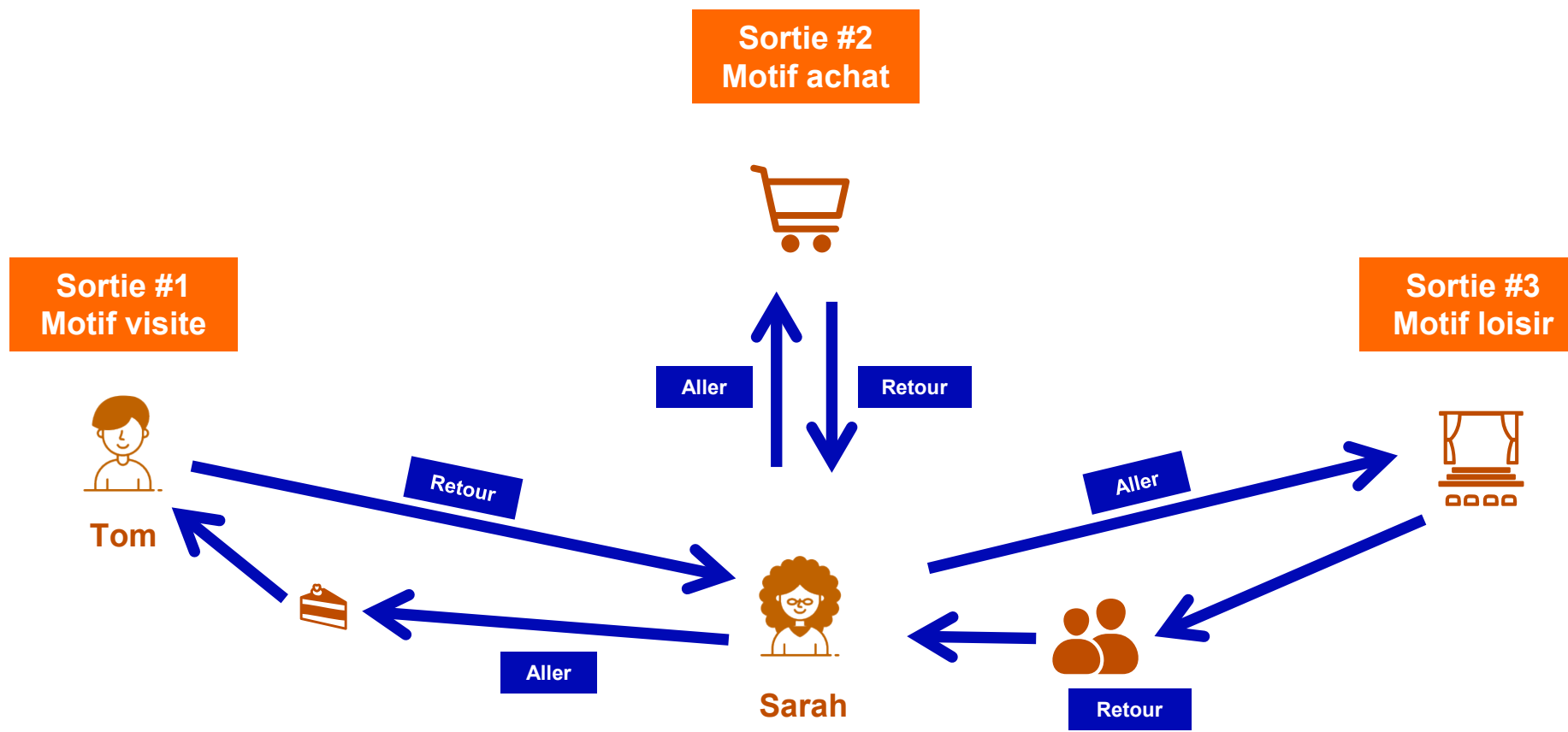
Analyse | Méthodologie



Une sortie avec :

Un **aller** avec 2 déplacements
Un **retour** avec 1 déplacement

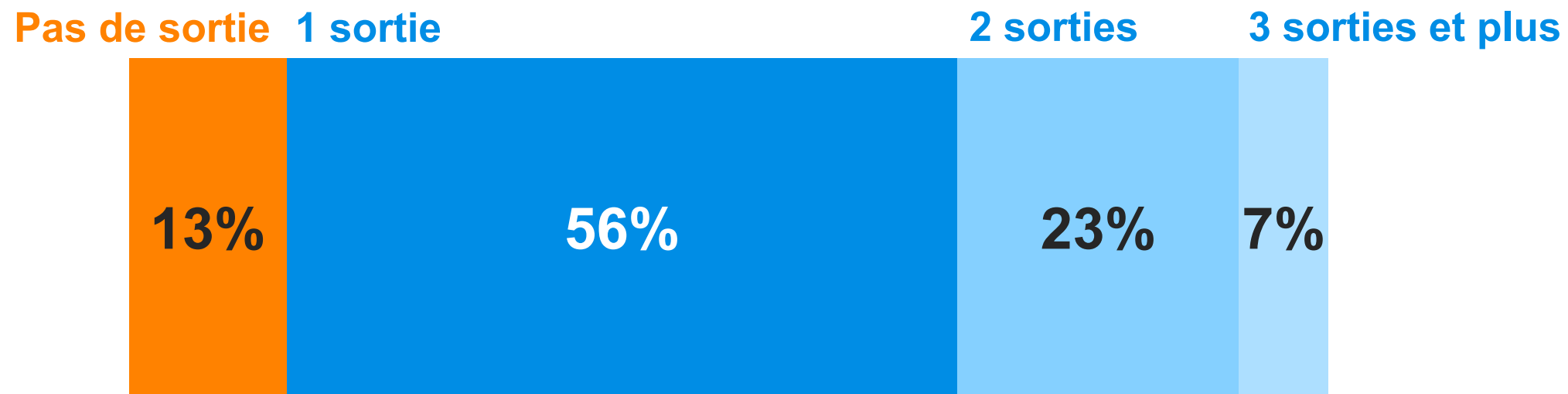
Analyse | Méthodologie



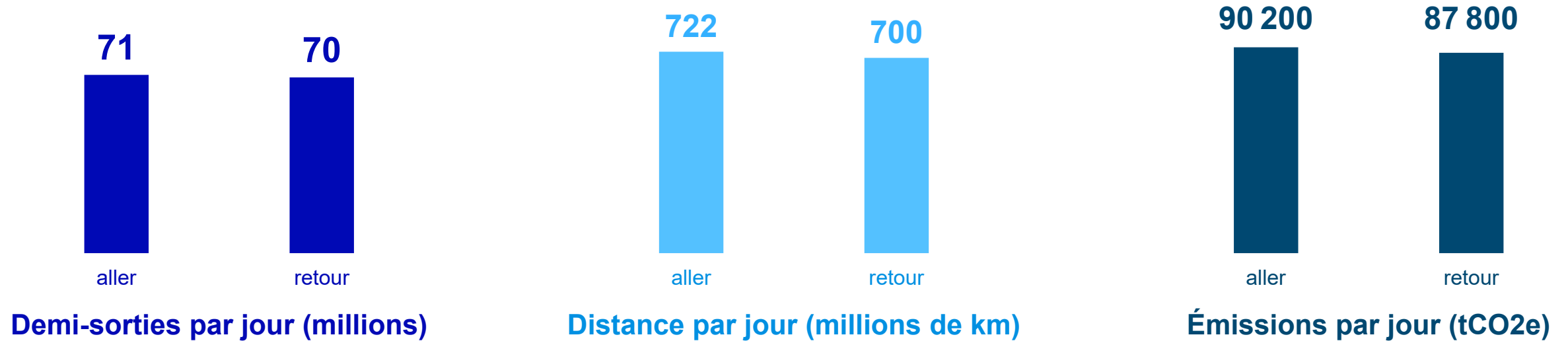


Principaux résultats

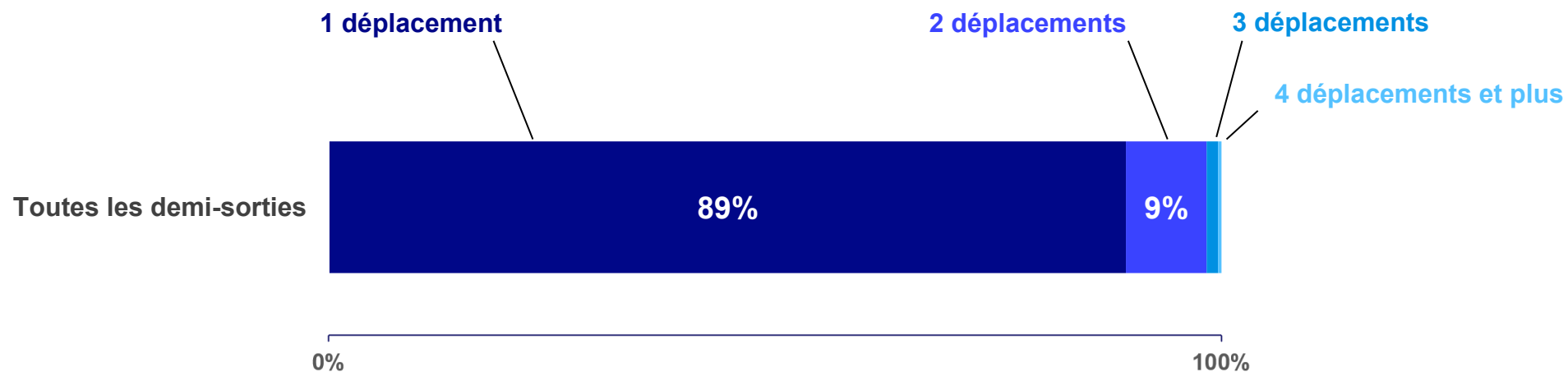
Résultats | Sorties par jour



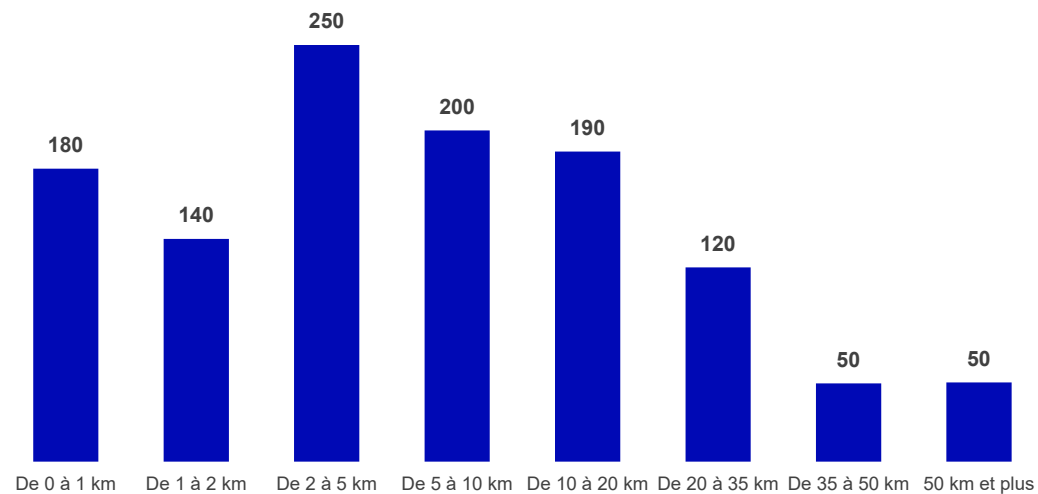
Résultats | Allers et retours



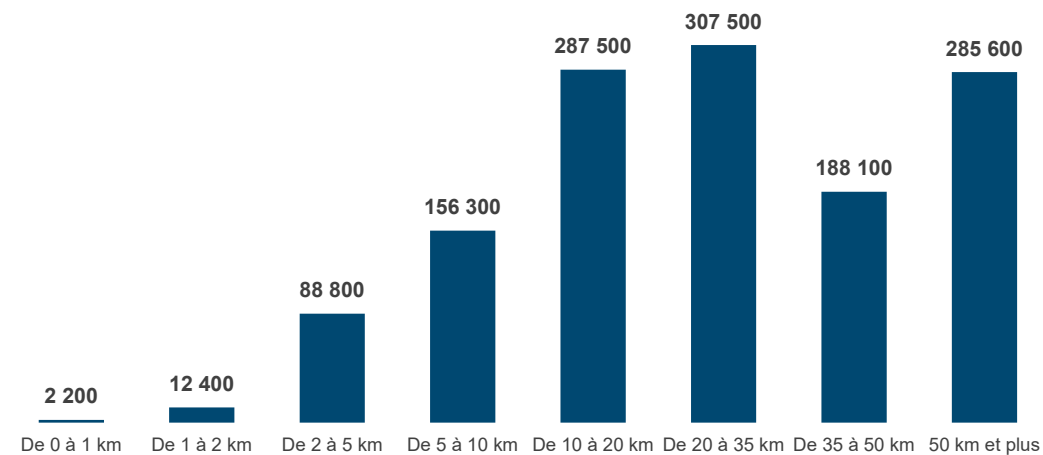
Résultats | Les demi-sorties > 10 km comportent plus souvent de multiples déplacements



Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance

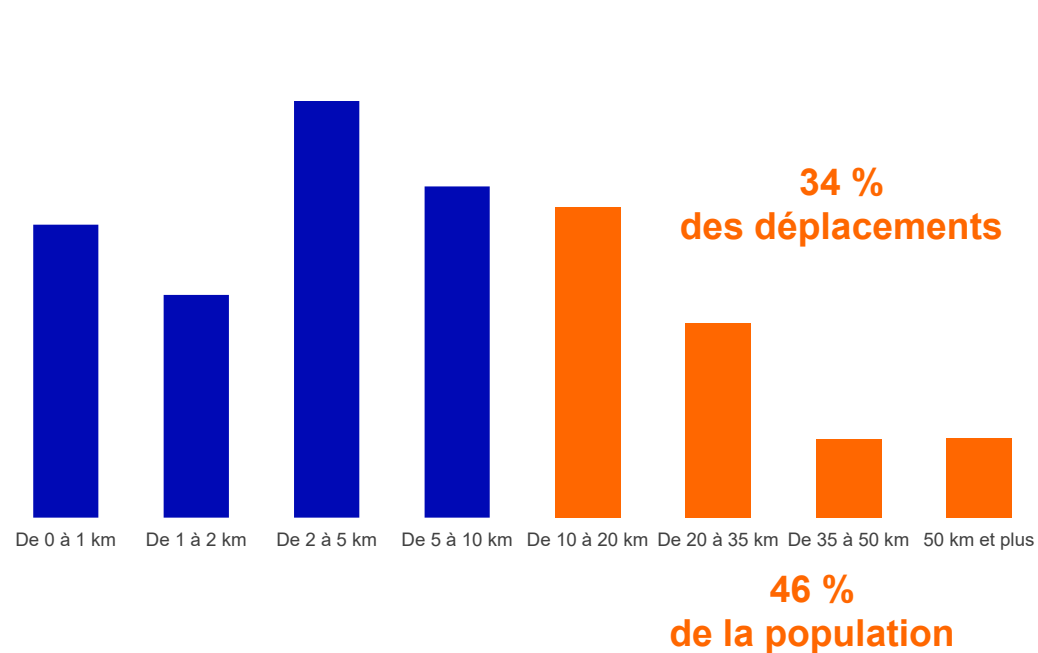


Déplacements par semaine (millions)

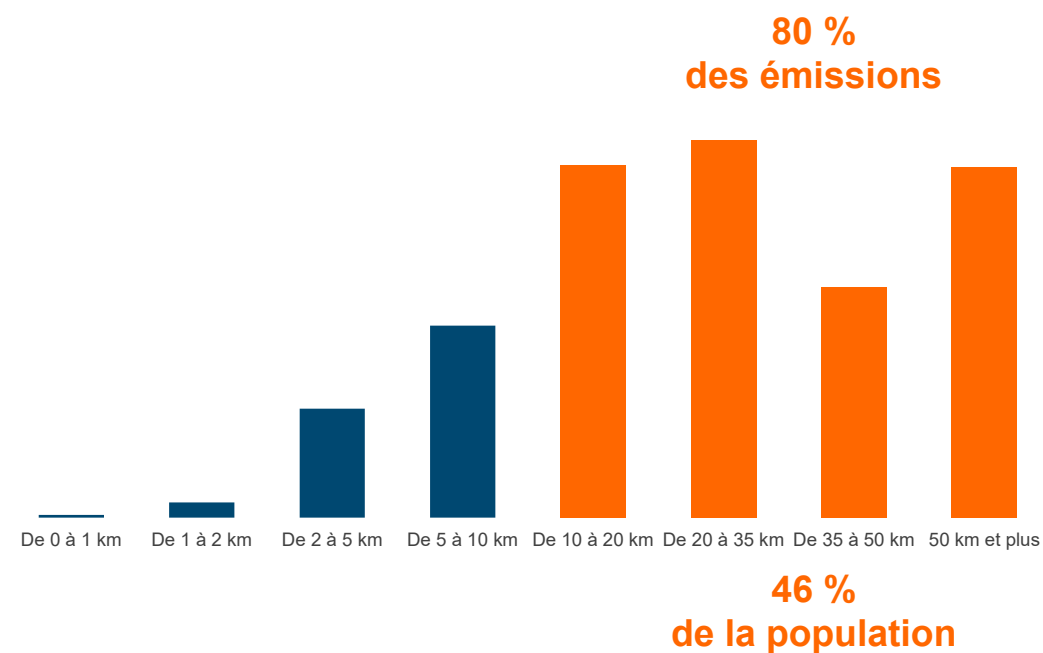


Émissions par semaine (tCO₂e)

Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance

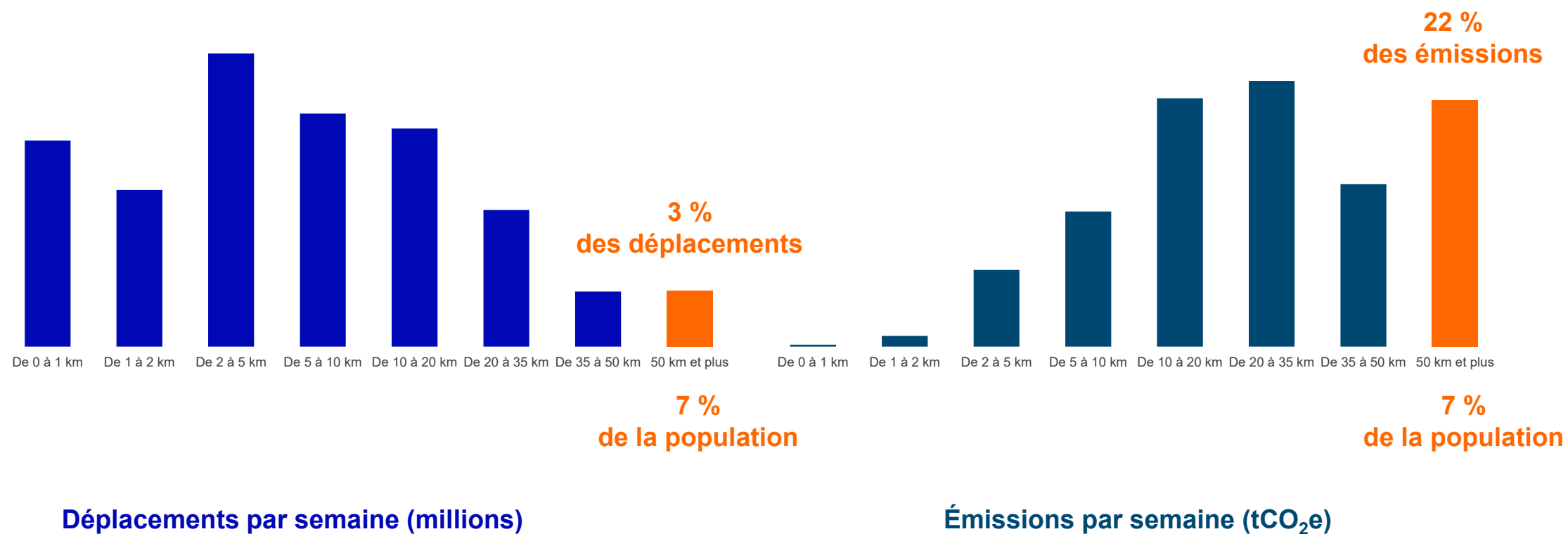


Déplacements par semaine (millions)

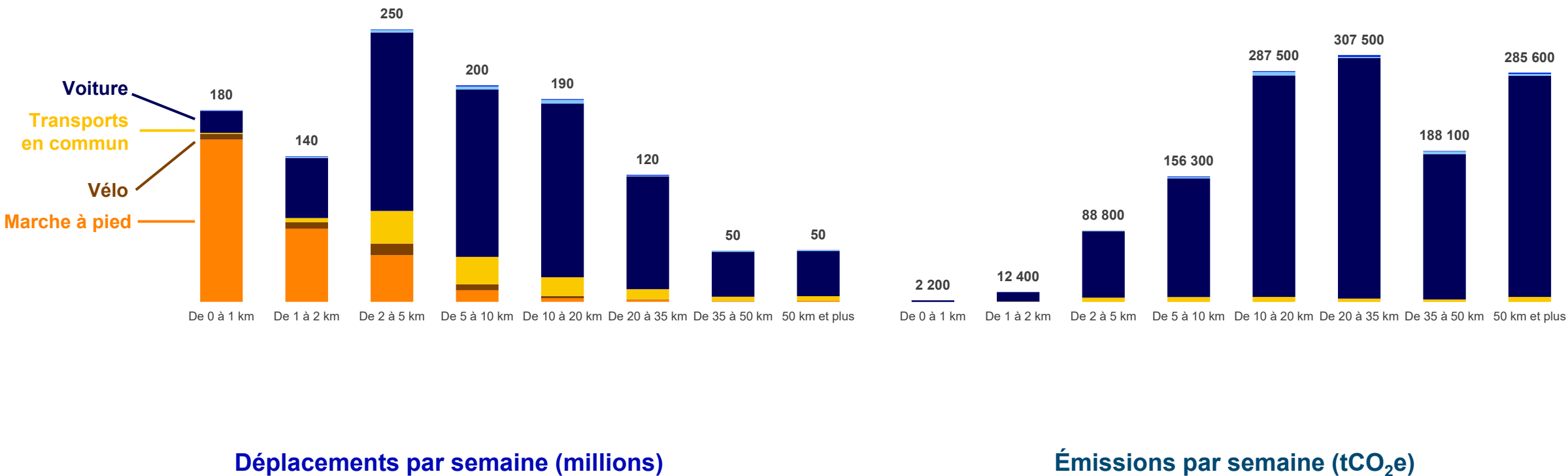


Émissions par semaine (tCO₂e)

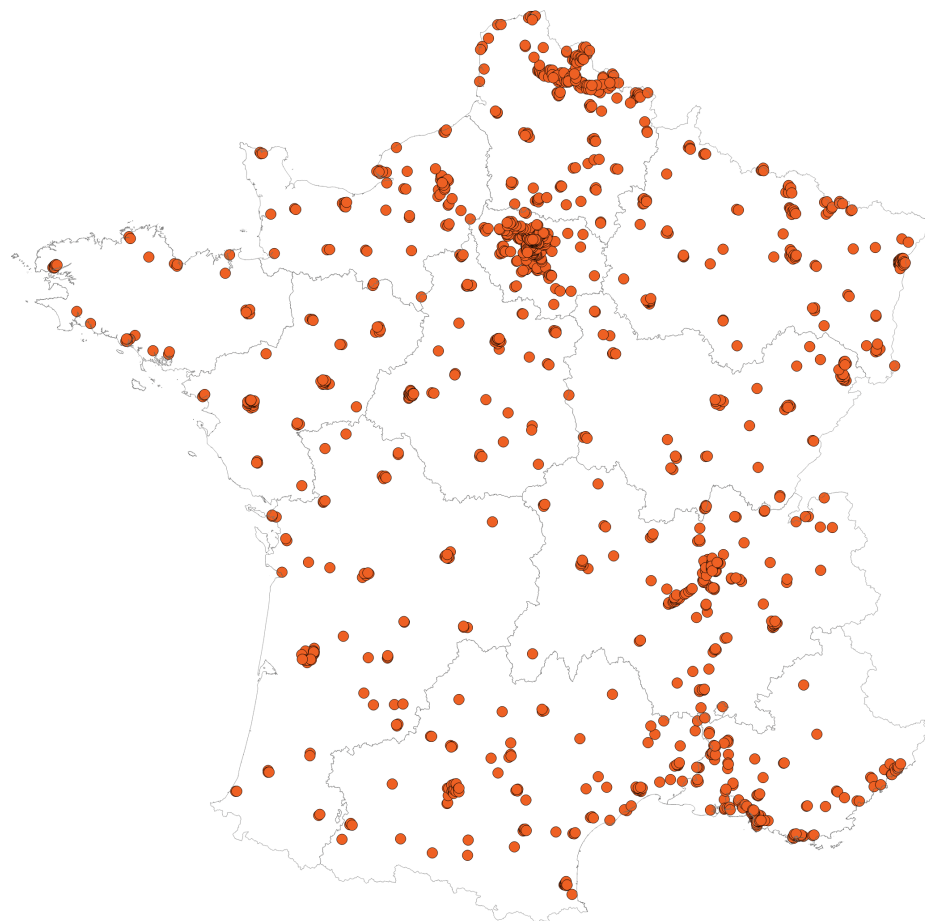
Résultats | Déplacements et émissions par classe de distance



Résultats | Modes de transport par classe de distance

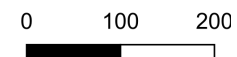


Quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV)



Quartiers prioritaires de la politique de la ville
en France métropolitaine

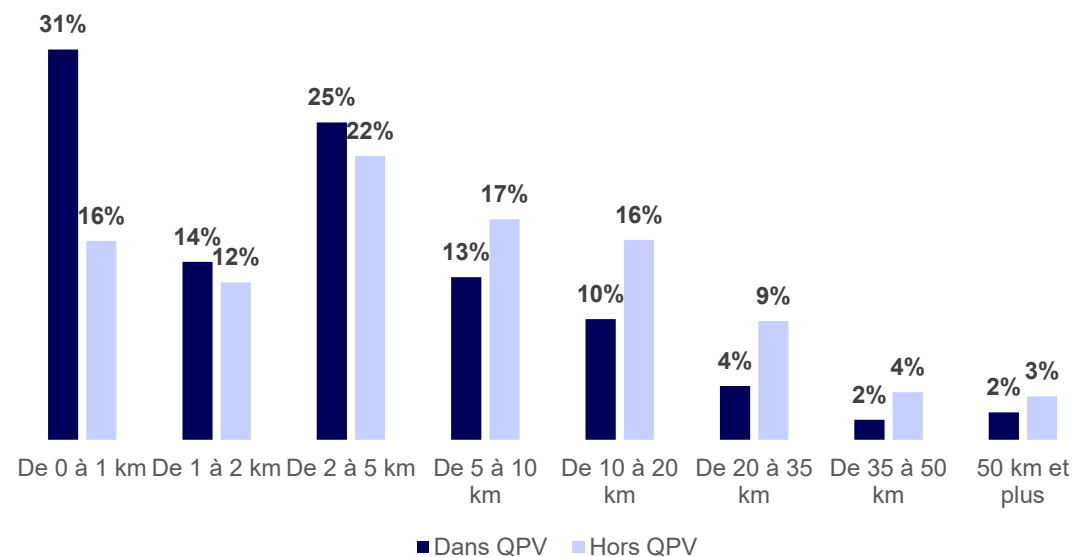
Source : Insee



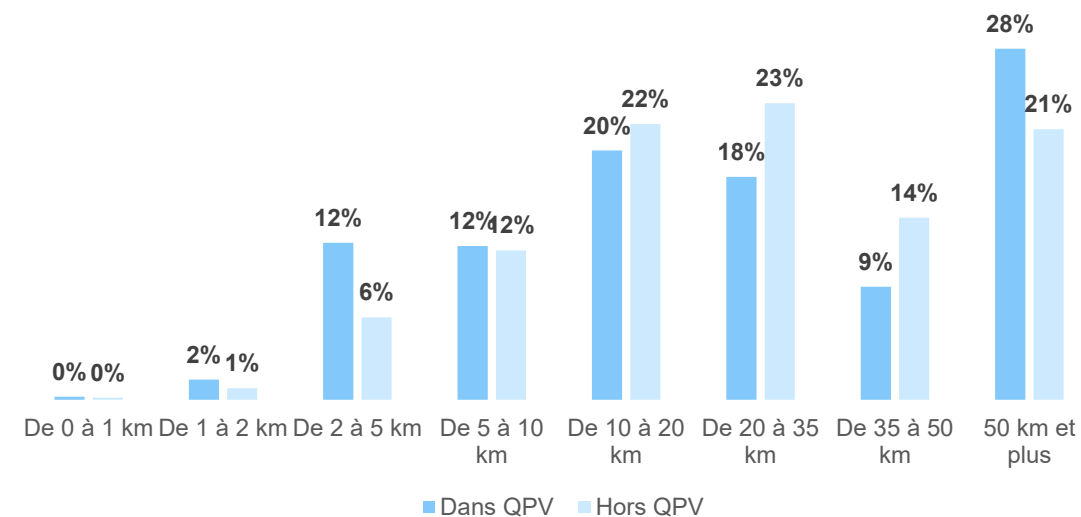
1600 QPV en France

6 millions de personnes

Résultats | Déplacements et émissions depuis les QPV



Déplacements par semaine



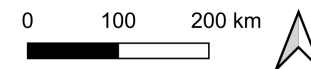
Émissions par semaine

Analyse par région de résidence

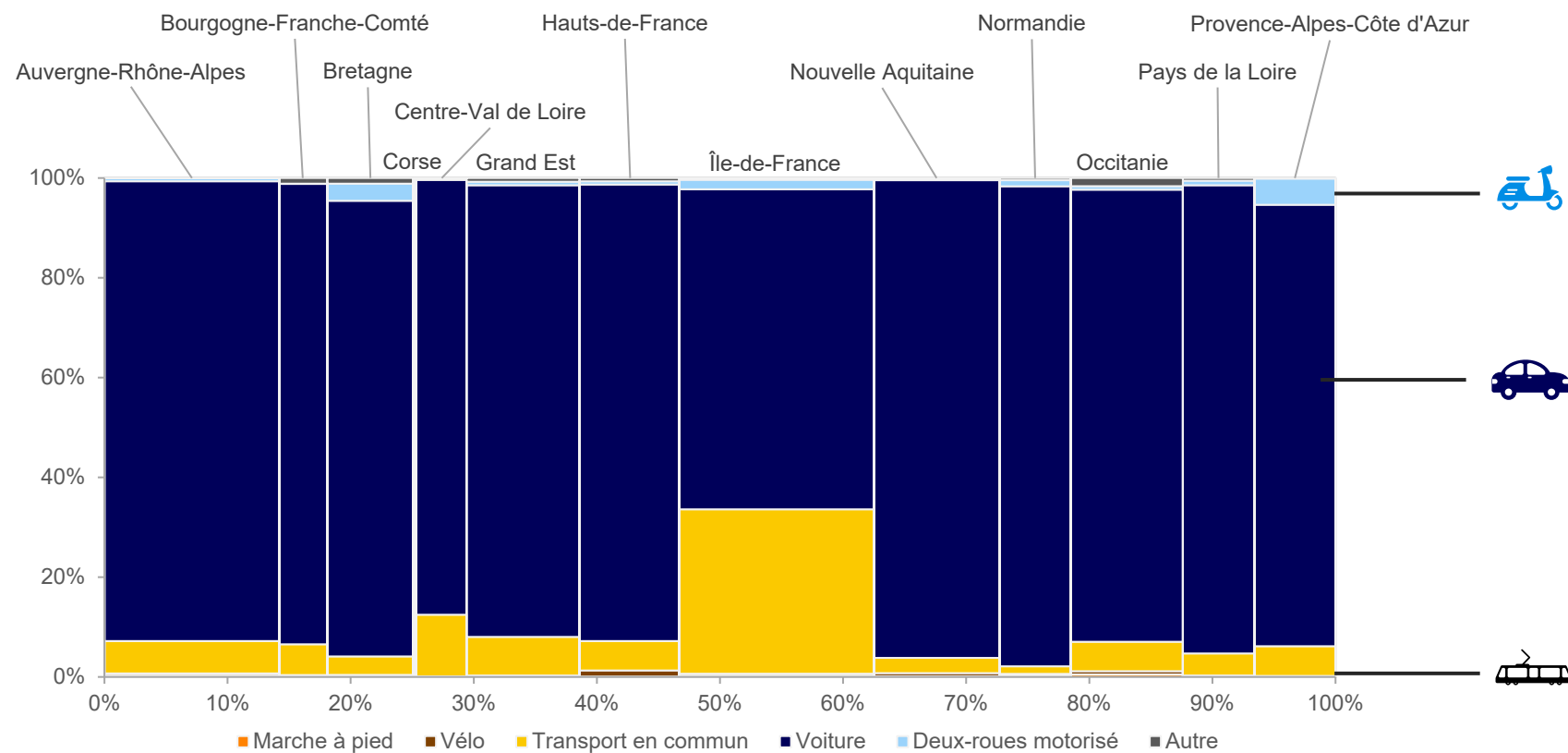


Source : Insee

Régions France métropolitaine

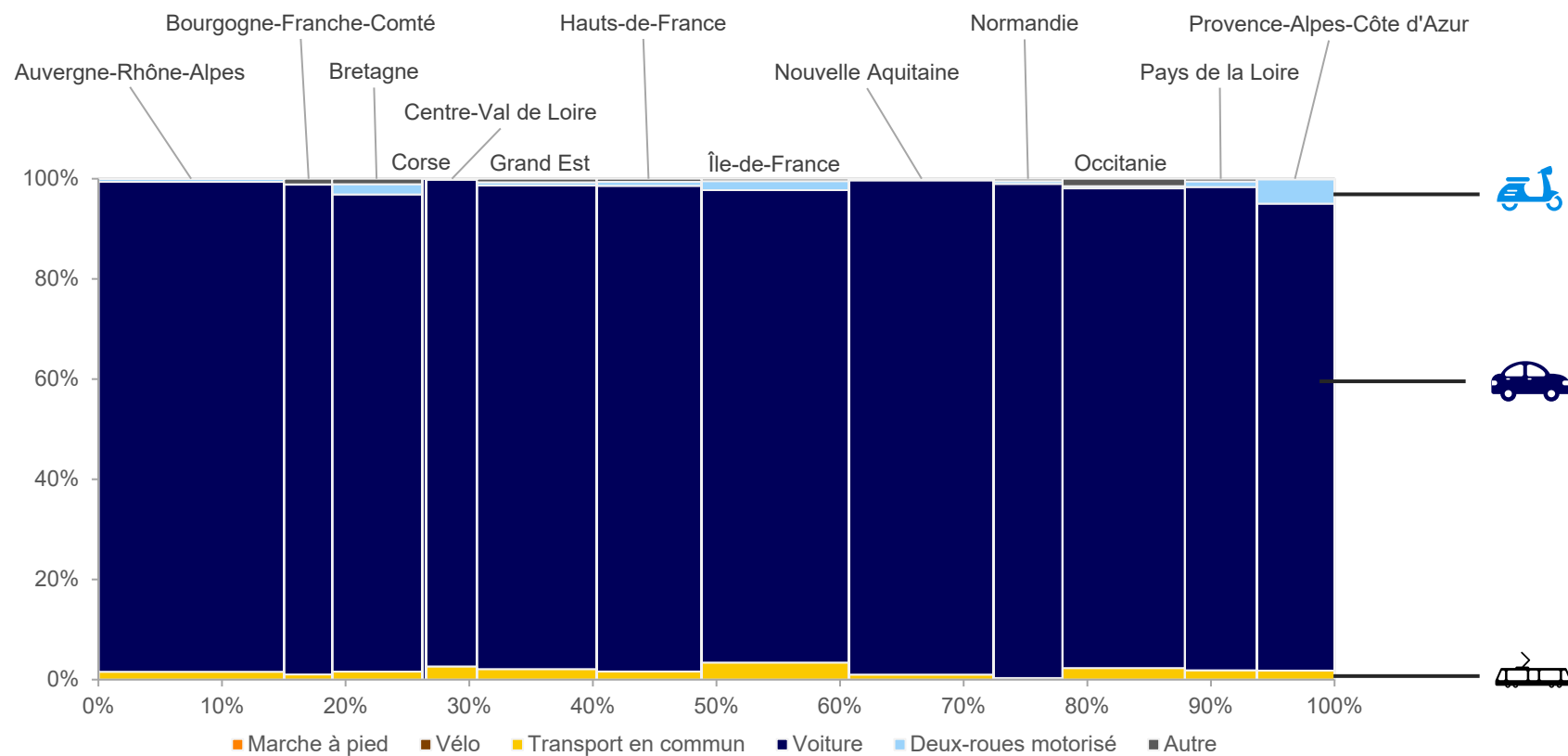


Résultats | Comparaison des parts modales en distance parcourue par région



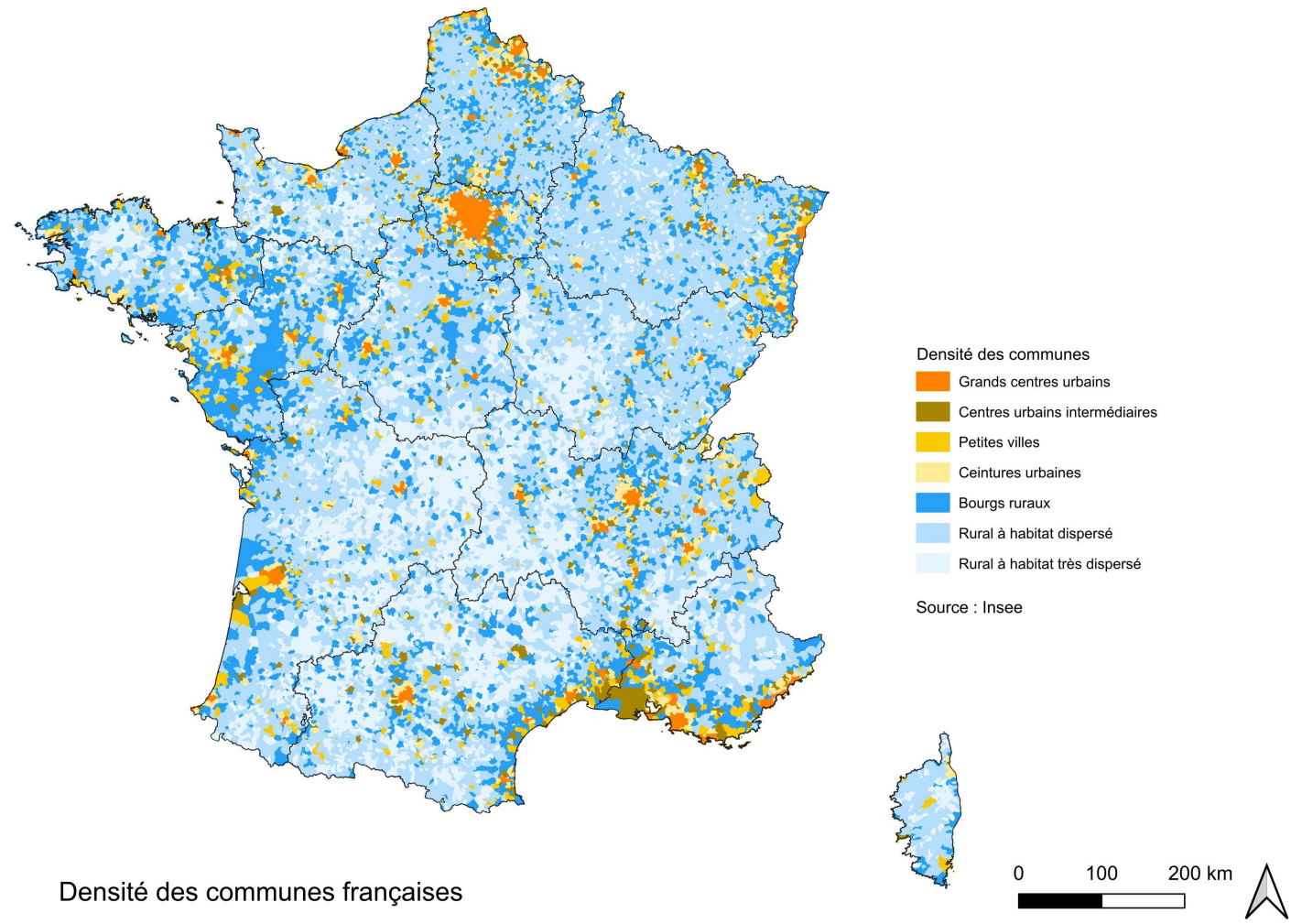
Sorties à plus de 10 km

Résultats | Comparaison des parts modales en émissions parcourue par région



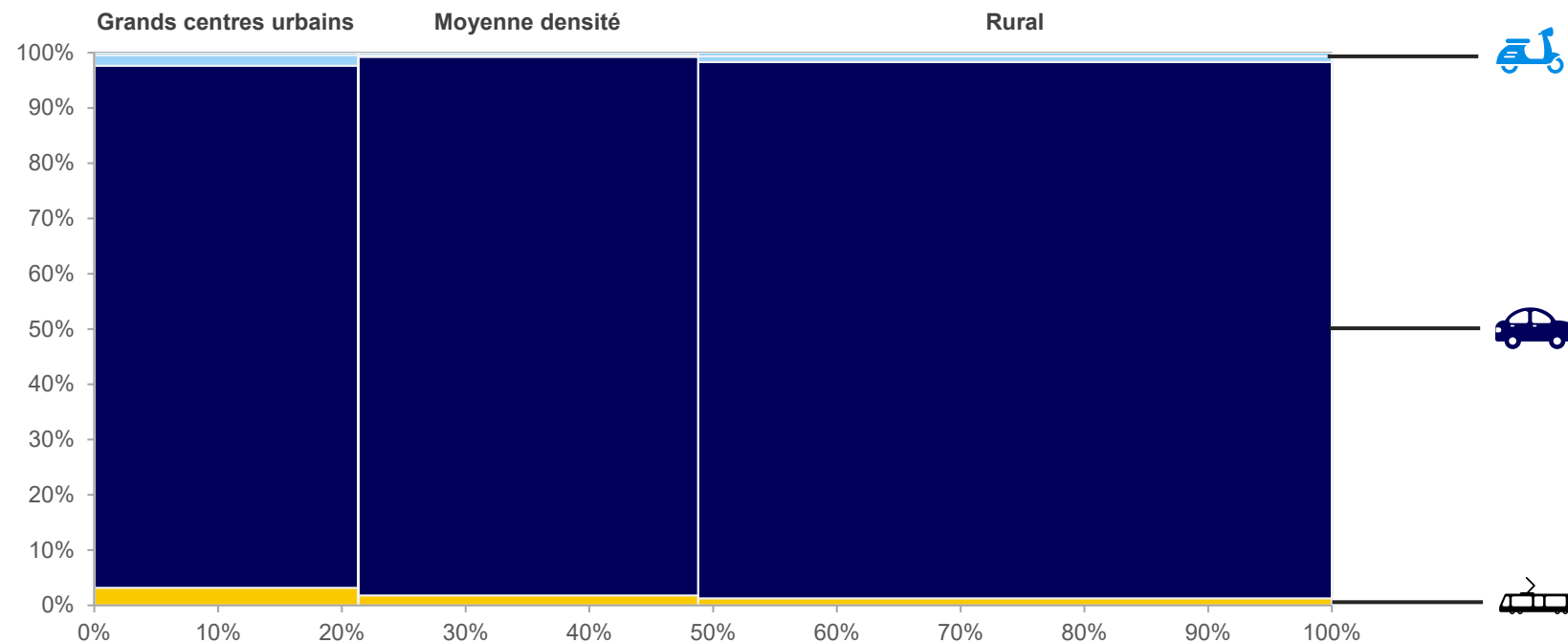
Sorties à plus de 10 km

Analyse par densité de résidence



Densité des communes françaises

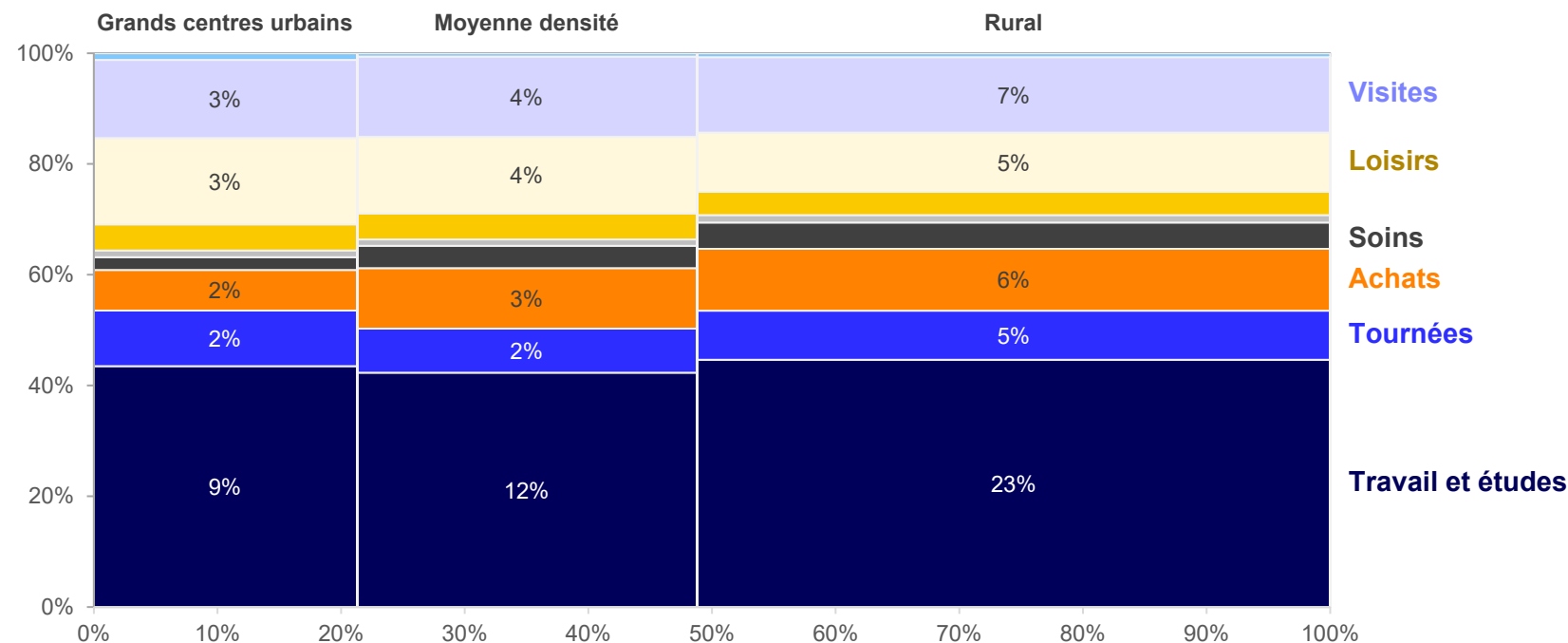
Résultats | Modes de transport Émissions par territoire



Répartition des émissions, sorties à plus de 10 km

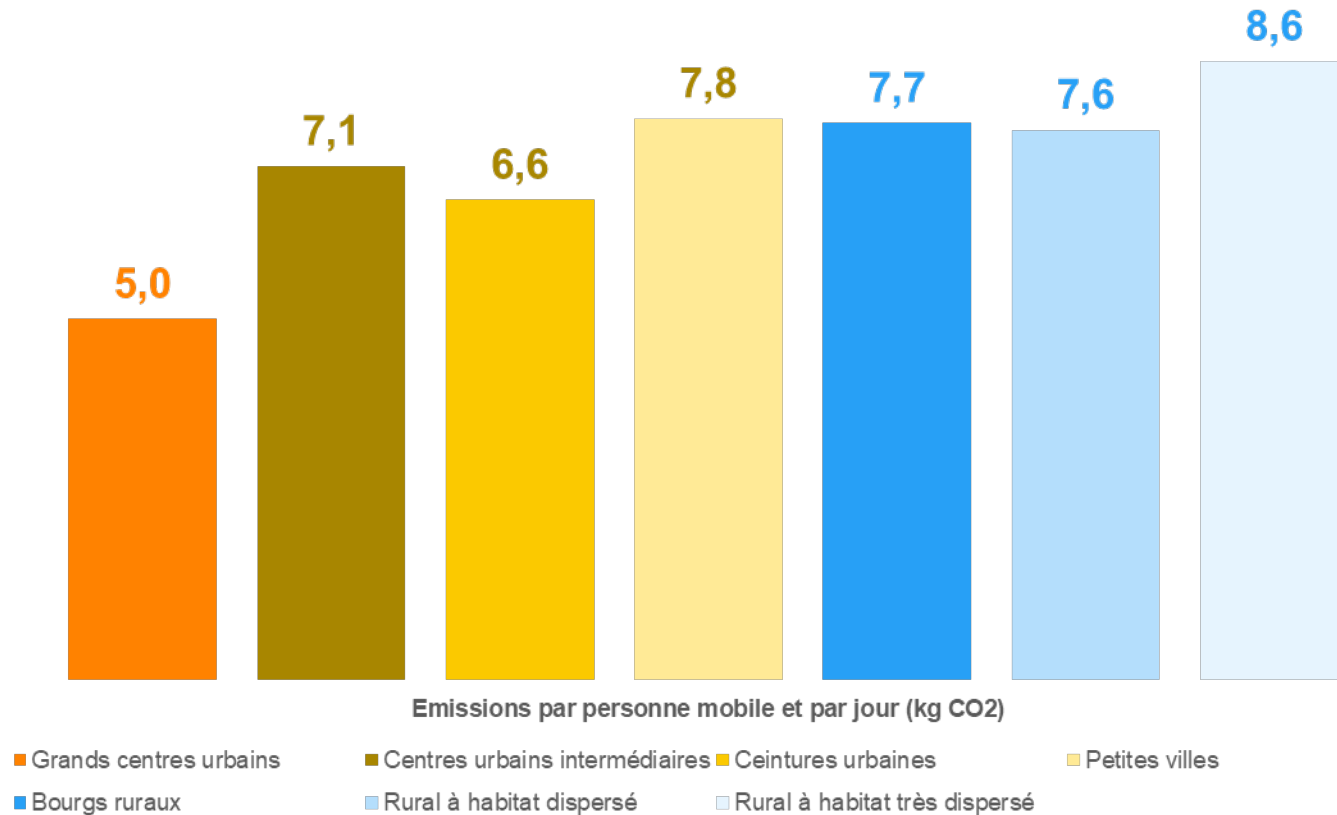
Résultats | Motifs de la sortie

Émissions par territoire



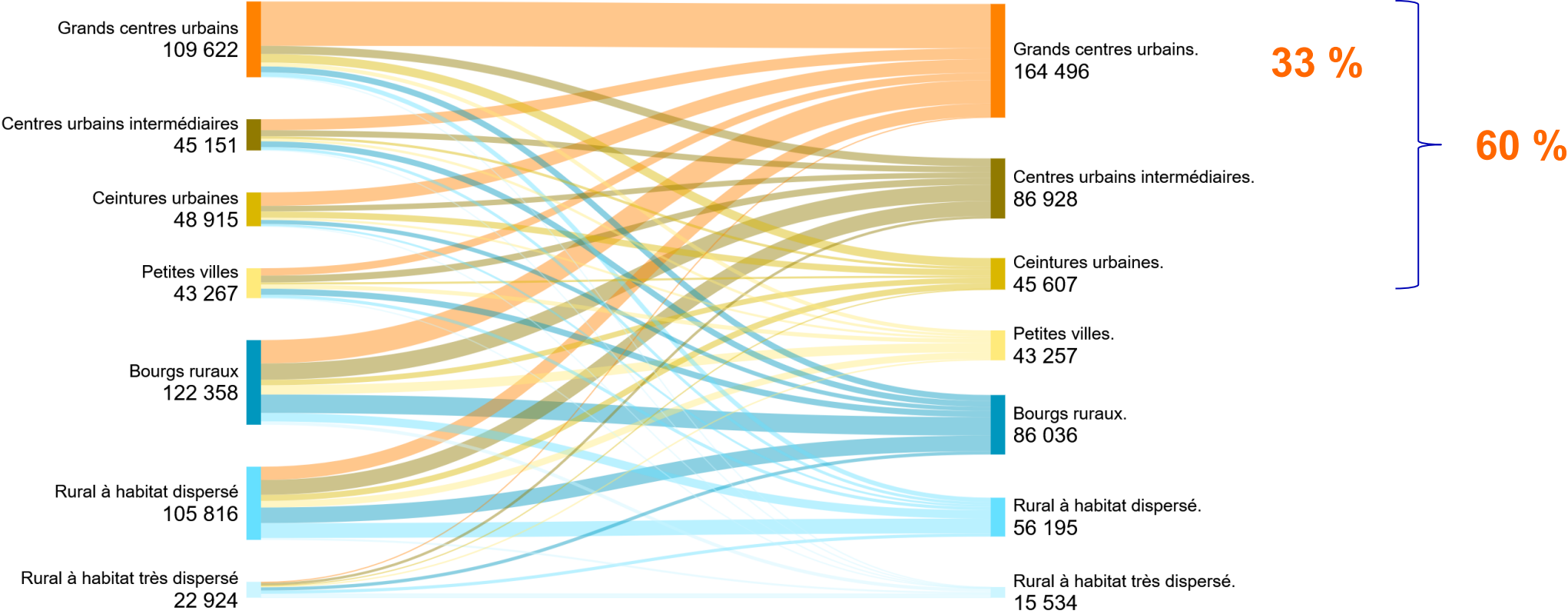
Répartition des émissions, sorties à plus de 10 km

Résultats | Émissions par densité communale



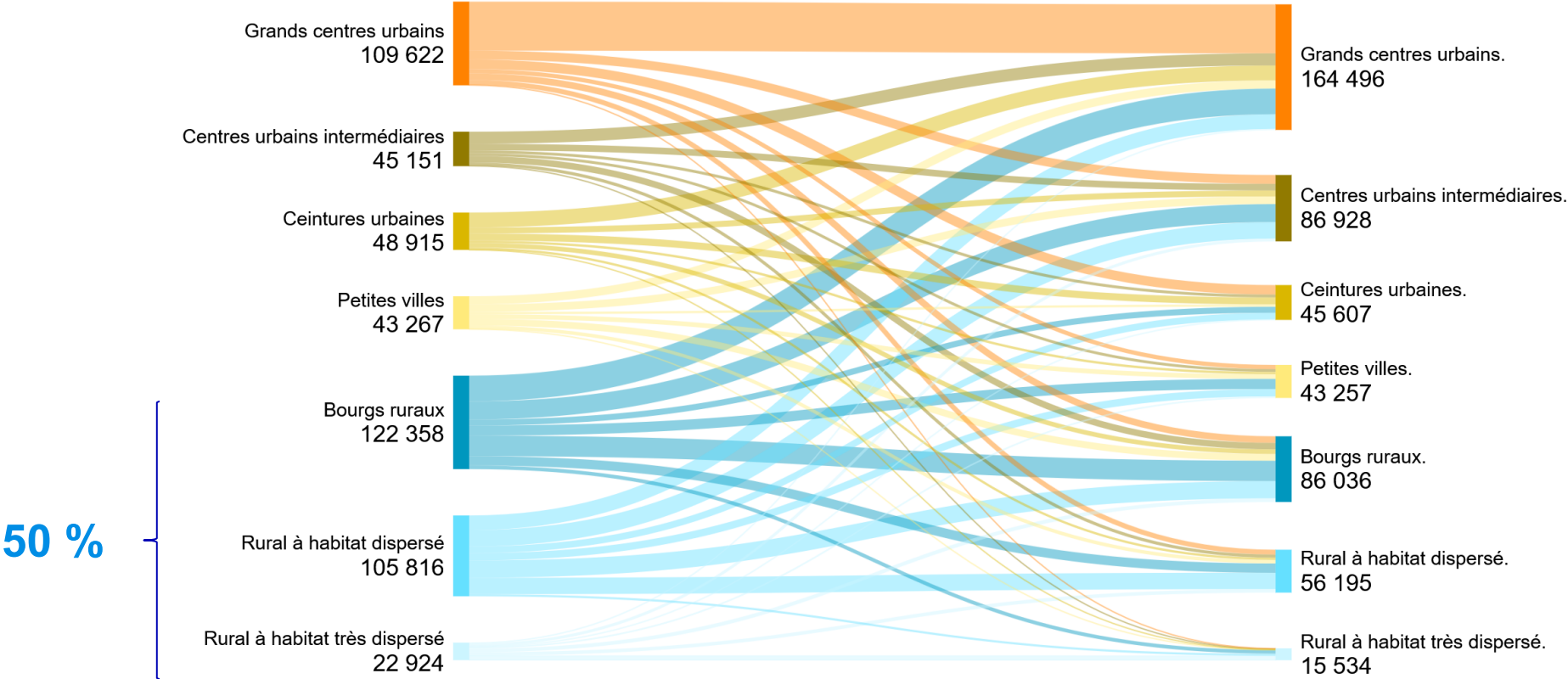
Grille Insee 7 niveaux de densité. Moyenne 7 jours de la semaine, toutes régions, ensemble de la population, allers et retours ≥ 10 km

Résultats | Émissions des flux entre zones de densité



Émissions hebdomadaires en tCO2e, portées ≥ 10 km. Colorisation selon la destination du flux

Résultats | Émissions des flux entre zones de densité



Émissions hebdomadaires en tCO2e, portées ≥ 10 km. Colorisation selon l'origine du flux



Enseignements & perspectives

Synthèse | Principaux enseignements

- Plus de 10 km : **80 %** des émissions de la mobilité locale
- Déplacements **supérieurs à 50 km** : 3% des déplacements, 22% des émissions
- Augmentation des distances : **+15 % à 26 %** en 10 ans
- **80%** des sorties moyennes-longues pour un **motif unique**
- **60%** des émissions vers les trois **zones les plus denses**

Synthèse | Perspectives



Politiques ciblées de mobilité : report modal, intermodalité, véhicules électriques légers...



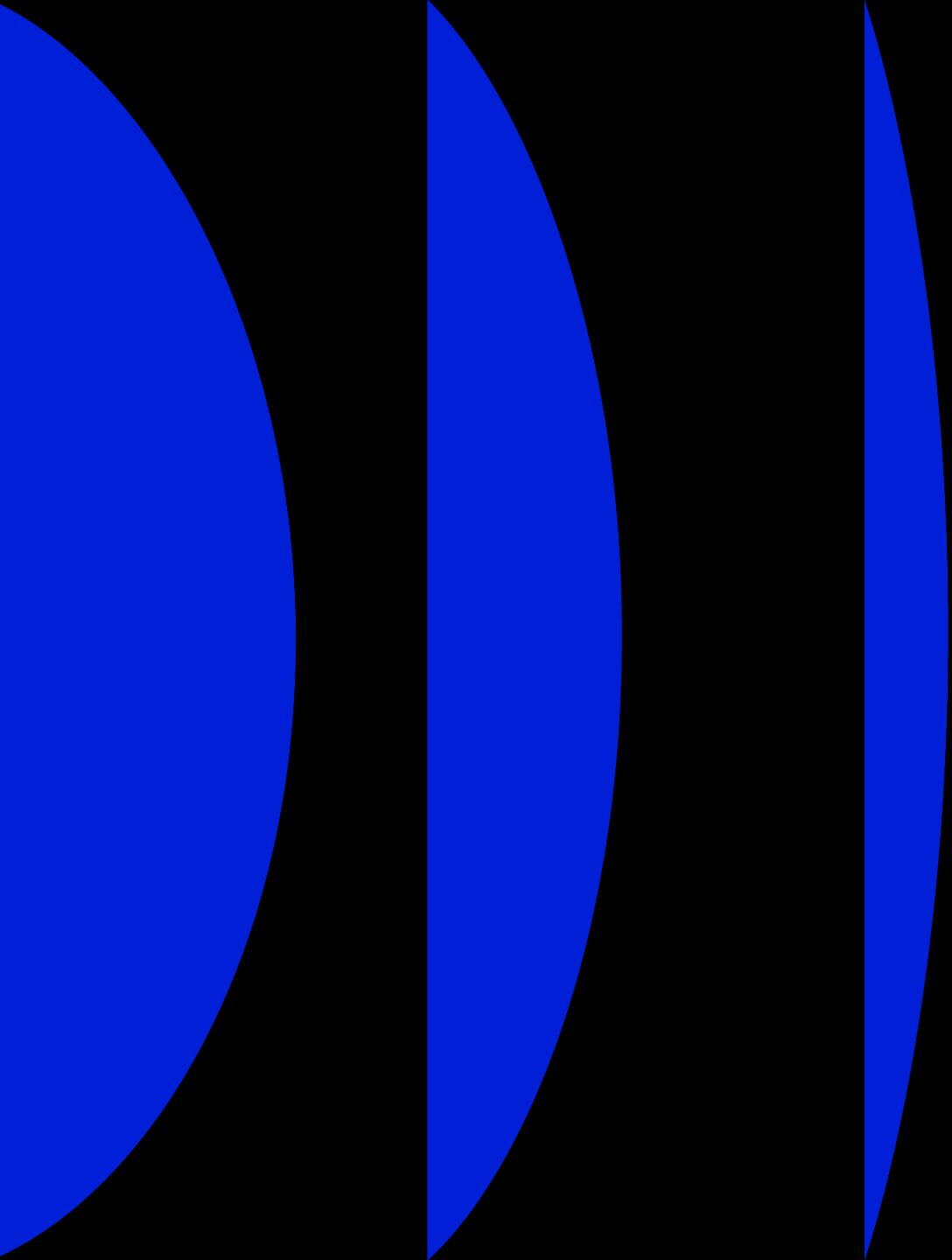
Politiques **d'aménagement** réduisant les kilomètres et la nécessité d'utiliser une voiture



Différenciation des politiques publiques : territoriale, sociale, économique...



Palettes de solutions adaptées aux **besoins et désirs des habitants**



Q&R

Les chantiers incontournables de la Mobilité



Mobilité quotidienne

Report modal de la voiture vers
les **mobilités actives**

Report modal de la voiture vers
les **mobilités collectives**

Passage de la voiture thermique
à la **voiture électrique sobre**



Mobilité longue distance

Report modal de l'avion
court/moyen-courrier et de
la voiture vers le **train**

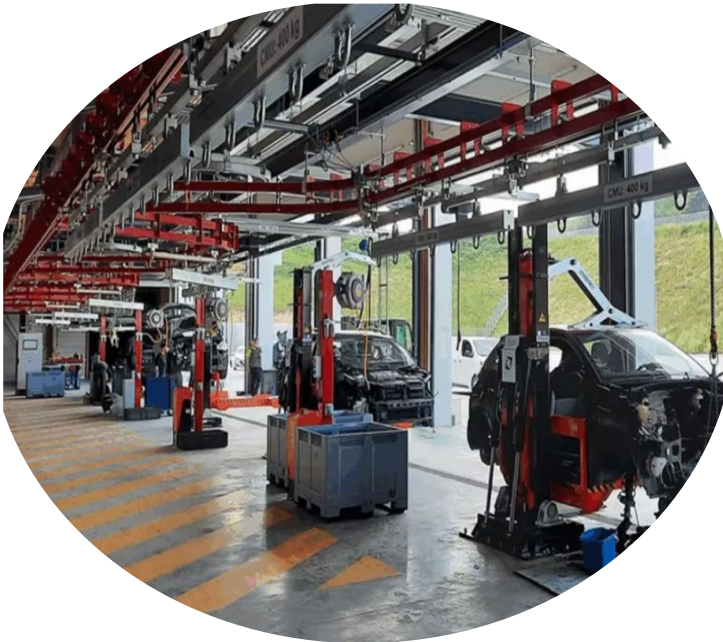


Fret

Report modal du poids-lourd
vers le **fret ferroviaire**

Passage du poids-lourd
diesel au **poids-lourd
électrique**

Projet | Automobiles & Mobilités routières



Explorer les **leviers d'accélération de la décarbonation** de la mobilité routière des personnes

Produire des recommandations pour les mettre en œuvre

Three overlapping blue circles of decreasing size from left to right, creating a tunnel-like effect against a black background.

**Merci de votre
attention !**